

# 2023 夏休みラジオ体操

早朝の爽やかな空気の中で、軽く運動しませんか。  
多数の皆さまのご参加お待ちしております

期 間 7月26日（水）～ 8月20日（日）

朝6時30分～6時40分（6時25分集合）

場 所 幌西自転車公園（中央区南14条西18丁目）



☆初日の26日はNHKラジオ体操の1級指導員の船林さん（15分区にお住まい）が、前に立って、正しい体操を皆さんに見せて下さいます。

☆運動しやすい軽装、靴でご参加ください。

☆雨天は中止します。

☆最終日は、利用させていただいた公園のお掃除をします。

ごみを入れる小さなビニール袋を持参してください。

☆掃除終了後に子どもさんに参加賞をお渡しします。

主催：夏休みラジオ体操世話人会/幌西地区4町内会(第2・3・5・6分区町内会)

今年の運営は6分区町内会が当番です。6分区の皆さまの参加をお待ちしています。