

令和 7 年 3 月 1 0 日

会員 各位

幌西第 3 分区町内会

会長 中村新一郎

第 5 4 回定期総会のお知らせ

いつも町内会活動にご協力いただき、ありがとうございます。

いよいよ 4 月も間近にせまり、新年度の活動が始まるころとなりました。つきましては、下記のように当町内会の定期総会を開催しますので、ご出席くださいますようお願いいたします。

特に、新年度の班長になられた方は連絡事項もありますので、引き継ぎを受けた「町内会関係資料綴」をご持参のうえ万障繰り合わせの上、ぜひご出席くださいますようお願い申し上げます。

多くの会員の方々が少しずつでも町内会活動に参加していただくために、班長はそれぞれの班から少なくとも 1 名の役員を選出することになっています。選出できない場合は班長が役員を兼任することとなっておりますので宜しくご協力をお願いいたします。

記

・ 日 時 令和 7 年 4 月 2 5 日（金） 午後 7 時から 8 時 3 0 分まで

・ 会 場 伏見会館 1 階 A, B 室

南 1 4 条西 1 8 丁目 6 - 3 0 電話 551-1123

・ 議 題

1. 令和 6 年度事業報告
2. 令和 6 年度決算報告
3. 令和 7 年度事業計画
4. 令和 7 年度予算
5. 役員改選
6. 規約改正
7. その他（1）町内会関係資料について
（2）街路樹マスの花苗植について
（3）その他

幌西地区4月のプログラムご案内

※当センターの都合により中止となる場合がございますのでご了承ください。

※参加される方は、水分補給のお飲み物をご持参ください。

参加無料

※お住いの町内会によって参加できる教室が異なりますので、詳細はお問合せ下さい。

4月1日（火）伏見会館 シルバー健康教室

【場 所】伏見会館 南14西18（1階）

【対 象】概ね65歳以上の方

【時 間】①午前9時30分～午前10時30分 ②午前11時～正午

【定 員】各12名 申込受付: 3/19（水）～3/26（水）午前9時～午後5時30分

ストレッチと筋力
トレーニングなど
をします！



4月8日（火）幌西会館 シルバー健康教室

【場 所】幌西会館 南11西14（2階）

【時 間】午後1時30分～午後2時30分

【定 員】30名

【対 象】概ね65歳以上の方

申込受付: 3/19（水）～3/26（水）午前9時～午後5時30分

ストレッチと筋力
トレーニングなどを
します！



4月15日（月）すこやか倶楽部『終活・相続のあれこれ』

【場 所】幌西会館 南11西14（2階）

【対 象】概ね65歳以上の方

【時 間】午後1時30分～午後2時30分

【定 員】30名 申込受付: 3/19（水）～3/26（水）午前9時～午後5時30分

行政書士の方を講師にお
迎えします。終活・相続に
ついて学びましょう！



4月18日（金）やわらぎ斎場 シルバー健康教室

【場 所】やわらぎ斎場 伏見別邸 南13西21

【時 間】午前10時～午前11時15分

【対 象】概ね65歳以上の方

【定 員】18名 申込受付: 3/19（水）～3/26（水）午前9時～午後5時30分

主に脳トレ&下肢
筋力強化を実施♪



4月22日（火）幌西会館 シルバー健康教室

【場 所】幌西会館 南11西14（2階）

【時 間】午後1時30分～午後2時45分

【定 員】30名

【対 象】概ね65歳以上の方

申込受付: 3/19（水）～3/26（水）午前9時～午後5時30分

主に脳トレ&下肢
筋力強化を実施♪



お申し込み先は裏面に

幌西地区5月のプログラムご案内 参加無料

※当センターの都合により中止となる場合がございますのでご了承ください。

※参加される方は、水分補給のお飲み物をご持参ください。

※お住いの町内会によって参加できる教室が異なりますので、詳細はお問合せ下さい。

裏面あり

5月2日(金) やわらぎ斎場 シルバー健康教室

【場 所】 やわらぎ斎場 伏見別邸 南13西21

【対 象】 概ね65歳以上の方

【時 間】 午前10時～午前11時15分

【定 員】 18名 申込受付: 4/21(月)～4/25(金) 午前9時～午後5時30分

主に脳トレ&下肢筋力強化を実施♪



5月13日(火) 伏見会館 シルバー健康教室

【場 所】 伏見会館 南14西18(1階)

【対 象】 概ね65歳以上の方

【時 間】 ①午前9時30分～午前10時30分 ②午前11時～正午

【定 員】 各12名 申込受付: 4/21(月)～4/25(金) 午前9時～午後5時30分

ストレッチと筋力トレーニングなどをします!



5月13日(火) 幌西会館 シルバー健康教室

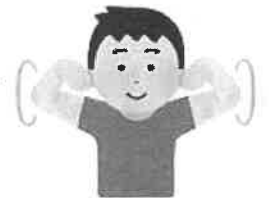
【場 所】 幌西会館 南11西14(2階)

【時 間】 午後1時30分～午後2時30分

【定 員】 30名 【対 象】 概ね65歳以上の方

申込受付: 4/21(月)～4/25(金) 午前9時～午後5時30分

ストレッチと筋力トレーニングなどをします!



5月20日(火) すこやか倶楽部「糖尿病の予防で合併症を回避する」

【場 所】 幌西会館 南11西14(2階)

【時 間】 午後1時30分～午後2時30分

【対 象】 概ね65歳以上の方

【定 員】 30名 申込受付: 4/21(月)～4/25(金) 午前9時～午後5時30分

保健師の方をお招きし、糖尿病の予防について学び、健康に過ごしましょう!



5月27日(火) 幌西会館 シルバー健康教室

【場 所】 幌西会館 南11西14(2階)

【時 間】 午後1時30分～午後2時45分

【定 員】 30名 【対 象】 概ね65歳以上の方

申込受付: 4/21(月)～4/25(金) 午前9時～午後5時30分

主に脳トレ&下肢筋力強化を実施♪



◆◆◆◆お問い合わせ・お申込み先◆◆◆◆



社会福祉法人 湊仁会

札幌市中央区介護予防センター 曙・幌西

☎633-6055

(受付時間: 平日 月～金曜日 祝日除く 午前9時～午後5時30分)

令和7年3月吉日

幌西地区連合町内会の皆様へ

幌西地区連合町内会

環境部担当理事
環境部長

加藤 研
川崎 寿美子

花苗づくり講習会のお知らせ

幌西地区連合町内会は、街路樹下ます花壇の花苗植えを中心に地域の緑化に取り組んでおり、札幌市と環境美化活動の実施に関する覚書を取り交わし、協力して緑のボリュームアップを図る取り組みを行うこととしています。

この一環として、今年も札幌市から材料の提供を受け「花苗づくり講習会」を開催することといたしました。育てやすい“マリーゴールド”などの花苗づくりの予定です。

(受講せずに資材の受け取りのみも可能です。)

お受け取りは平日8:45~17:15間です)



- 1 日 時 令和7年4月16日(水) 14:00~15:00
- 2 講習会場 幌西会館(南11条西14丁目1-20) 2階集会室
- 3 料 金 無料
- 4 定 員 25名(先着順。定員になり次第締切)
- 5 受付期間 令和7年3月3日(月)~4月9日(水)
- 6 申 込 下記幌西まちづくりセンター

電話: 561-3256 (平日8時45分~17時15分)

FAX: 552-9265 (24時間受付可能)

◆お住まいの町内会名・参加者氏名・連絡先電話番号を明記ください



ひなまつり 3月 じどうかいがん



住所：札幌市中央区南 14 条西 16 丁目 2-15
電話：563-2263 FAX：206-8745
【札幌市児童会館指定管理者】公財）さっぽろ青少年女性活動協会

こども 子育てサロン～ぴんぴんタイム～

4日(火)・6日(木)・7日(金)・11日(火) 13日(木)

14日(金)・18日(火)・21日(金)・25日(火)

ごぜん 9:00～12:00

対象：乳幼児とその保護者 参加自由

よみきかせ

7日(金)・14日(金)・21日(金)

ごぜん 11:45～12:00

対象：乳幼児とその保護者 参加自由

絵本や紙芝居を楽しく読もう！

こども運営委員会

こうさい

～わくわく桃面プロジェクト～

18日(火) ごこ 4:00～5:00

対象：2年生以上～登録メンバー

今年度最後のあつまりです！

ひなまつりお茶会

7日(金)

① ごこ 3:00～3:30 ② ごこ 3:45～4:15

③ ごこ 4:30～5:00

対象：1～6年生 先着24名 (①～③各8名)

受付：2/26(水) ごこ 4:00～

参加費：200円(行事当日に持ってきてください)

自分でお茶を点てみよう！

サタデーサロン

22日(土)

ごぜん 9:00～12:00

対象：乳幼児とその保護者 参加自由

おはなしの会

26日(水) ごこ 4:00～4:30

対象：来館者 全員参加

*乳幼児は保護者同伴

ボランティアによる楽しい

読み聞かせの時間だよ☆

☆いつもは平日に実施している子育てサロンを、

土曜日に開催します！お父さん・お母さん、

おじいちゃんやおばあちゃんもぜひどうぞ！

小学生と交流する時間もあります。

トライ TRY! ～インドア雪合戦編～

28日(金)

① 1・2年生の部 ごこ 1:30～3:00

② 3～6年生の部 ごこ 3:30～5:00

対象：1～6年生 先着20名 (①・②各10名)

受付：3/18(火) ごこ 3:00～

みんなでルールを確認してから楽しもう！

うわぐつとタオルを忘れずに持ってきてね！



福祉のまち推進センターからのお知らせ

幌西地区福祉のまち推進センターでは、福祉施設をより深く理解するために見学会を下記の日程で行いますのでお知らせいたします。

1. 日時
受付
令和7年3月26日(水) 10:30~13:00
10:30
2. 対象者
○幌西地区に居住するおおむね70歳以上の方
○参加人数は25名です
3. 見学場所
「カームヒル西円山」(特定施設入居者生活介護) ☎ 640-5500
札幌市中央区円山西町4丁目3-21
4. 集合場所
旭山公園通地区センター 1F ロビー
札幌市中央区南9条西18丁目 ☎ 562-3231
5. 行程
出発(10:50)
見学(11:00~12:00)
昼食(12:00~12:50)
出発(12:50)
到着(13:00) 解散
6. 参加費用
無料(当日はバスで移動、
昼食は入所の方と同じメニューが体験できます)



申込受付日: 3月5日(水)・3月12日(水) 午前10時~午後3時

申し込み先: 幌西地区福祉のまち推進センター



011-562-3231



参加ご希望の方は、上記日時にお電話でお申込みください

主催	幌西地区連合町内会	会長	土井 清純
	〃 保健部	理事	片岡 うつ子
	〃 保健部	部長	池田 正子

みんなで楽しく ふまねっと&カフェ!!

運動した後楽しいおしゃべりしませんか?

日 時 **3月5日(水)** 午前10時~12時

場 所 **幌西会館** (南11条西14丁目)

ふまねっと運動で生涯現役歩行者を目指そう!!

ふまねっと運動・・・50センチ四方のマス目で出来た大きな網を床に敷き、この網を踏まない様にゆっくり歩く運動です。失敗するほど交流の輪が深まります



★ 申込み 幌西会館 TEL561-3256 2月28日(金)まで

幌西会館 (土・日・祝日休み) ◎平日 8:45~17:15 にお申し込みます

先着30名です

南署マスコットキャラクター
かっぴーからのお知らせ！



サイバー犯罪被害

に遭わないために次の対策を実施しましょう！

- ◎ SNSや電話で知り合った相手に個人情報を教えない！
- ◎ ID・パスワードの使い回しはしない！
- ◎ SNSのグループチャットに参加しない！
- ◎ 怪しいメールは開かない、リンクをクリックしない！

2月1日から3月18日は

サイバーセキュリティ月間です。

〒064-0929

札幌市中央区南29条西11丁目1番1号

南警察署警務課

☎ 552-0110



1次試験：4月27日(日) 北海道警察官



受付期間：3月1日(土)～3月31日(月)



北海道警察 お問合せ先
北海道警察本部試験センター
TEL 0120-860-314

北海道警察官採用試験 受験者募集中！

- 採用予定人数
250名程度
- 男性 A 区分 140名程度
B 区分 40名程度
- 女性 A 区分 50名程度
B 区分 20名程度



○ 受験資格

- (1) 学歴
A 区分～学校教育法による大学（短期大学を除く）等を卒業した者（令和8年3月末までに卒業見込みの者を含む。）
B 区分～A 区分以外の者（学校教育法による高等学校在学中の者を除く。）

- (2) 年齢
平成5年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者（令和8年4月1日現在で18歳以上33歳未満）

幌

西

南警察署
011-552-0110

幌西交番
011-561-3520

伏見交番
011-551-5474

作成者
森谷 拓真

北海道を一緒に守りませんか？

～北海道警察からのお知らせ～

令和7年
3/24
運用開始

マイナンバーカードを運転
免許証として、利用できる
ようになります。



免許証の持ち方は自由に選べる3タイプ



免許証のみ

マイナ免許証のみ

両方

マイナ免許証のメリット

- ① 住所変更等がラクに！
市町村に届出するだけでOK。
警察署での手続きは不要です。
- ② オンライン講習が可能！
マイナポータルとの連携で、免許
更新時講習をオンラインで24時間
好きな時に受講できます。
- ③ 更新手数料が安くなる！
マイナ免許証は、従来の免許証と
比べて更新手数料が安くなります。



一体化の手続きは運転免許センターや警察署まで！

お子さんの機子に要注意！

非行・犯罪被害防止！

- 「お酒やたばこは20歳から」
20歳未満の飲酒や喫煙は、心身
への悪影響が大きく、また、非行へ
の入り口とも言われています。
友達に誘われてもきっぱりと断り
ましょう！
- 「闇バイトに応募しない」
ラクをして大金を稼げるアルバイト
は存在しません。
闇バイトに応募してしまうと、犯
罪組織の手先として利用され、自分
も犯罪者となってしまいます。
闇バイトから抜け出せない、脅さ
れている時は、すぐに警察署へ相談
してください。

