

スマイルオレンジチーム幌西

スマイルオレンジチームとは？（当事業は札幌市からの委託を受け運営しています）

認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができることを目指して、
認知症を知ったり、知ってもらう方法を考えたり…一緒にできることを考えていきましょう！
認知症の方やご家族、物忘れが心配な方、オレンジサポーター、地域にお住まいの方どなたでも参加できます
※オレンジサポーターは講座の受講が必要です。詳しくはお問合わせください

- 毎週水曜日 9時～12時開設（途中参加・退席可、祝日休み） ■参加無料
- 場所：幌西ほうおん（南14条西16丁目2-10）3階 多目的活動室・会議室
- お問合せ先：中央区第3地域包括支援センター（担当：藤枝） 電話 011-205-0537

6月・7月予定表

日にち	内容	日にち	内容
6 / 4 (水)	チームオレンジとは？ 昨年度から開始したチームオレンジ... まだまだ聞いたことのない方も 多いかと思います。チームオレンジの 概要について説明します。	7 / 2 (水)	スクラッチアート 線をなぞって削ると素敵な絵になります
6 / 11 (水)	ロバ隊長のマスコット作成・ 作成キッド準備 ロバ隊長とは 認知症サポーター養成講座を 広めるマスコットキャラクターのことです。	7 / 9 (水)	音読！ホっとする本・絵本 心が温くなる本を読んでみませんか？ 皆さんもお好きな本が あればご持参ください。
6 / 18 (水)	まんだら塗り絵 心を癒す大人の塗り絵です	7 / 16 (水)	編み物の会 編み物が得意でない方もまったりと おしゃべり♪
6 / 25 (水)	写経体験 心を落ち着かせリラックス しましょう	7 / 23 (水)	ケアカフェ 介護を頑張る方と 一緒にお話しませんか
		7 / 30 (水)	お休み

地域にお住いの皆様へ

6月より幌西ほうおん様の3階を
お借りし、スマイルオレンジチームを開設
することになりました。始まったばかりで
スムーズに進められないこともあるかと思ひ
ますが、皆様からご意見を大事にしながら
認知症になっても自分らしく暮らし続けられ
るまちづくりを目指していきたく思います。
どうぞよろしくお願い致します。

上記の内容に疲れたとき、もっとみんなと
話したいとき...休んで好きなことをしましょう。
ご用意しているもの...まんだら塗り絵、折り紙、
スクラッチアート等
また、幌西ほうおんのcaféすみれもご利用いただけます。