

幌西地区福祉のまち推進センター

【福祉健康普及講座】

演題：「今日からできる！

介護予防！認知症予防！」

～65歳からの生きがいづくり～

・椅子に座ったままの体操や脳トレーニング等



講師：札幌市中央区介護予防センター曙・幌西

介護福祉士 吉澤尚志氏



日程：10月6日（金）

午前10時～11時15分

会場：旭山公園通地区センター2階集会室

参加人数：先着20名

参加費
無料

■お茶を用意します■

申込受付日：9月27日（水） 午前10時から午後3時

申し込み先：幌西地区福祉のまち推進センター事務局

☎ 011-562-3231



参加ご希望の方は、上記日時にお電話でお申込み下さい！