

幌西第6分区町内会の皆様へ

## ラジオ体操講習会のご案内

皆様にお知らせしておりますが、当町内会は、7月26日から8月10日まで、  
おおたに公園で「夏休みラジオ体操」を開催いたします。是非ご家族、近隣の  
方々、お誘いあわせの上、参加をお待ちしています。

つきましては、この度、1級ラジオ体操指導士の方をお迎えし、ラジオ体操の  
実技を教えていただく講習会を開催することになりました。夏休みラジオ体操  
参加の前に、正しい体操のし方を学んでみませんか。

日時 令和6年7月20日(土)  
10:00時から 1時間程度



場所 幌西町づくりセンター(幌西会館)  
2F 集会室

講師 ラジオ体操一級指導士 船林克江 様



参加申込は7月15日までにお電話またはEメールでお願いします。

連絡先 総務部 落合 090-9436-0320 (7/2-7/7は090-5954-6453)

E-mail [chonaikaisoumu@outlook.com](mailto:chonaikaisoumu@outlook.com)

当日は運動しやすい服装でいらしてください。運動シューズは要りません。

船林指導士は、夏休みラジオ体操に飛び飛びに参加し、皆さんの前で一緒に体操をしていただきます。