

幌西地区連合町内会 会長 土 井 清純
 // 保健部 理事 片 岡 うつ子
 // 保健部 部長 池 田 正子

『健康づくり教室』のご案内

今年度最初の『健康づくり教室』です。

今回の『健康づくり教室』は、老人性難聴や耳鳴り等の耳の健康について分かり易く

お話して頂きます。頭も身体も活性化して行きましょう・・・

お待ちしておりますので、お誘い合わせの上是非ご参加下さい。

1. 日 時 **6月25日(水)** **10:00~12:00**

2. 場 所 **幌西会館** (南11条西14丁目 TEL 561-3256)

3. 講 演 **《あなたの耳の耳寄りな話!!》**

... 聞こえを大切に ...

講師 斗南病院 耳鼻科咽喉科・頭頸部外科
 科長 水町 貴諭 氏

4. 運 動 **【セラバントを使って筋力アップ!】**

講師 中央区健康づくりセンター 運動指導員

5. 申し込み方法 **幌西町づくりセンター Tel561-3256 6月19日(木)迄**

幌西会館(土・日・祝日休み) ◎ 平日 9:00~17:00 にお願ひします

幌西地区連合町内会ホームページのQRコード➡



幌西地区連合町内会HP