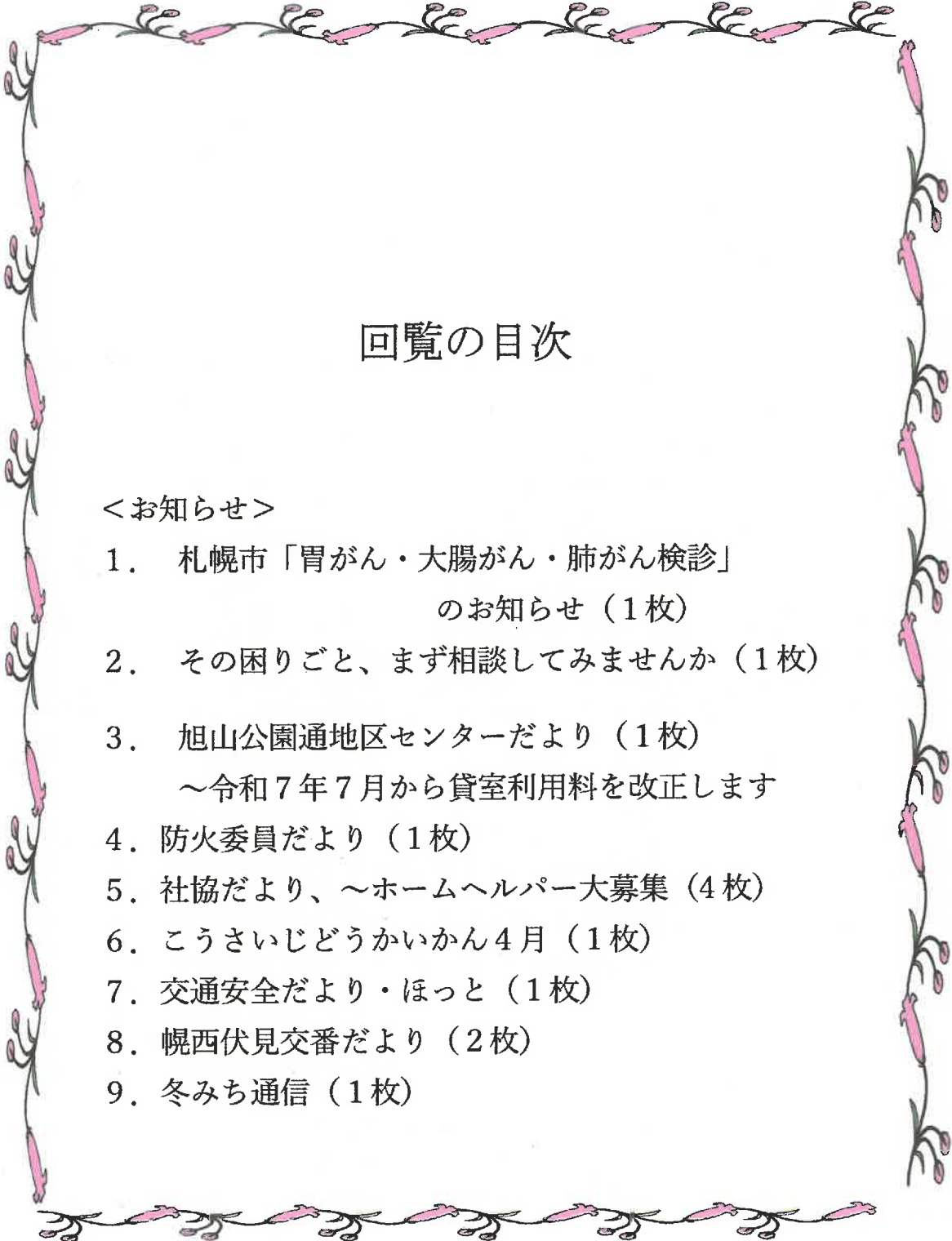




回覧の目次

<お知らせ>

1. 札幌市「胃がん・大腸がん・肺がん検診」
のお知らせ（1枚）
2. その困りごと、まず相談してみませんか（1枚）
3. 旭山公園通地区センターだより（1枚）
～令和7年7月から貸室利用料を改正します
4. 防火委員だより（1枚）
5. 社協だより、～ホームヘルパー大募集（4枚）
6. こうさいじどうかいかん4月（1枚）
7. 交通安全だより・ほっと（1枚）
8. 幌西伏見交番だより（2枚）
9. 冬みち通信（1枚）

幌西地区のみなさまへ

札幌市「胃がん・大腸がん・肺がん検診」のお知らせ

札幌市では、職場等で検診を受ける機会がない市内居住者の方を対象に、検診車による「胃がん・大腸がん・肺がん巡回検診」を実施します。

胃がん・大腸がん検診を御希望の方は、下記1の申込締切日までに、幌西まちづくりセンター(裏面4番参照)に、お申し込みください。

肺がん検診のみ受診の方は申し込み不要です。下記会場まで直接お越しください。

1 日程・場所 (令和7年度から2回実施になりました。ご注意ください)

検診実施日	検診受付時間	申込締切日	実施会場
5月26日 (月)	9:00 ~ 10:00	5月12日 (月)	幌西会館 (南11条西14丁目)
6月26日 (木)	9:00 ~ 10:00	6月12日 (木)	

2 持ち物

運転免許証、マイナンバーカードなど氏名・年齢・住所が確認できる公的証明書類

3 検診内容 (検査料金は当日会場でお支払いください。免除の要件は次項をご覧ください。)

科目	検査項目	対象年齢(検診当日)	料金
胃がん検診 ※1	胃部X線(バリウム検査)	満50歳以上の偶数年齢の方	1,100円
大腸がん検診	便潜血検査2日法	満40歳以上の方	400円
肺がん検診 ※2	胸部X線	満40歳以上の方	無料

※1 奇数歳であっても、直前の偶数歳時に札幌市胃がん検診を受診しなかった方は受診可能です。

「胃がん検診」で内視鏡検査(胃カメラ)を御希望の方は、実施医療機関又は北海道対がん協会札幌がん検診センター(Tel011-600-0873)に直接お申し込みください。実施医療機関は札幌市ホームページまたは札幌市コールセンター(Tel011-222-4894/年中無休:8時~21時)にお問い合わせください。

※2 問診結果により喀痰検査を実施(400円)

札幌市ホームページ
(札幌市のがん検診について)



裏面に続きます

次の方は検査料金が免除されます それぞれの証明となる書類を当日お持ちください

免除対象者	証明書類
70歳以上の方	健康保険証等の年齢を確認できる公的証明書類
65 歳～69 歳で後期高齢者医療被保険者の方(①②のいずれか)	①後期高齢者医療被保険者証 ②後期高齢者健診受診券
生活保護世帯の方(①②のいずれか)	①生活保護受給証明書 ②生活保護世帯健康診査受診券
市・道民税非課税世帯の方(①②のいずれか)	①市・道民税課税証明書(18歳以上の世帯員全員分が必要、区役所・市税事務所で発行) ②65 歳以上で保険料段階が第1、2、3段階の介護保険料納入通知書
中国残留邦人等支援給付世帯の方	本人確認証

裏面に続きます

4 お申し込み

幌西まちづくりセンターに直接お申し込みください(電話・FAX でのお申し込みも可)。FAX にてお申し込みいただく場合は、①氏名、②住所、③連絡先(電話番号等)、④町内会名、⑤検診希望日、⑥希望する検診の内容(胃がん・大腸がん)を記載してください。

【幌西まちづくりセンター】住所 南11条西14丁目

電話 011-561-3256(平日 8:45～17:15)FAX011-552-9265

「胃がん・肺がん・大腸がん検診のお知らせ」「問診票」「大腸がん検診検査キット」は、お申し込みの際、幌西まちづくりセンターでお渡しします。

なお、電話や FAX で申し込みされた方は、検診日の 1 週間前までに問診票等を必ず幌西まちづくりセンターに取りに来てください。

※ 問診票等をご自宅へお届けすることもできますので、お申し込みの際にお知らせください。FAX でお申し込みの際は「自宅への届け希望」と記載してください。

中央区民センター(南3西11)でも「胃がん・大腸がん・肺がん検診」を実施しています。お申し込みはこちらから

【実施日及び受付時間】5月～7、9～3月第3木曜日、8月第2木曜日、9:30～10:30

【中央区民センターでの胃がん・大腸がん検診の事前申込】

4月15日8時から、希望する日の2週間前(5月15日検診は4月30日)まで札幌市コールセンターへ(先着順)。インターネットまたはTEL011-222-4894(年中無休8時～21時)



【 検診内容等、詳細について 】

札幌市中央区保健福祉部健康・子ども課(中央保健センター)

札幌市中央区南3条西11丁目 TEL011-205-3352

札幌市にお住まいの方の相談に、札幌市生活就労支援センター ステップが応えます。

SAPP
RO

相談
無料

その困いごと まず相談してみませんか

相談事例をご紹介します

- ・ 年金だけじゃお金が足りなくてねえ…
シニアの私でも仕事はありますか？
- ・ 借りたお金、滞納…相談先はありますか？
- ・ 離婚しました…子供を抱え生活が不安です
- ・ 就職活動に自信がありません…
- ・ 家族のことで、相談したいのですが…
- ・ 急に仕事を辞めてしまい、今後のことが心配



※その他、どこに相談したらよいのかわからず困っている等

就労準備をお手伝い

働くことにブランクのある方、段階的に働く準備をしたい方を応援します。



家計改善の相談

家計のやりくりや滞納、債務まで具体的なご相談に応じます。



スペシャルメニュー

『多重債務者相談窓口』がステップにやってくる！

カードローンなど、借金返済のお悩みはありませんか？
北海道財務局 多重債務者相談窓口がステップで出張相談会を開催します。

【開催日時】 5/13(火)午前 10:00～午後 4:00 (要予約)

ステップが各区で出張相談会を開催！詳しくは裏面で！

対 象

札幌市にお住まいの方で、生活相談や就労相談を希望される方
※生活保護受給中の方は対象になりません

お問い合わせ
ご予約

☎ 011-221-1766

<https://step-sapporo.jp/>

札幌市生活就労支援センター ステップ

検索



Web予約はこちらから

秘密
厳守

※離職などで家賃の支払いにお困りの方は、一定期間、家賃相当額（上限あり）を支給する「住居確保給付金」の相談も受付中

札幌市生活就労支援センター

ステップ

STEP FORWARD ~ 一步一步前へ進もう

〒060-0042

札幌市中央区大通西6丁目10番地
大通公園ビル7階

受付時間 午前 9:00～午後 5:00

土・日・祝日・年末年始を除く平日のみ

キャリアバンク株式会社(札幌市委託事業)



出張相談会 開催日程



2025.May

5

※ご相談については予約の方が優先になります。

中央区

5月22日(木)	ハローワーク札幌 中央区南10条西14丁目	10:00 } 12:00
----------	--------------------------	------------------

中央区

予約なし・先着順

5月16日(金)	札幌総合行政相談所 (丸井今井札幌本店 一条館9階) 中央区南1条西2丁目	10:30 } 16:00
----------	---	------------------

豊平区

5月9日(金) 23日(金)	ハローワーク札幌東 豊平区月寒東1条3丁目	10:00 } 12:00
-------------------	--------------------------	------------------

豊平区

5月13日(火)	豊平区役所(1F会議室G) 豊平区平岸6条10丁目	10:00 } 15:00
----------	------------------------------	------------------

東区

5月9日(金)	あいワーク東(東区役所1F) 東区北11条東7丁目	10:00 } 15:00
---------	------------------------------	------------------

東区

5月13日(火) 27日(火)	ハローワーク札幌北 東区北16条東4丁目	10:00 } 12:00
--------------------	-------------------------	------------------

北区

5月22日(木)	北区役所(1F第4会議室) 北区北24条西6丁目	10:00 } 15:00
----------	-----------------------------	------------------

手稲区

5月1日(木)	手稲区役所(2F保護課横ブース) 手稲区前田1条西11丁目	10:00 } 15:00
---------	----------------------------------	------------------

清田区

5月29日(木)	清田区役所(1F保健福祉部会議室) 清田区平岡1条1丁目	10:00 } 15:00
----------	---------------------------------	------------------



ステップの様々な情報をお届けします♪

LINE

LINE公式アカウントはじめました

LINE@ID:@step-sapporo



※上記日程以外を希望または相談したい方は
平日9:00~17:00で相談ができます。

旭山公園通地区センターだより



令和 7 年 3 月発行 第 101 号
旭山公園通地区センター運営委員会
札幌市中央区南 9 条西 18 丁目 1-32
Tel520-1700 FAX561-6868



講座のご案内



講座名	内容	定員	受講料	開講日	時間	申込日
こども かけっこ教室 	運動会に向けて、走り方の基本とコツを学びます。 ※対象 ① 小学 1 年生 ② 小学 2・3 年生 ③ 小学 1 年生 ④ 小学 2・3 年生	各 15 人	1,000 円	5/11 (日)	① 9:30 ~10:30 ② 11:00 ~12:00 ③ 14:00 ~15:00 ④ 15:30 ~16:30	広報さっぽろ 4 月号に掲載予定
みんなで歌おう！懐かしの歌 	アコーデオンのに合わせて、懐かしの曲を歌います。 ※対象 どなたでも参加できます。	各 25 人	700 円/1 回	5/1 6/5 7/3 8/7 9/4 10/2 (全て木)	13:30~ 15:00	広報さっぽろ 4 月号に掲載予定
～いざさらけない～ 大人のメイク アップレッスン 	お手持ちのコスメを活用し、メイクのお悩みを解決します。 ※対象 15 歳以上（中高生を除）女性の方	12 人	全 4 回 3,500 円	5/24 5/31 6/7 6/14 (全て土)	10:00~ 11:30	広報さっぽろ 4 月号に掲載予定

- 上記講座は、開催日、受付方法、内容、受講料等変更する場合がありますので、詳細は、毎月発行される「広報さっぽろ」・「札幌市からのお知らせ」中央区版をご覧ください。
- 当地区センターの情報（講座・イベントなど）は、旭山公園通地区センターHP・地デジ（stv）5 チャンネル d ボタンとスマートフォンアプリ「i さっぽろ」で見ることができます。ぜひご活用ください。

令和7年7月から地区センターの貸室利用料を改正します

旭山公園通地区センター 貸室使用料金表 (2025/7/1～)

単位:円

時間区分 貸室	時間貸	午前		午後			夜間		全日	夜間延長
		9:00～	延長	繰上	13:00～	延長	繰上	18:00～	9:00～	21:00～
		12:00	～12:40	12:20～	17:00	～17:40	17:20～	21:00	21:00	22:00
多目的ホール全面	1時間	13時前終了		18時前終了			18時後終了			
		10,300	2,280	2,140	12,900	2,140	3,440	15,500	30,900	
多目的ホール半面	1時間	5,150	1,140	1,070	6,450	1,070	1,720	7,750	15,450	
		1,710			1,610		2,580			2,580
和室 A	1時間	750	160	150	950	150	240	1,100	2,300	
		250			230		360			360
和室 B	1時間	1,200	260	240	1,500	240	400	1,800	3,600	
		400			370		600			600
和室 A B (全室)	1時間	1,900	420	400	2,400	400	640	2,900	5,700	
		630			600		960			960
集会室 A	1時間	1,200	260	240	1,500	240	400	1,800	3,600	
		400			370		600			600
集会室 B	1時間	1,200	260	240	1,500	240	400	1,800	3,600	
		400			370		600			600
和室 A B (全室)	1時間	1,900	420	400	2,400	400	640	2,900	5,700	
		630			600		960			960
実習室	1時間	1,200	260	240	1,500	240	400	1,800	3,600	
		400			370		600			600

●申込み受付日：①多目的ホール全面→3ヶ月前 ②多目的ホール半面→1ヶ月前

③和室、集会室、実習室→2か月前 ④時間貸し→5日前

⑤預りサービス①③のみ→7日前

⑥営利目的→1ヶ月/料金2倍

●キャンセル料：①使用日の6日前までの申出→半額

②使用日の5日前から当日までの申出→全額

③キャンセル料の支払期限→申出のあった日の翌日を起算日として7日以内

ご理解の程よろしくお願いいたします。





防火委員だより 2

みなさん、こんにちは！ リスキューです！
防火委員だよりでは、中央区マスコットキャラクター
「中ウオークン」と一緒に火災予防に役立つ情報をお届けします！



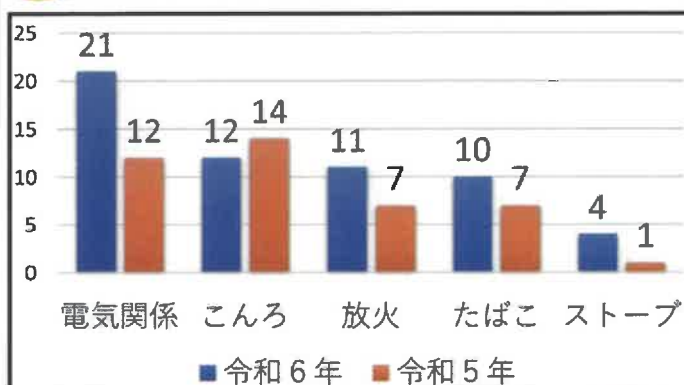
札幌市消防局マスコットキャラクター
リスキュー



みなさん、こんにちは！ 「中ウオークン」です！
今日は一緒に火災予防について勉強しましょう！



令和6年の火災原因ランキング（中央区）



<電気火災>



<こんろ火災>



<たばこ火災>



<ストーブ火災>



令和6年の中央区火災原因の第一位は、**電気関係（21件）** なんだね！

その他にも、**こんろ、放火、たばこ、ストーブは、毎年火災原因の上位**を占めています。



どんな事が原因で電気火災になるのかな？

「電気火災」は、電気配線の短絡やトラッキングのほか、モバイルバッテリー等のリチウムイオン電池から出火する事例が増えていて、**発熱・膨張・異臭などの異変に注意**が必要です！



火災〇×クイズ

問1：単体のリチウムイオン電池は、ごみステーションでは収集していない。（ ）

問2：小さな火であれば、どんなものでも水をかけて消火を試みる。（ ）

問3：住宅用火災警報器は、おおむね10年が交換時期の目安である。（ ）



答えはちらしの裏に書いているよ！

✓ 今すぐできる家庭の防火チェック

- 電気コードが物品の下敷きになり傷ついてないか。 ☐
- コンセントプラグの隙間にほこりが溜まってないか。 ☐
- 決められた容量を超えたたこ足配線をしていないか。 ☐
- こんろに火をつけたまま、その場を離れてないか。 ☐
- 灰皿のたばこは水に浸してから捨てているか。 ☐
- ストーブの真上に洗濯物などの可燃物がないか。 ☐



目指せ満点！
防火マスター！

/6

LIVE 動画でわかる火災予防

CHECK IT OUT



正しいリチウムイオン電池の捨て方



正しく処分しないと火災
になる可能性があるわ！



火災は日頃のちょっとした注意で防ぐことができます。
あなたの注意が、大切な人の命と地域を守ります！



はい！火災はいつ起こるかわからないので、今すぐ確認します！

【お問合せ先】 札幌中央区防火委員会事務局（中央消防署予防課防火推進係内） ☎011-215-2120

答え：1 (○) 2 (×) 3 (○)

2：火災の種類によります。油火災（てんぷら油）や電気火災（電気配線、リチウムイオンバッテリーなど）では水をかけると危険なので、消火器を使用しましょう。

札幌市民共済生活協同組合

火災共済

ご加入できるエリア

札幌市・石狩管内（江別市・千歳市・恵庭市・北広島市・石狩市・当別町・新緑津村）及び小樽市にお住まいか、区域内の住居を賃貸にしている方が対象となります。

加入例	保障額	年間掛金
建物坪数 30坪(約100㎡) 木造住宅の場合	1,800万円	14,400円

耐火住宅は掛金半額、併用住宅はお問合せください。

私ども札幌市民火災共済は安全・安心な暮らしを守る地域に密着した火災共済事業を行っています。近年増加傾向にある自然災害を補完する“火災共済補完火災保険”。ケガや病気による通院・入院・手術を補償する“医療保険”。などを取っています。

暮らしの火の用心協力隊

火災

破裂・爆発

航空機の墜落

自動車の飛び込み

落雷

水漏れ

その他取扱い保険商品

- 賠償保険
 - 借家人賠償責任保険
 - 借入賠償責任保険
 - 預金損害費用保険
- 火災共済補完火災保険
 - 自然災害
 - 水災・風災・雪災・地震等を補償します。
- 医療保険
 - ケガや病気による通院・入院・手術を補償します。

札幌市南区澄川3条3丁目4-5(ジンビル澄川II 2階)

お問合せ時間は 平日午前9:30～午後4:30まで

TEL 011-827-7783

北海道知事認可37社第2672号特約

資料の請求はホームページからできます。
公式サイトサイト検索窓よりはこちらから

札幌市民共済 検索

中央区 S A P P O R O

社協 だより

Vol. 101
2025.3

Contents | もくじ

- ▶ 福祉除雪のお礼・生活支援コーディネーターだより … 2
- ▶ 福まちかわら版 行事スケッチ …… 3
- ▶ 福まちかわら版 サロン訪問記 …… 4
- ▶ ホームヘルパーってどんな仕事？ …… 5
- ▶ 寄付・賛助会員報告・赤い羽根共同募金・事務所移転のお知らせ …… 6

令和6年度 福祉除雪事業へのご協力 ありがとうございました！

* 今年度も令和6年12月1日から令和7年3月20日まで「福祉除雪事業」が行われました。

* 「福祉除雪事業」は、高齢や障がいのため、除雪ができない戸建ての世帯を対象に、道路に面した出入り口部分（間口）と玄関先までの通路部分の除雪を実施しております。今年度は、224世帯の除雪について、地域にお住まいの方や団体・企業の方々にご協力いただきました。協力員の皆様は2ページに掲載しております。次年度、協力員の活動を行ってみたい方は、巻末の連絡先までお気軽にご連絡ください。



赤い羽根共同募金の助成金を受けて発行しています

福祉除雪協力員の皆さまに 感謝申し上げます!



今年度も多くの協力員の皆様の協力を得て、活動をしていただき、ありがとうございました。また、今年度、協力員として調整できなかった皆様大変申し訳ございませんでした。次年度も実施予定ですので、どうかよろしくお願いいたします。

【団体・企業】

株式会社大庭組様、株式会社公清企業様、舗道工業株式会社様、北津建設株式会社様、山王建設株式会社様、東洋ロードメンテナンス株式会社様、北土建設株式会社様、北関電気工事株式会社様、札幌建設運送株式会社様、株式会社南香園様、大同舗道株式会社様、生活介護事業所びーと様、株式会社ゆれるは様、NPO 法人北海道生涯教育総合研究センター様、株式会社キース様、夢希（いぶき）様、株式会社剛伸様、株式会社プラウドリーム／レオホームズ様、円山建設株式会社様（登録順）

【地域の皆さま】

東地区の皆さま、曙地区の皆さま、山鼻地区の皆さま、幌西地区の皆さま、大通地区の皆さま、西地区の皆さま、南円山地区の皆さま、円山地区の皆さま、桑園地区の皆さま、宮の森大倉山地区の皆さま



生活支援体制整備事業では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で暮らし続けられるように、住民の方々が中心となって活動する支え合いの仕組みづくり、支え上手・支えられ上手の地域づくりを推進しています。

今年度は、下図のとおり、地域住民や関係機関が集まり地域における生活課題などを共有し、目指す地域の姿やニーズを協議する場である“協議体”を設置して会議を開催しました。

第1エリア

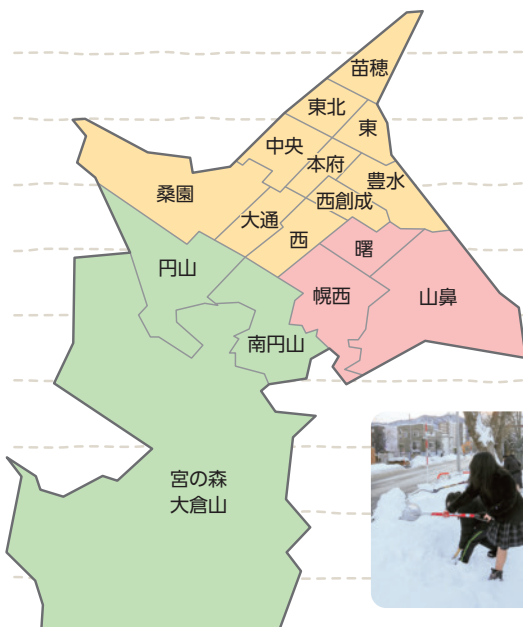
- ・秀和おしゃべり茶話会を拠点とした支え合いづくり(西地区)
- ・おちゃのまを地域みんなの居場所とするために(東地区)
- ・お手伝いサロンを通じた支え合いづくり(中央地区)

第2エリア

- ・移動スーパーの周知など(南円山地区)
- ・荒井山交流広場と買い物支援(宮の森大倉山地区)

第3エリア

- ・ご近所ささえあいプロジェクト天使の輪(山鼻地区)
- ・札幌南高校除雪ボランティア(山鼻地区)
- ・札幌静修高校除雪ボランティアなど(曙地区)
- ・啓明グラウンドハイツ集会室の活用(幌西地区)



福まち かわら版

福祉のまち推進事業は、「住み慣れた地域で安心して、ずっと暮らしたい」というみんなの願いをみんなで支える事業です。

近年の社会環境、世帯状況の変化に伴い、地域における人間関係の希薄化が進み、コロナ禍を経てさらに社会的孤立が大きな問題となっています。今まで以上に身近な地域での、見守りや支え合い活動が必要になってきています。

そのため、各連合町内会単位に設置されている地区福祉のまち推進センター（以下「地区福まち」）では、住民同士の支え合い活動を広げていくために、さまざまな取り組みを行っています。

地区福まち行事スケッチ

秋から冬に開催された各地区の行事を掲載します。（順不同）

地区の恒例行事、久しぶりに開催された行事など様々です。ぜひお近くの行事に参加してみませんか。問い合わせは巻末をご参照ください。

※一部の写真を加工しております。



「押し花教室」（宮の森大倉山地区）



「ふれあいお楽しみ会」（東地区）



「健康づくり教室」（曙地区）



「冬のお楽しみ会」（東北地区）



「歩行年齢測定会」（桑園地区）



「マスコット作り」（桑園地区）



「いきいき健康セミナー」（西創成地区）



「もちつき大会」（豊水地区）

福まち
かわら版

中央区サロン訪問記

中央区内のサロンでは、定期的な集いの場として、温かな交流や仲間同士の気に掛け合う関係性が生まれています。今回は、7つのサロンを訪問してきました。(順不同)

サロン活動を行う際、条件はありますが、最大5年間の助成金があります。地域でサロン活動を行ってみたいという方は、巻末の連絡先にお問い合わせください。



いきいきサロン「ホップ」(山鼻地区)



サロングランフォーレ(桑園地区)



8☆8 プラザ(桑園地区)



ひまわり(山鼻地区)



シニアサロンひだまり(大通地区)



南円山ふれあい子育てサロン(南円山地区)



爽やかクラブ(円山地区)

シリーズ

ホームヘルパーって どんな仕事？

3回目 二刀流ホームヘルパー登場！

“ホームヘルパー”と聞くと、大変といったイメージを持つ方も多く、人材不足が深刻な状況となっています。

職員に実際の様子を聞いてみると、イメージよりも魅力がたくさん詰まった仕事であることが分かりました。

そんな魅力あるホームヘルパーの仕事について、全3回のシリーズでお伝えします。

ホームヘルパーは、ライフスタイルに合わせて、働き方を選ぶことができます。例えば、すきま時間を利用して短時間だけ働いたり、長めの時間で週に5日働いてみたりと、その働き方はホームヘルパーによって様々です。

このようななか、決まった時間に決まった利用者様の所へ訪問する「滞在型ホームヘルパー」と、夜間に複数の利用者様の所を巡回訪問する「巡回型ホームヘルパー」のどちらもこなす職員が、札幌市社会福祉協議会にはいます。

そんな“二刀流ホームヘルパー”の町屋さんに、お話をうかがいました。



町屋さん

1 ホームヘルパーとして勤務するきっかけは何でしたか？

父親が亡くなった後、今後もし家族の介護が必要になった時に知識があったほうがよいと思い、資格を取得しました。子供が小さかったのですぐには働きませんでした。近所の方がホームヘルパーをしていて、「働かない？」とお誘いを受けたのが勤務するきっかけでした。

2 “二刀流ホームヘルパー”になられたきっかけを教えてください！

最初は少しずつ滞在型の仕事を始めましたが、子供が小学校高学年になり、送迎することが増えてきました。平日の時間を空けたくてセンターに相談したところ、日中のお仕事をしながら、夜間の巡回型ホームヘルパーとして1ヵ月に4回、活動するのはどうかと、家庭の事情に合わせた働き方の提案がありました。

3 どんな時に、仕事のやりがいを感じますか？

利用者様やご家族様より感謝の言葉をいただいた時は嬉しく、自分自身が優しい気持ちになれました。担当交代の時に感謝の手紙をいただいたこともあり、人の役にたつことができたやりがいを感じました。

4 “二刀流”ならではの良さを教えてください！

夜間対応型訪問介護は身体介護が主なため、程よい緊張感を持ちながら身体介護の技術が身につく、自信もつきました。日中と夜間の両方を利用している方もいて、日中に訪問し夜間にも訪問をすると、その方の1日の様子が理解でき、その方の生活全般がわかるようになり、必要性などを理解できるため、適切な対応ができる良さがあります。

5 ホームヘルパーの仕事に興味がある方へ、一言お願いします。

ホームヘルパーは年齢・性別を問わずに働ける仕事です。そして働き方を自由に選べるのが魅力です。子育て中の方やプライベートの時間を大切にされている方におすすめです。利用者様と1対1で寄り添い、じっくり向き合う事ができます。

ホームヘルパーは利用者様にも職員にも親切で優しい人が多いです。横の繋がりがあり、常に情報共有するシステムがあるので連携を取りやすいです。

札幌市社会福祉協議会では、ホームヘルパーを募集しています！

札幌市社会福祉協議会では、採用時の研修や、資格取得の支援も行っています。

また、実際に活動を始める際には、しっかりとした引継ぎを行い、先輩ホームヘルパーの同行も行います。各種マニュアルも用意しています。

フルタイムやパートタイムと働き方も選べて、休暇の取得もしやすく、子育て世代にも働きやすい環境です。ぜひホームページをご覧ください！

札幌市社会福祉協議会のホームページ



：ご寄付ありがとうございました：

〈令和6年10月～令和7年1月のご寄付〉

いただいたご寄付は、中央区内の「ふれあい・いきいきサロン」の支援や、地域福祉活動に活用させていただきます。

12月14日 山口 威 様 36,000円



賛助会員になりませんか

会費
(年額)

▶個人(1口)… 1,000 円

▶団体(1口)… 10,000 円

中央区社会福祉協議会では、地域の皆さんが、安心して安全に暮らすことのできる福祉の街づくりをめざして、地域の皆さんや企業・団体、行政関係機関とともに地域福祉事業に取り組んでおります。

いただきました賛助会費は、身近な地域で支えあう住民福祉活動の財源として活用させていただきます。

ご入会いただける場合は、事務局までご連絡をお願いいたします。

たくさんの皆さまのご支援をお待ちしております。

令和6年度賛助会員にご加入いただきありがとうございました。(10月から1月末)

(個人) ・石塚 繁子 様 ・浦島 博子 様 ・千葉 啓子 様 (五十音順)

個人の方の寄付および賛助会員会費については、寄付金控除として所得控除をすることができます。

北海道札幌南高等学校のみなさんに 赤い羽根共同募金にご協力いただきました!!

令和6年12月9日(月)～11日(水)の朝、北海道札幌南高等学校の生徒が生徒玄関に立ち、募金活動を行いました。3日間、生徒のみなさんが呼びかけをし、たくさんの募金が集まりました。北海道札幌南高等学校のみなさんありがとうございました。

集められた募金は、道内で、子どもたち、高齢者、障がい者などを支援するさまざまな福祉活動や、災害時支援に役立てられます。

今後も赤い羽根共同募金にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



中央区社会福祉協議会 事務所移転のお知らせ

令和7年2月25日(火)に、中央区社会福祉協議会の事務所が、新しくオープンした中央区複合庁舎5階に移転しました。
なお、電話番号・FAX番号に変更はありません。

【新住所】〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目 中央区複合庁舎5階

社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会 中央区社会福祉協議会

〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目 中央区複合庁舎5階

電話：011-281-6113 FAX：011-208-0881

ホームページ <http://www.sapporo-shakyo.or.jp/about/chuo-shakyo/>

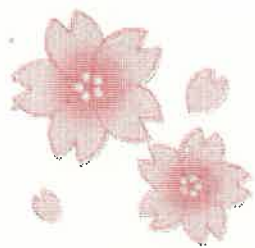
HPはこちら↓



フォローしても！



✉ @mamorin93



こっさい 4月 じどうかいがん



住所：札幌市中央区南 14 条西 16 丁目 2-15

電話：563-2263 FAX：206-8745

【札幌市児童会館指定管理者】公財）さっぽろ青少年女性活動協会

<http://www.syaa.jp/>



にゅうがく かい 入学おめでとう会！

10日（木）

ごぜん 11:00~11:45

対象：来館している1年生 全員参加

児童会館へようこそ！

こども 子育てサロン~びんびんタイム~

11日（金）・15日（火）・17日（木）・18日（金）

22日（火）・24日（木）・25日（金）

ごぜん 9:00~12:00

対象：乳幼児とその保護者 参加自由

かい つくろう会

18日（金） ごこ 2:00~4:00

対象：1~6年生 参加自由

プラバン工作をするよ！

よみきかせ

11日（金）・18日（金）・25日（金）

ごぜん 11:45~12:00

対象：乳幼児とその保護者 参加自由

絵本や紙芝居を楽しく読もう！

かい おはなしの会

30日（水） ごこ 4:00~4:30

対象：来館者 全員参加

*乳幼児は保護者同伴

ボランティアによる楽しい
読み聞かせの時間だよ☆

こども うんえいいんかい 子ども運営委員会

~わくわく横面プロジェクト~

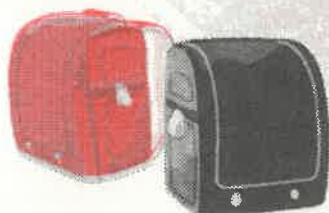
ぼしゅう メンバー募集！！

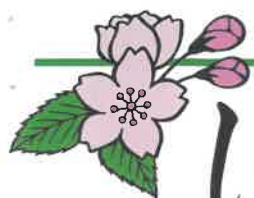
児童会館をもっと楽しいところのために

いっしょに考えてくれるメンバーを募集します！

対象：1年間活動できる2年生以上~15名

受付：4月21（月）~30日（水）





ほっと

第 42 号



幌西地区連合町内会・幌西地区交通安全実践会



愛されて100年。 幌西小学校100周年！

札幌市立幌西小学校

校長 唐 澤 俊 樹

1月は小雪、2月は大雪でした。そして3月が過ぎ、いつもと少し違う冬が終わろうとしています。毎朝学校の周りを歩き、子どもたちとあいさつを交わしながら、すぐそこまで来ている春を探している今日この頃です。

幌西地区の連合町内会や交通安全実践会等地域の皆様には日頃より子どもたちの安心・安全のためにお力添えをいただいておりますことに、この場を借りて感謝申し上げます。

昨年の4月に着任して、明るく、賢く、元気な幌西小の子どもたちに囲まれてあっという間に一年間が経ちました。この間、地域の皆様方や関係諸団体の皆様方に愛されている学校なのだというのを強く感じてきました。毎朝交通安全を見守っていただいている交通指導員の方々をはじめ青パト隊の皆様、交通安全教室で自転車の乗り方を指導してくださる皆様、毎朝のラジオ体操やお祭りの神輿担ぎなど地域で子どもたちを見守っていただいている方がたくさんいらっしゃいます。その温かい眼差しがあるからこそ、幌西小学校の明るく、賢く、元気な子どもたちの姿につながっているのだと確信しています。

学校でも「安全教育」はとても重要なテーマとして取り組んでいるところです。交通ルールやマナーを学んだり、地域の交通安全の状況を知ったりすることで、「自分の命は自分で守る」ことを大切に、「自ら考える交通安全」を実践しています。

皆様から「幌西小学校、がんばれ！」というエールをいただき、愛されて100年。今年度幌西小学校は開校100周年を迎えます。この温かい地域で子どもたちがすくすくと成長していけるよう、皆様の変わらぬエールをお願いいたします。

自分でできる自転車のメンテナンス

ブレーキの確認

乗る前に前後ブレーキの利きを確認



タイヤの空気圧

パンク防止のため、月1回は補充する

車体の掃除

ぬらして固く絞った雑巾で拭く

チェーンへの注油

1～2カ月に1度潤滑油を塗布する

サドルの調整

サドルにまたがったとき、両足のつま先が地面につく位置

危険な自転車の運転を取り締まり！



自転車は、幅広い世代で利用者が増加しています。

一方、その手軽さからか交通ルールが軽視されがちで、違反や事故が目立ちます。走行マナーの改善に向けて、令和6年に道路交通法が改正されました。

自転車運転中のながらスマホ、酒気帯び運転は罰則及び自転車運転者講習の対象になります。

運転中のながらスマホ

違反者は、
6月以下の懲役又は10万円
以下の罰金



交通の危険を生じさせた場合、
1年以下の懲役又は30万円以下の罰金

酒気帯び運転および幫助

違反者は、
3年以下の懲役又は50万円
以下の罰金



自転車の提供者は、
3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

酒類の提供者・同乗者は、
2年以下の懲役又は30万円以下の罰金

てんめつ はじまったら 足とめよう！

ペンネーム 佐藤 宗洋 さん

信号を わたる時には 右左

大倉 侑真 さん

かけっこは 横断歩道で しないでね

ペンネーム シアンパパ さん

なつとふゆ みえぬひょうしき ゆきのかげ

ペンネーム らくがき さん

交通ルール守って通学・通勤えがおで帰宅

ペンネーム みどりのおじさん さん

幌西地区交通安全標語

秀作発表！



今回は、標語（スローガン）を募集しましたところ、たくさんのご応募をいただきました！お寄せいただきました皆さまに感謝申し上げます。

悩みに悩んだ末、5作品が優秀作品に選ばれました。おめでとうございます！
掲載作者の皆さまには、Q U Oカード500円分を贈呈させていただきます。

交通安全は家庭から

幌西地区交通安全母の会

自転車には防犯登録とツーロックを！



防犯登録は、
自転車販売店で！



令和6年(1月~12月)
幌西・伏見交番における
自転車盗の発生状況

幌西 9件 伏見 1件

幌西

南警察署
011-552-0110
幌西交番
011-561-3520
伏見交番
011-551-5474
作成者
福本翔

目先の収穫より安全第一！

山菜狩りに行く際は携帯電話や
ホイッスルを持ち歩きましょう！

また、出発前には必ず行き先、帰宅
予定時間を家族に伝えましょう。



歩行者もドライバーも「ハンドサイン」で事故防止！

春の全国交通安全運動

《運動期間》4月6日(日)~15日(火)

横断歩道は
歩行者優先！
横断歩道の手前で
STOP！

わたり
ます

とまっ
てく
れ
て
あ
り
が
う

おさ
き
に
ど
う
ぞ

歩行者もドライバーも
「ハンドサイン」で事故防止

子どもを始めとする歩行者が
安全に通行できる
道路交通環境の確保と
正しい横断方法の実践

車はいないかな？
道路を渡る前に
右・左の安全確認



地域と創る 冬みち通信

発行：中央区土木部維持管理課（中央区土木センター）
〒060-0012 札幌市中央区北12条西23丁目2-5
S.D.C北12条ビル2階 TEL614-5800



◎ 春の砂清掃にご協力をお願いします

札幌市が砂を撒いた道路や砂箱の周辺を中心に、路面清掃車や手作業による砂清掃を実施しております。

気持ちの良い春を早期に迎えるため、自宅や職場の周辺など、**日頃歩く道路の砂清掃にご協力**をお願いします。

※ 砂清掃は、5月上旬を目途に完了予定

【札幌市による砂清掃】



【皆様による砂清掃】



どうやって集めるの？

ほうきやちりとりなどで集めた砂を**無料のボランティア袋**や**有料の指定ごみ袋**に入れてください。

【ボランティア袋の配付場所】

清掃事務所、区役所地域振興課、
まちづくりセンター、土木センター

【ボランティア袋】

【指定ごみ袋】

札幌市
ホームページ



集めた後はどうするの？

砂を集めた袋は「燃やせないごみ」として、**ごみステーションに出してください**。袋が多数に及ぶなど、ごみステーションに出すことが難しい場合には、土木センターにご連絡ください。

【連絡先】 中央区土木センター

電話：011-614-5800



◎ 融雪期の公園利用に注意してください

子供たちへの見守りや注意喚起にご協力をお願いします

【注意】 施設周辺の空洞

施設周辺は雪解けが進みます。
雪がなくなるまで近づかない！



施設周辺は
雪解けが早い

【注意】 “かまくら” などの崩落

融雪期は、崩落の危険が高まります。
かまくらに近づかない！



安全確認が
完了する前の状況

【注意】 遊具など公園施設の破損

安全確認の後にテープを撤去します。
テープがついた遊具などに近づかない！
※ 安全確認は、4月下旬を目途に完了予定

ボルトが破損し
バーが落下する
こともある ▶



雪置き場としての公園利用のルール

中央区土木センターとの『覚書』により、地域の雪置き場として公園を利用した町内会は、春の雪割や清掃活動など融雪期のルールを守りましょう。

融雪期のルール

- 雪割作業やゴミの清掃などを実施
- 公園施設の破損の有無を確認し、破損があれば土木センターへ連絡



【土木センターからのお知らせ】

市の雪対策に関するパンフレットや動画などを掲載しています。ぜひ、ご覧ください。



【お問い合わせ】

中央区土木部維持管理課
(中央区土木センター)

TEL 614-5800



さっぽろ市
02-Q02-24-2788
R6-2-1780

