



回覧の目次

<お知らせ>

1. 幌西地区連合町内会の
ホームページのお知らせ (1枚)
2. その困りごとまず相談してみませんか (1枚)
3. こうさいじどうかいかん10月 (1枚)
4. ふれあい文化祭のお知らせ (1枚)
5. 幌西伏見交番だより (2枚)
6. ひだまり通信 (1枚)

町内会のみなさんへ

令和6年10月吉日

幌西第3分区町内会

会長 中村新一郎

幌西地区連合町内会の

ホームページのお知らせ

幌西地区連合町内会はホームページを開いています。

その中に第3分区町内会のページがあります。このページは総務部の中村明子さん（老蘇会）が担当しています。町内会で毎回配られる回覧板をのせる作業もしています。

ホームページを閲覧する方法は下記の通りです。スマホまたはパソコンで閲覧できますのでご活用下さい。

記

- 1 幌西地区連合町内会のホームページは

<https://sapporokosai.com/>

です。



- 2 また、上のホームページのなかに第3分区町内会のページがあります。直接開きたいときは

https://sapporokosai.com//chonaikai_03

です。



札幌市にお住いの方の相談に、札幌市生活就労支援センターステップが応えます。

SAPPORO

その困いごと

相談無料

まず相談してみませんか

相談事例を
ご紹介

- 年金だけじゃお金が足りなくてねえ…
シニアの私でも仕事はありますか？
- 借りたお金、滞納…相談先はありますか？
- 離婚しました…子供を抱え生活が不安です
- 就職活動に自信がありません…
- 家族のことで、相談したいのですが…
- 急に仕事を辞めてしまい、今後のことが心配



※その他、どこに相談したらよいかかわからず困っている等

スペシャルメニュー

『多重債務者相談窓口』がステップにやってくる！

カードローンなど、借金返済のお悩みはありませんか？

北海道財務局 多重債務者相談窓口がステップで出張相談会を開催します。

【開催日時】 11/19 (火) 午前 10:00 ~ 午後 4:00 (要予約)

就労準備をお手伝い

働くことに空白のある方、段階的に働く準備をしたい方を応援します。



家計改善の相談

家計のやりくりや滞納、債務まで具体的なご相談に応じます。



ステップが各区で出張相談会を開催！詳しくは裏面で！

対象

札幌市にお住いの方で、生活相談や就労相談を希望される方
※生活保護受給中の方は対象になりません

お問い合わせ
ご予約

☎ 011-221-1766

秘密
厳守

<https://step-sapporo.jp/>

札幌市生活就労支援センター ステップ

検索



Web予約はこちらから

※離職などで家賃の支払いにお困りの方は、一定期間、家賃相当額（上限あり）を支給する「住居確保給付金」の相談も受付中

札幌市生活就労支援センター

ステップ

STEP FORWARD ~ 一步一步前へ進もう

〒060-0042

札幌市中央区大通西6丁目10番地
大通公園ビル7階

受付時間 午前 9:00 ~ 午後 5:00

土・日・祝日・年末年始を除く平日のみ

キャリアバンク株式会社(札幌市委託事業)



11月

出張相談会 開催日程

※ご相談については予約の方が優先になります。

| | | | |
|---------------------------------|---------------------|---|---|
| 中央区 | 11月14日(木) 28日(木) | ハローワーク札幌 中央区南10条西14丁目 | 10:00 12:00 |
| 中央区 | 11月15日(金) | 札幌総合行政相談所 (丸井今井札幌本店 一条館9F) 中央区南1条西2丁目 | 10:30 16:00 <small>予約なし・先着順</small> |
| 東区 | 11月 8日(金) | あいワーク東(東区役所1F) 東区北11条東7丁目 | 10:00 15:00 |
| 東区 | 11月12日(火) 26日(火) | ハローワーク札幌北 東区北16条東4丁目 | 10:00 12:00 |
| 豊平区 | 11月 8日(金) 22日(金) | ハローワーク札幌東 豊平区月寒東1条3丁目 | 10:00 12:00 |
| 豊平区 | 11月15日(金) | 豊平区役所(1F会議室G) 豊平区平岸6条10丁目 | 10:00 15:00 |
| 北区 | 11月19日(火) | 北区役所(1F第4会議室) 北区北24条西6丁目 | 10:00 15:00 |
| ■ 就職氷河期世代のための就職面接会/しごと・暮らし無料相談会 | | | |
| 中央区 | 11月26日(火) | ACU札幌(アスティ45・16F) 中央区北4条西5丁目 | 13:00 16:00 <small>予約不要</small> |

※上記日程以外を希望または相談したい方は、平日9:00~17:00ステップで相談ができます。

緊急告知!

「さっぽろ年末生活サポート相談会」

3区開催

お金のことや住まい、仕事さがし、法律相談などの総合相談会を開催します。

12月 3日(火)

中央区

札幌駅前通
地下歩行空間 チ・カ・ホ
北3条交差点広場(西)

13:00~19:00

12月17日(火)

南区

南区民センター
(2F区民ホール)
南区真駒内幸町2丁目

10:00~15:00

12月19日(木)

手稲区

手稲区民センター
(2F区民ホール)
手稲区前田1条11丁目

10:00~15:00



こわさしい10月 じどうかいかん



住所：札幌市中央区南 14 条西 16 丁目 2-15

電話：563-2263 FAX：206-8745

【札幌市児童会館指定管理者】公財）さっぽろ青少年女性活動協会



こそだ 子育てサロン～ぴょんぴょんタイム～



1日(火)・3日(木)・4日(金)・8日(火)・10日(木)

11日(金)・15日(火)・17日(木)・18日(金)・22日(火)

24日(木)・25日(金)・29日(火)・31日(木)

ごぜん 9:00～12:00

対象：乳幼児とその保護者 参加自由

※15日(火)は幌西小学校開校記念日のため、
小学生が朝から来館しています。ご了承ください

こ うんえいいいんかい 子ども運営委員会

こうさい

～わくわく幌西プロジェクト～

8日(火)

ごこ 4:00～5:00

対象：2年生以上～登録メンバー

メンバーで話し合おう！



じょうぜんけいし せん むら い 定山溪自然の村へ行こう！

20日(日) ごぜん 9:00～ごこ 5:00

対象：2～6年生 先着30名

受付：10/1(火) ごこ 4:00～

※定員を超えた場合は抽選となります。

参加費：2500円(受付時に持ってきてください)

※児童会館の前からバスに乗ってでかけよう！

薪割り体験や、森の中を探検するよ！

ホットサンドを焼いて食べよう！



よみきかせ

4日・11日・18日・25日(金)

ごぜん 11:45～12:00

対象：乳幼児とその保護者 参加自由

絵本や紙芝居を楽しく読もう！

トライ！～バケットボール編～

①10日(木) ごこ 3:30～4:30

②11日(金) ごこ 3:30～4:30

対象：1～6年生 先着20名

受付：10/4(金) ごこ 3:30～

①・② それぞれ10名ずつです。

どちらかを選んで申し込んでね！

バスケットボールじゃなくて、バケットボール

だよ！みんなでトライ！してみよう！

※当日は上靴を持ってきてください。

おはなしの会

30日(水) ごこ 4:00～4:30

対象：来館者全員参加

*乳幼児は保護者同伴

ボランティアによる楽しい

読み聞かせの時間だよ☆





旭山公園通

地区センターだより



令和6年 10月発行 第99号
旭山公園通地区センター運営委員会
札幌市中央区南9条西18丁目1-32
Tel520-1700 FAX561-6868

第18回

ふれあい 文化祭

入場無料

10/31(木)~11/3(日・祝)

地区センターで活動するサークルのステージ発表や作品展示が見られます♪
日頃の成果をぜひご覧ください！ご来場お待ちしております♪

作品展示

10月31日(木)
~11月3日(日・祝)9時~21時
※11月3日はステージ発表終了まで
場所:1階ロビー
作品:絵手紙・フラワーアレンジメント
書道・こども絵画 他



ステージ発表

11月3日(日・祝)
開場:9時30分
開演:10時00分~13時00分(予定)
場所:多目的ホール
演目:コーラス・オカリナ・チアダンス
フラダンス 他

※上履き、外靴を入れる袋をご持参く
ださい。



※11月3日(日・祝)は一般車両の駐車ができません。公共交通機関をご利用ください。

主催/旭山公園通地区センター運営委員会



講座・事業のご案内



好評につき、追加開催決定!

ピラティスでリフレッシュ!



ピラティスの基礎を学びます。胸式呼吸が身についたり、姿勢が良くなる効果があります。初めてでも大丈夫です!この機会にピラティスでリフレッシュしてみませんか!



日時: 11月18日、11月25日・12月2日、12月9日(全て月曜日)
13:30~15:00 全4回

定員: 12人

対象: 15歳以上(中高校生を除く)女性の方

費用: 2,500円

申込: 10月31日(木) 9:00~17:00(先着順)

詳細: 広報さっぽろ10月号・旭山公園通地区センターHPをご覧ください。

♪ふれあいコンサート♪



11月23日(土・祝) 入場無料

開演: 13:30 (開場 13:00)

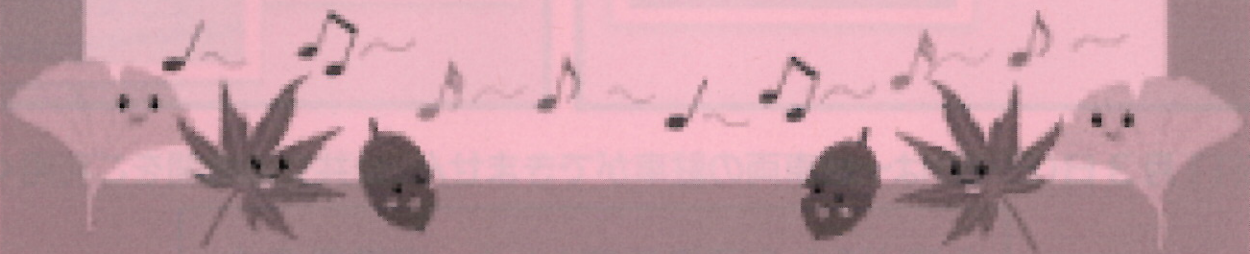
芸術の秋! 素晴らしい演奏と心に響く歌声をお楽しみください♪

《出演》 アンダンテ・ウインド・アンサンブル

幌西小学校合唱団



※詳細は広報さっぽろ11月号・旭山公園通地区センターHP、
をご覧ください。



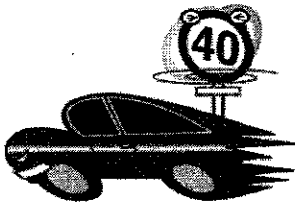
秋の全国交通安全運動

(運動期間：9月21日(土)～9月30日(月)の10日間)

事故に遭わない、起こさないために...

ドライバーの皆さんへ

- ・日没が早くなるため早めのライト点灯とスピードダウンを心掛けましょう
- ・シートベルトは運転手だけでなく同乗者にも着装を呼び掛けましょう



自転車の皆さんへ

- ・見通しの悪い場所や一時停止標識のある交差点では、必ず止まって安全確認をしましょう
- ・ヘルメットを忘れずに着装しましょう
- ・自転車もライトを必ず点灯させましょう



歩行者の皆さんへ

- ・外出時は明るい色の服装や反射材を身につけましょう
- ・信号が青になってもすぐに横断せず、近づいてくる車がないのを確認してから横断しましょう



幌

西

南警察署
011-552-0110

幌西交番
011-561-3520

伏見交番
011-551-5474

作成者
森谷 拓真

特殊詐欺発生!

8月中、南警察署管内で還付金詐欺の被害が相次いで発生しました。
不審な電話やメールを受けたら、

警察相談専用電話
「#9110」

までご相談ください。

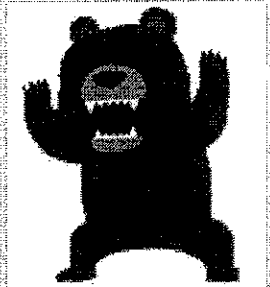


登山時はヒグマ対策を!

9月のヒグマは

冬眠に備えて、食料を探するために活動が活発になります。

9月のヒグマ



～対策～

- 1 野山には複数人で入り、熊鈴やラジオなどを持って、人の存在を知らせましょう!
- 2 野山に入る前には新聞やテレビなどでヒグマの出没情報を確認しましょう!
- 3 野山に入る際は熊撃退スプレーや熊鈴を必ず携帯しましょう!
- 4 ヒグマのフンや足跡などを見つけたらすぐに引き返しましょう!
- 5 もしヒグマに遭遇しても騒いだり慌てずに、ゆっくりと静かに立ち去りましょう!

これ、詐欺です。

ウマで話して盗ませ。

#9110

「詐欺防止」・「詐欺被害」

高収入、簡単入金!

高額を簡単にお金!



自転車盗被害防止！！

自転車の盗難被害が全国的に増加している状況で、幌西・伏見管内は令和6年8月末時点で、9件被害がありますので盗まれないよう、短時間の駐輪であっても、複数の錠をかける「ツーロック」で盗難被害を防ぎましょう。

令和6年全国地域安全運動 10月11日(金)～同月20日(日)

ツーロックで防ごう自転車盗難！

自転車盗 認知件数(全国) 23 24 18

北海道警察

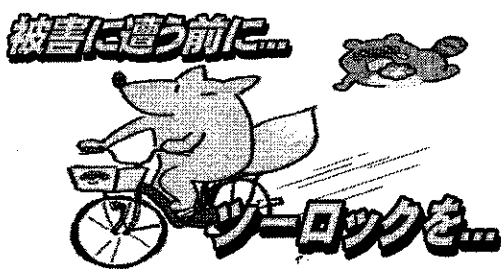
幌西

南警察署
011-552-0110

幌西交番
011-561-3820

伏見交番
011-551-5474

作成者
福本 翔



幌西・伏見交番における
1月～8月末
犯罪発生状況

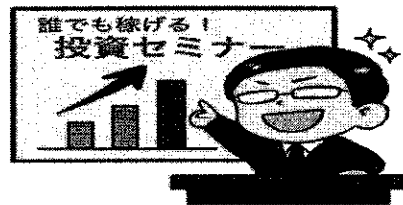
自転車盗 9件
万引き 5件
その他窃盗 5件

SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺に注意！



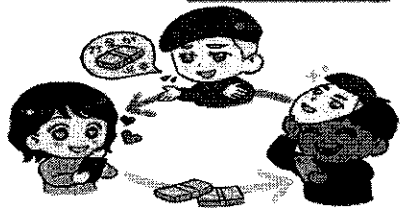
・SNS型投資詐欺とは？

投資すれば利益が得られると誤信させ、投資アプリ等に誘導するなどして、投資金名目やその利益の出金手数料名目で金銭をだまし取る詐欺です。



・ロマンス詐欺とは？

SNSやマッチングアプリで知り合った相手と親しくなり、相手が自分に恋愛感情を持ったことを利用してお金をだまし取るタイプの詐欺行為です。



これら2つの詐欺は増加傾向で令和6年8月末の段階で111件で認知しており、9月中南警察署でもSNS型投資詐欺を取り扱っています。

怪しい電話連絡がきた際は詐欺を疑い、ご家族や警察（警察相談ダイヤル#9110）に御相談ください。

「ほくとポリス」では特殊詐欺被害やその予兆と考えられる事案の発生情報を配信しています。

北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」で安全安心！

アプリにはあなたを守る機能が搭載されています。



防犯マップ

- ・身近なエリアの事件を確認
- ・マイエリアの不審者情報はプッシュ通知でお届け



ちかん撃退・防犯ブザー

- ・表示画面で、周囲の人に助けを求めたり、痴漢に警告
- ・自分の位置を家族などに送信
※アプリ登録されている者に限る



ひだまり通信

第 19 号

令和 6 年 9 月



011-676-3131

ひだまりエッセイ

老蘇会の中にはさまざまな委員会があります。その中から今回は感染対策委員会をご紹介します。

感染対策委員会は令和 4 年 2 月から活動を開始し、現在は老蘇会の中の各部門から 7 名の委員が選出されています。「安心して働ける職場であるために、職員の感染予防と感染対策に寄与する」を基本方針に、月 1 回話し合いを行っています。

昨年度は感染症の事業継続計画(BCP)策定を中心的な活動とし、ノロウィルスの流行期に合わせて勉強会と汚染した物の取り扱い演習、日頃の手洗いを振り返る手洗い演習を法人内で開催しました。手洗い演習は日頃の成果か、皆さん洗い残

しがかかなり少なく、正しく洗えていることを確認する機会となりました。

また、インフルエンザや新型コロナウイルス感染時の対応や、業務中の針刺し事故時の対応マニュアルの整備もすすめています。感染症BCPについては計画が出来て終わりではなく、定期的に内容を見直し、感染症が発生した時でもそれぞれの業務が継続できるように訓練を重ねていく予定です。

職員一人一人が感染を予防でき、もし感染した場合でも適切に対応し、自身と周囲が安心して働き続けられるように、委員会も支援していきたいと思っています。

感染対策委員会 佐藤 歩

「小さな花火をする会」と

「小さな音楽会」

静明館では、ささえあう地域委員会が中心となり様々な行事を企画していて、7 月は「小さな花火をする会」8 月は「小さな音楽会」をしました。

*** **

「小さな花火をする会」は太陽が傾く夕方に手持ちや吹き出し花火を楽しみます。今年は吹き出し花火を多めに用意。色とりどりに吹きあがる様子がとてもきれいで、火薬のにおいも夏を感じさせてくれました。花火の後に参加者さんのリクエストでシャボン玉も飛ばし、夕日に七色に映える大きな玉がきれいでした。

「小さな音楽会」は地域交流空間に高校生をお招きし、合唱で培った素敵な声を聞かせていただきました。後半は参加された皆様と「ふるさと」や「夏の思い出」を合唱。音楽を楽しむことを大切にして

いる静明館らしい行事になったと思います。

この後も 9 月にはフルート演奏会、12 月は北大医学部音楽サークルに来ていただきアンサンブルの演奏会を予定しています。

ご興味のある方はご連絡ください。

静明館地域交流空間 中村 明子

TEL 011-6888-6627



発行：医療法人財団

静明館診療所 静明館訪問看護ステーションののほ・らいろサテライト サービス付き高齢者向け住宅まいの7 小規模多機能型居宅介護事業所つるがめ 老蘇訪問介護事業所 静明館居宅介護支援事業所はれのひ