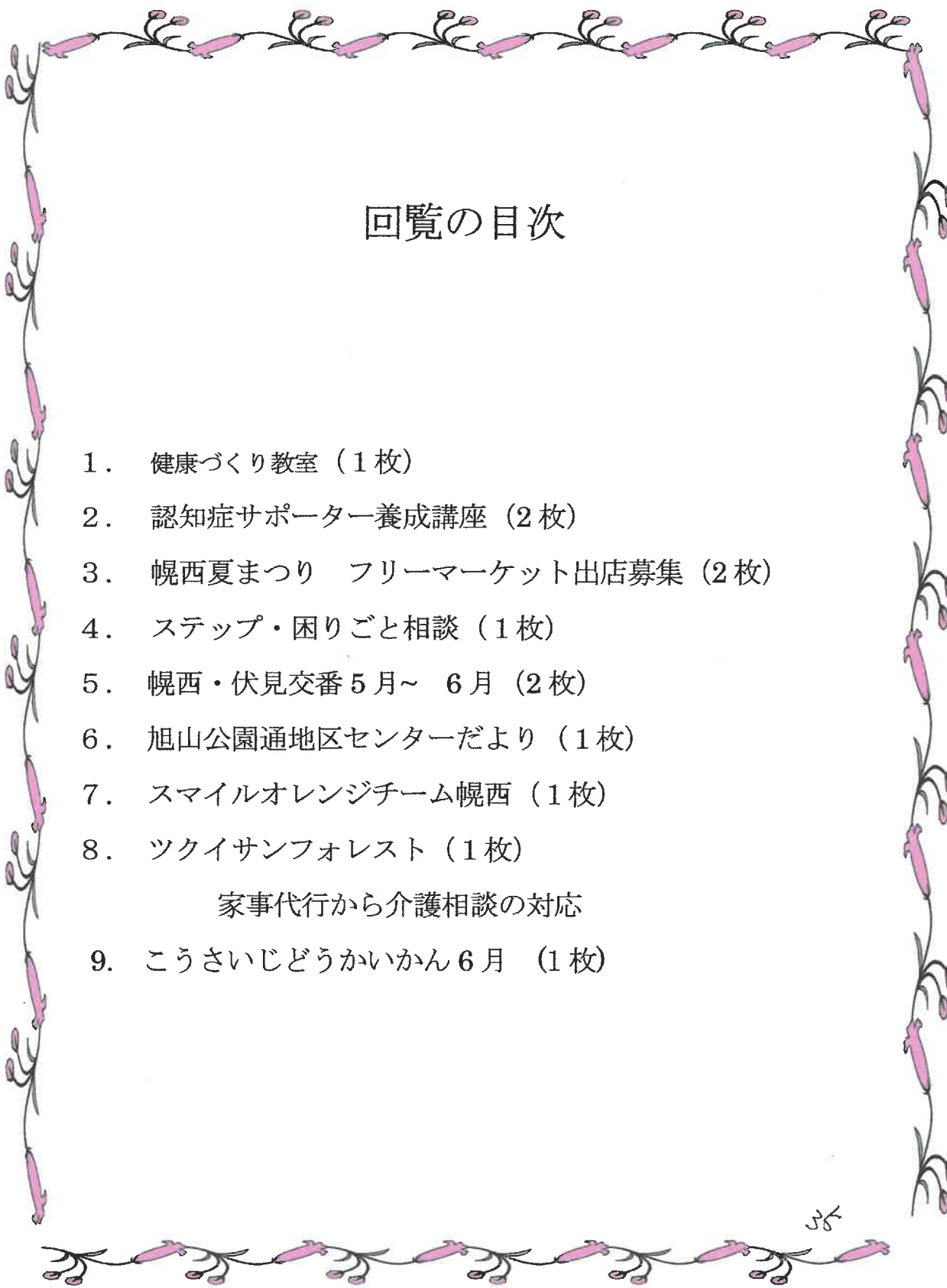




回覧の目次

1. 健康づくり教室（1枚）
2. 認知症サポーター養成講座（2枚）
3. 幌西夏まつり フリーマーケット出店募集（2枚）
4. ステップ・困りごと相談（1枚）
5. 幌西・伏見交番5月～6月（2枚）
6. 旭山公園通地区センターだより（1枚）
7. スマイルオレンジチーム幌西（1枚）
8. ツクイサンフォレスト（1枚）

家事代行から介護相談の対応

9. こうさいじどうかいかん6月（1枚）

幌西地区連合町内会 会長 土 井 清純
 // 保健部 理事 片 岡 うつ子
 // 保健部 部長 池 田 正子

『健康づくり教室』のご案内

今年度最初の『健康づくり教室』です。

今回の『健康づくり教室』は、老人性難聴や耳鳴り等の耳の健康について分かり易く
 お話して頂きます。頭も身体も活性化して行きましょう・・・
 お待ちしていますので、お誘い合わせの上是非ご参加下さい。

1. 日 時 **6月25日(水)** **10:00~12:00**

2. 場 所 **幌西会館** (南11条西14丁目 TEL 561-3256)

3. 講 演 **《あなたの耳の耳寄りな話!!》**

… 聞こえを大切に …

講師 斗南病院 耳鼻科咽喉科・頭頸部外科
 科長 水町 貴諭 氏

4. 運 動 **【セラバントを使って筋力アップ!】**

講師 中央区健康づくりセンター 運動指導員

5. 申し込み方法 **幌西町づくりセンター Tel561-3256 6月19日(木)迄**

幌西会館(土・日・祝日休み) ◎ 平日 9:00~17:00 にお願ひします

幌西地区連合町内会ホームページのQRコード➡



幌西地区連合町内会HP

札幌市
認知症サポーター
養成講座
in 幌西ほうおん

あなたも認知症サポーターに！

日時 令和7年 6月20日 金 10:00～11:30
場所 幌西ほうおん（札幌市中央区南14条西16丁目2-10）
3階 多目的活動室・会議室
定員 20名
受講料 無料 申込期限 令和7年6月16日 月
対象者 どなたでもご参加可能
講師 札幌中央病院訪問看護ステーション 認知症看護認定看護師
札幌市中央区第3地域包括支援センター 社会福祉士

お申込み
お問い合わせ

TEL 011-205-0537（平日:8:45～17:30）
担当 札幌市中央区第3地域包括支援センター 藤枝 ふじえだ
FAX 011-205-0538

認知症サポーターとは、認知症の人の「応援者」です。
特別なことをする人ではありません。認知症の人を温かい目で見守る人のことをいいます。

認知症の特性や症状の特徴を正しく理解することで、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることのできる社会を考えてみましょう。

札幌市中央区第3地域包括支援センター 行
《 FAX 011-205-0538 》【担当 藤枝】
締め切り:6月16日(月)

「札幌市認知症サポーター養成講座 in 幌西ほうおん」

FAX参加申込書

氏名	住所	電話番号

※これらの個人情報は、適切・安全に取り扱い、本研修会以外の目的では使用いたしません。

認知症支援について知りたいこと等がございましたらお聞かせ下さい。

札幌市

認知症サポーター ステップアップ講座 in 幌西ほうおん



チームオレンジで一緒に活動してみませんか？
～認知症の方が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるまちづくり～

日時 令和7年7月1日（火）14:00～16:00

場所 幌西ほうおん（札幌市中央区南14条西16丁目2-10）
3階 多目的活動室・会議室

定員 20名

受講料 無料

申込期限 令和7年6月20日（金）

対象者 認知症サポーター養成講座を修了した方

お申込み
お問い合わせ

TEL 011-205-0537（平日:8:45～17:30）
担当 札幌市中央区第3地域包括支援センター 藤枝 芳
FAX 011-205-0538

【プログラム（予定）】

- 14:00 「札幌市のチームオレンジについて」
札幌市中央区第3地域包括支援センター オレンジコーディネーター 藤枝 芳
- 14:20 「認知症の方と暮らす社会」「コミュニケーションのポイントと実際」
慈啓会特別養護老人ホーム 介護課長 干場 有理子 氏（札幌市認知症介護指導者）
- 15:00 「当事者からのメッセージ」 札幌認知症の人と家族の会
- 15:20 「オレンジサポーターとしての今後の活動」
札幌市中央区第3地域包括支援センター オレンジコーディネーター 藤枝 芳

「チームオレンジ」とは、認知症と思われる初期の段階から、心理面・生活面のサポートとして、認知症の方の悩みや家族の身近な困りごと等とオレンジサポーター（基本となる認知症サポーター養成講座に加え、ステップアップ講座を受講した者）を中心とした支援者をつなぐ仕組みのことです。

札幌市中央区第3地域包括支援センター 行
《 FAX 011-205-0538 》【担当 藤枝】
締め切り:6月20日(金)

「札幌市認知症サポーターステップアップ講座 in 幌西ほうおん」

FAX参加申込書

氏名	住所	電話番号

※これらの個人情報は、適切・安全に取り扱い、本研修会以外の目的では使用いたしません。

各分野の講師に聞きたいこと、認知症支援について知りたいこと等がございましたらお聞かせ下さい。

令和7年5月吉日

幌西地区連合町内会会長
女性部担当理事
女性部部長

土井 清純
山田 和枝

町内会の皆様へ

幌西夏まつり

幌西夏まつりを下記の通り開催致します。

連合町内会女性部では毎年夏まつりの催し物としてふれあいバザーを行っております（マスク着用は任意です）

つきましては下記の要領でご提供頂きたいお願い致します。

●ふれあいバザー●

2025年7月6日（日）

AM 10:30～

ところ／幌西ほうおん

南14条西16丁目（くつ袋持参にご協力下さい）

※ミニ助六・串団子・えだ豆 販売致します

（ゴミお持ち帰りにご協力下さい）

【物品提供のお願い】



日用雑貨・衣料品（クリーニング済）・食器等（未使用）

※大型の物、使用不可の物については、お断りする場合があります。

■品物持ち込み期日／7月1日～7月3日

■提供場所／下記町内会女性部長まで

女性部長

本 間

☎

563-1265

●フリーマーケット●

幌西地区にお住まいの方

詳しくは、別紙でご覧下さい！

幌西夏まつり

FLEA MARKET

のみの市

フリーマーケット・出店者募集

2025年7月6日(日)

ところ/ 幌西ほうおん
南14条西16丁目

出店希望締めの切り/6月15日

連絡先/ ☎ 561-0326 山田

出店料/ ¥600



札幌市にお住まいの方の相談に、札幌市生活就労支援センター ステップが応えます。

SAPP
RO

相談
無料

その困いごと まず相談してみませんか

相談事例を
紹介

- ・ 年金だけじゃお金が足りなくてねえ…
シニアの私でも仕事はありますか？
- ・ 借りたお金、滞納…相談先はありますか？
- ・ 離婚しました…子供を抱え生活が不安です
- ・ 就職活動に自信がありません…
- ・ 家族のことで、相談したいのですが…
- ・ 急に仕事を辞めてしまい、今後のことが心配



※その他、どこに相談したらよいのかわからず困っている等

スペシャルメニュー

『多重債務者相談窓口』がステップにやってくる！

カードローンなど、借金返済のお悩みはありませんか？
北海道財務局 多重債務者相談窓口がステップで出張相談会を開催します。
【開催日時】 7/15(火) 10:00～16:00 (要予約)

ステップが各区で
出張相談会を開催！
詳しくは裏面で！

ステップの様々な情報をお届けします♪

LINE

LINE公式アカウントはじめました

LINE@ID:@step-sapporo



対 象

札幌市にお住まいの方で、生活相談や就労相談を希望される方
※生活保護受給中の方は対象になりません

お問い合わせ
ご予約

☎ 011-221-1766

<https://step-sapporo.jp/>

札幌市生活就労支援センター ステップ

検索



Web予約はこちらから

秘密
厳守

※離職などで家賃の支払いにお困りの方は、一定期間、家賃相当額（上限あり）を支給する「住居確保給付金」の相談も受付中

札幌市生活就労支援センター

ステップ

STEP FORWARD ~ 一步一步前へ進もう

〒060-0042

札幌市中央区大通西6丁目10番地
大通公園ビル7階

受付時間 午前 9:00～午後 5:00

土・日・祝日・年末年始を除く平日のみ

キャリアバンク株式会社(札幌市委託事業)



出張相談会 開催日程



中央区

7月10日(木)

中央区役所(5F)
中央区南3条西11丁目

10:00
}
15:00

中央区

予約なし・先着順

7月18日(金)

札幌総合行政相談所
(丸井今井札幌本店 一条館9階)
中央区南1条西2丁目

10:30
}
16:00

中央区

7月24日(木)

ハローワーク札幌
中央区南10条西14丁目

10:00
}
12:00

豊平区

7月 1日(火)

豊平区役所(1F会議室G)
豊平区平岸6条10丁目

10:00
}
15:00

豊平区

7月11日(金)
25日(金)

ハローワーク札幌東
豊平区月寒東1条3丁目

10:00
}
12:00

東 区

7月 8日(火)
22日(火)

ハローワーク札幌北
東区北16条東4丁目

10:00
}
12:00

東 区

7月11日(金)

あいワーク東
(東区役所1F)
東区北11条東7丁目

10:00
}
15:00

手稲区

7月 3日(木)

手稲区役所
(2F保護課横ブース)
手稲区前田1条11丁目

10:00
}
15:00

北 区

7月17日(木)

北区役所
(1F第4会議室)
北区北24条西6丁目

10:00
}
15:00

清田区

7月31日(木)

清田区役所
(1F保健福祉部会議室)
清田区平岡1条1丁目

10:00
}
15:00

※ご相談については予約の方が優先になります。

※上記以外の日程で相談をご希望の方は、
ステップにて(平日9:00~17:00)相談ができます。

北海道警察官募集中「北海道は私達が守る」

警察官の仕事は交番勤務や犯罪捜査、防犯活動、交通指導取締り、災害救助など多岐にわたります。

自身の特技・個性を活かして、北海道を一緒に守りませんか？

○採用予定人数

250名程度	男性A区分	40名程度
	男性B区分	40名程度
	女性A区分	20名程度
	女性B区分	50名程度

令和7年度第2回 北海道警察官 採用試験

個性を活かせる

場所があります

間もなく募集開始



幌 西

南警察署
011-552-0110
幌西交番
011-561-3520
伏見交番
011-551-5474
作成者
福本 翔

忍び寄る犯罪組織の国際化 あなたの目が町を守る

国内企業等における深刻な人手不足や、外国人技能実習制度の活用による外国人雇用の増加に伴い、一部の外国人による不法滞在や不法就労などの犯罪の増加が懸念されています。

不法就労・不法滞在防止のためのご協力を！



皆さんの周りにいませんか？

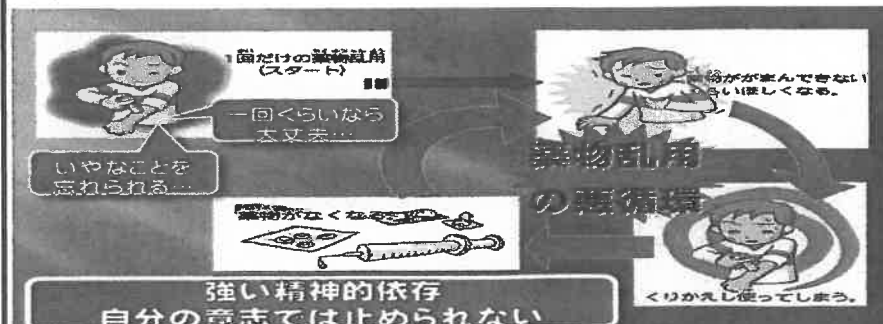
- ① 不法に入国したり、在留期限が切れても出国しないで不法滞在している外国人
- ② 不法滞在しながら不法に就労して収入を得ている外国人

「おかしいな」と思ったら、速に通報して下さい。

北海道警察



薬物、ダメ、ゼツタイ。



明るい生活と 豊かな将来に向けて

- ① 社会のルールをしっかりと守る
見たら、聞いたらその場から離れる
- ② キッパリと断る勇気を持つ
誘ってきたら？～しっかりと断る

身近な人がやってたら？～本人のためにやめさせる

110番が最寄りの警察署へ連絡



幌西・伏見交番での自転車盗発生状況！

令和6年(11月～12月)
幌西・伏見交番における
自転車盗の発生状況

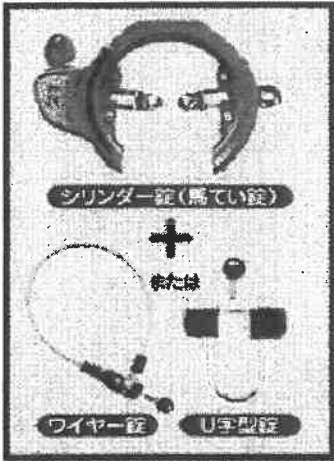
令和7年(4月)
幌西・伏見交番における
自転車盗の発生状況

幌西 9件

伏見 1件

幌西 2件

伏見 0件



盗まれないために自転車は防犯登録とツーロック！

春になると、自転車を利用する機会が増えることから、自転車の盗難被害が増加することが予想されます。

確実な防犯登録とツーロックの活用をして、盗難被害を未然に防止しましょう！

幌
西

南警察署
011-552-0110
幌西交番
011-561-3520
伏見交番
011-551-5474
作成者
川方 陸

悪徳業者は う・そ・つ・き

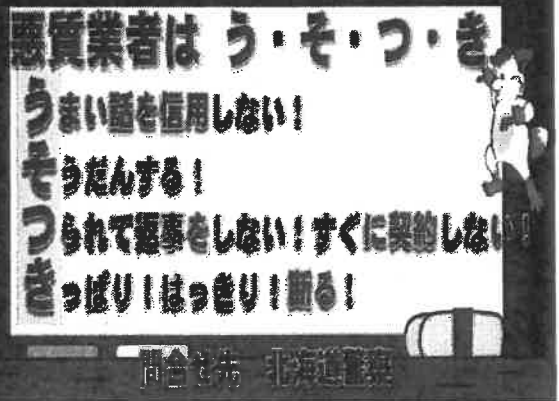
うまい話を信用しない！
～うまい話、儲かるような話の影には大きな落とし穴が…。

【そ】 そうだんする！
～ひとりで判断せず、家族・知人・相談機関に相談を！

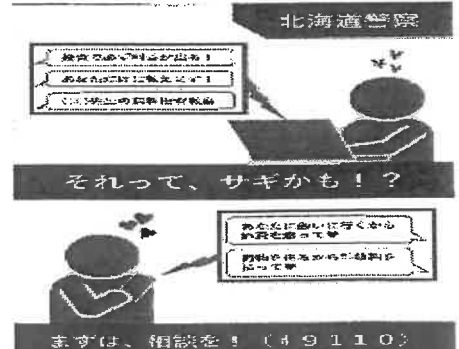
【つ】 つられて返事をしない！すぐに契約しない！
～悪徳業者は、言葉巧みにすぐ契約するように迫ってきます。

【き】 きっぱり！はっきり！断る！
～あいまいな返事をせず、きっぱり！ハッキリ断る！

北海道警察からのお知らせ



問合せ先 北海道警察



旭山公園通

地区センターだより

令和 7 年 6 月発行 第 102 号
旭山公園通地区センター運営委員会
札幌市中央区南 9 条西 18 丁目 1-32
Tel520-1700 FAX561-6868

さわやかな初夏の季節になりました。皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃から、地域の交流の場として、町内会、サークル活動等で多くの方々にご利用いただき誠にありがとうございます。

これからも、皆様に親しまれ楽しんでいただけるよう、運営委員及び職員一同努めてまいります。今後とも変わらぬご支援とご利用を賜りますようお願い申し上げます。

令和 7 年度運営委員会役員及び委員を紹介します。

会 長	土屋 公保	事 業 部 長	野村 奨
副 会 長	土井 清純	事 業 部	安澤 和展
	加藤 登		佐藤 友信
総 務 部 長	原田 豊	監 査	藤井 徳悦
総 務 部	金澤 邦子		田中 恵子
	諏訪 正秋		

図書室からのお知らせ



休 室 期 間



7 月 10 日（木）～16 日（水）まで

※休室期間中の本の返却は、当センター正面入口の返却ポストをご利用ください。なお、視聴覚資料は返却できません。

裏面もあります



講座・事業のご案内

昔の人たちが作った、ふしぎなかたちの土偶。自分の手で作ると、そのおもしろさがよくわかり、土偶のことが大好きになるよ！

夏休み企画！自分だけの土偶を作ろう！

縄文時代の暮らしをスライドやクイズ形式で楽しく学び、粘土で自分だけの土偶を作ります。

日時：7月29日(火)

10:00～12:00

定員：12人

対象：小学3・4・5・6年生

費用：1,500円(教材費含)

詳細：広報さっぽろ6月号・旭山公園通地区センターHPをご覧ください。



賭けない！・飲まない！吸わない！
ゲーム感覚で楽しく脳トレははじめませんか！

ゼロから学ぶ！

女性のための健康マージャン

麻雀の基本を学びます。

日時：7月1、8、15、22、29日

(全て火曜日)

18:30～20:30 全5回

定員：12人

対象：15歳以上の女性の方

費用：5,000円(教材費含)

詳細：広報さっぽろ6月号・旭山公園通地区センターHPをご覧ください。



棟方志功、上村松園、カラヴァッジョ
佐伯祐三、アルフォンス・ミュシャなど

美術への誘い

美術鑑賞のポイントを映像を使って楽しく学ぶ。

日時：8月28、9月11日(全て木)

13:30～15:00 全2回

定員：10人

対象：どなたでも

費用：無料

詳細：広報さっぽろ8月号・旭山公園通地区センターHPをご覧ください。

親子集まろう！ちびっこサマーランド

日時：8月4日(月) 10:00～11:30

会場：旭山公園通地区センター

〈内容〉ヨーヨーつり・シャボン玉・輪投げ・さかなつり・作ってあそぼうなど
(予定)

〈詳細〉広報さっぽろ6月号・旭山公園通地区センターHPをご覧ください。



●上記講座は、講座名、開催日、内容、受講料等変更する場合がありますので詳細は毎月発行される「広報さっぽろ」中央区版・「札幌市からのお知らせ」中央区版・地区センターホームページをご覧ください。

スマイルオレンジチーム幌西

スマイルオレンジチームとは？（当事業は札幌市からの委託を受け運営しています）

認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができることを目指して、
認知症を知ったり、知ってもらう方法を考えたり…一緒にできることを考えていきましょう！

認知症の方やご家族、物忘れが心配な方、オレンジサポーター、地域にお住まいの方どなたでも参加できます
※オレンジサポーターは講座の受講が必要です。詳しくはお問合わせください

■毎週水曜日 9時～12時開設（途中参加・退席可、祝日休み） ■参加無料

■場所：幌西ほうおん（南14条西16丁目2-10）3階 多目的活動室・会議室

■お問合せ先：中央区第3地域包括支援センター（担当：藤枝） 電話 011-205-0537

6月・7月予定表

日にち	内容	日にち	内容
6/4 (水)	チームオレンジとは？ 昨年度から開始したチームオレンジ... まだまだ聞いたことのない方も 多いかと思います。チームオレンジの 概要について説明します。	7/2 (水)	スクラッチアート 線をなぞって削ると素敵な絵になります
6/11 (水)	ロバ隊長のマスコット作成・ 作成キッド準備 ロバ隊長とは 認知症サポーター養成講座を 広めるマスコットキャラクターのことです。	7/9 (水)	音読！ホっとする本・絵本 心が温くなる本を読んでみませんか？ 皆さんもお好きな本が あればご持参ください。
6/18 (水)	まんだら塗り絵 心を癒す大人の塗り絵です	7/16 (水)	編み物の会 編み物が得意でない方もまったりと おしゃべり♪
6/25 (水)	写経体験 心を落ち着かせリラックス しましょう	7/23 (水)	ケアカフェ 介護を頑張る方と 一緒にお話しませんか
		7/30 (水)	お休み

地域にお住いの皆様へ

6月より幌西ほうおん様の3階を
お借りし、スマイルオレンジチームを開設
することになりました。始まったばかりで
スムーズに進められないこともあるかと思ひ
ますが、皆様からご意見を大事にしながら
認知症になっても自分らしく暮らし続けられ
るまちづくりを目指していきたくと思います。
どうぞよろしくお願い致します。

上記の内容に疲れたとき、もっとみんなと
話したいとき...休んで好きなことをしましょう。
ご用意しているもの...まんだら塗り絵、折り紙、
スクラッチアート等
また、幌西ほうおんのcaféすみれもご利用いただけます。

Tsukui Sunforest Sapporo Yamahana



家事代行から 介護の相談まで幅広く対応します！

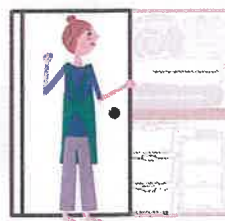
介護の必要性がない方も大歓迎！ちょっとした困りごとはありませんか？



窓ふき



カーテンの洗濯



押入れの整理など

30分利用 ▶ 1,870円(税込) 1時間利用 ▶ 3,300円(税込)

ヘルパーの資格を持った職員が訪問しますので、
一般的な家事支援だけでなく、介護保険の相談も可能です。

お問い合わせ 担当 ▶ 浦・近藤・鈴木

ツクイ・サンフォレスト札幌山鼻

TEL.011-522-0778

〒064-0914 北海道札幌市中央区南 14 条西 18-5-1

事業主・運営



株式会社ツクイ

〒233-0002 神奈川県横浜市港南区上大岡西1-6-1 TEL:045-842-4115(代表)
<https://www.tsukui.net> ツクイ

こっさい6月

じどうかいがん



住所：札幌市中央区南 14 条西 16 丁目 2-15

電話：563-2263 FAX：206-8745

【札幌市児童会館指定管理者】公財）さっぽろ青少年女性活動協会

<http://www.syaa.jp/>



こそだ 子育てサロン～ぴょんぴょんタイム～

3日(火)・5日(木)・6日(金)
10日(火)・12日(木)・13日(金)
17日(火) 19日(木)・20日(金)
24日(火)・26日(木)・27(金)
ごぜん 9:00～12:00

対象：乳幼児とその保護者 参加自由

※3日は、「すくすく歯° ～く」を実施します。

乳幼児の虫歯予防について学んでみませんか？

時間：ごぜん 10:45～11:15

☆札幌市保健福祉局ウェルネス推進部歯科保健担当☆

よみきかせ

6日(金)・13日(金)
20日(金)・27日(金)
ごぜん 11:45～12:00

対象：乳幼児とその保護者 参加自由

絵本や紙芝居を楽しもう！



つくろう会

～オリジナルエコバックづくり～

10日(火)

① ごこ 1:45～3:15 ② ごこ 3:30～5:00

対象：1～6年生 ①・② 各24名

※受付：6月2日(月) ごこ 3:00～先着順

→定員を超えた場合は抽選となります。

※参加費：300円→当日持ってきてね！

ダンスクラブ

4日(水)・11日(水)・18日(水)
ごこ 4:00～5:00

対象：2年生以上～登録メンバー

こども運営委員会

～わくわく幌西プロジェクト～

24日(火)
ごこ 4:00～5:00

対象：2年生以上～登録メンバー
メンバーで話し合おう！



おはなしの会

25日(水) ごこ 4:00～4:30

対象：来館者 全員参加

*乳幼児は保護者同伴

ボランティアによる楽しい
読み聞かせの時間だよ☆

