

回覧の目次

<お知らせ>

1. 介護相談会 (1枚)
2. 旭山公園通地区センターだより (1枚)
3. 幌西地区 町内会ホームページ (1枚)
4. 防犯研修会のご案内 (1枚)
5. 夏休みラジオ体操 (1枚)
6. みんなで楽しくふまねっと&カフェ (1枚)
7. こうさいじどうかいかん (1枚)
8. 幌西こども盆踊り大会 (1枚+2枚)
太鼓奏者多数募集 1年生から6年生
踊り子多数募集 中学生以上
9. 札幌まつり協賛へのお礼 (1枚)



介護相談会

- 1 7月21日(月) 時間:10:00~12:00
- 2 7月22日(火) 時間:10:00~12:00
- 3 7月23日(水) 時間:10:00~12:00

※上記の時間帯以外ご希望の方は、事業所へお問い合わせ下さい。

参加無料
要予約

家の中に
手すりをつけたい
車椅子は
借りられる??

「こんな時はどおしたらいい?」「こんなことできるの?」など
介護のさまざまな不安についてどんなことでも
ご相談ください。ツクイのケアマネジャーが
懇切・丁寧にご相談を承ります。

介護保険の
申請の仕方が
わからない...

認知症の
予防や改善
がしたい...

今は必要ないけど
説明を
聞いておきたい...

家族のために
知っておきたい

足の動きが
悪くなってきた



ツクイ・サンフォレスト札幌山鼻

〒064-0914 北海道札幌市中央区南14条西18-5-1

ご予約/お問い合わせはこちらから

TEL.011-522-0778

ツクイ・サンフォレスト
札幌山鼻から

「啓明バスターミナル」まで徒歩約4分(約280m)
札幌市電「西線14条」駅まで徒歩約7分(約550m)





旭山公園通

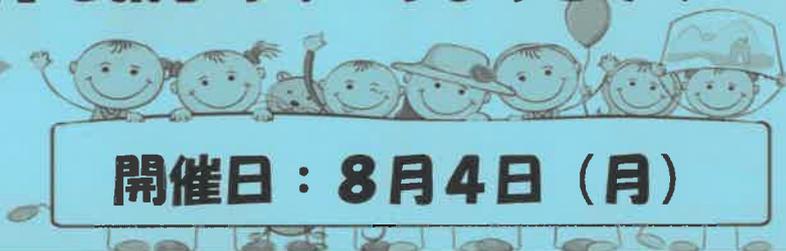
地区センターだより



令和7年 7月発行 第103号
旭山公園通地区センター運営委員会
札幌市中央区南9条西18丁目1-32
TEL520-1700 FAX561-6868

親子で集まろう！ちびっこサマーランド

あそびに
きてね！



さんかむりよう
参加無料

開催日：8月4日（月）

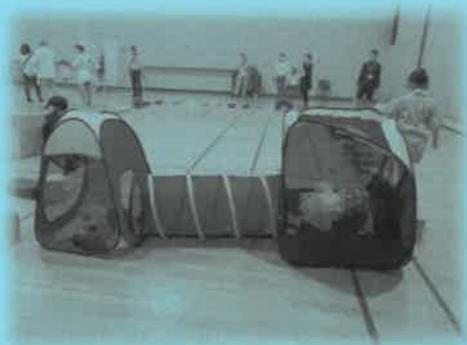
- 時 間：10時～11時30分
- 会 場：旭山公園通地区センター
- 持 ち 物：帽子・着替え・飲み物・タオル・靴入れ
- 対 象：乳幼児・小学校低学年
- 費 用：無料 直接会場にお越し下さい。

雨天の場合は
室内遊びのみ
行います。



※就学前のお子さん、必ず保護者の方と参加してください。

※小学生の皆さんは、お家の人に行き先を伝えてから遊びにきてください。



しゃぼん玉・ヨーヨー釣り・さかなつり・お店屋さんなど楽しいあそびがいっぱい！みんなであそびにきてね！



●主催：旭山公園通地区センター運営委員会

●共催：幌西地区福祉のまち推進センター

協力（予定）：幌西、南円山、西各連合町内会・札幌市赤十字奉仕団幌西分団、南円山分団
幌西、南円山、西各地区民生委員児童委員協議会・青少年育成委員会・幌西長栄会・幌西六喜クラブ・旭山公園通町内会・幌西ポプラこども会

駐車場には限りがありますので、来館の際は公共交通機関をご利用ください。

旭山公園通地区センター花壇づくり

★ 活動内容：土づくり、花植え、メンテナンス、片付けなど

★ 活動予定：6月～10月 月2回

第2、4 木曜日

今年も、とってもステキな花壇になりました♪



ボランティアの皆さん
今年もよろしく
お願いいたします



地区センター講座・イベント情報(予定)

魅惑のナチュラルチーズ

チーズの試食を楽しみながら、お酒とチーズの相性や素敵な組み合わせを探ります。

日時：9/20、9/27、10/4、10/11 全4回
(全て土曜日) 14:00～16:00

定員：16人

対象：20歳以上の方(お酒の試飲有)

費用：7,000円(教材費含)

詳細：広報さっぽろ8月号・旭山公園通地区センターHPをご覧ください。



初心者にもやさしいジェントルヨガ

ヨガで心と身体をほぐします。

日時：10/9、10/16、10/23、10/30 全4回
(全て木曜日) 14:00～15:30

定員：12人

対象：15歳以上の(中高生を除く)女性の方

費用：3,000円

詳細：広報さっぽろ9月号・旭山公園通地区センターHPをご覧ください。



- ふれあい文化祭 10月31日(金)～11月3日(祝)
- ふれあいコンサート 11月23日(祝)

●上記講座は、講座名、開催日、内容、受講料等変更する場合がありますので詳細は、毎月発行される「広報さっぽろ」中央区版・「札幌市からのおしらせ」中央区版・地区センターホームページをご覧ください。

こうさい 幌西地区

れんごう 町内会 ホームページ

幌西地区連合町内会
SAPPORO KOSAI

検索

町内会へ相談

HOME イベント・お知らせ 回覧板 町内会エリアマップ 幌西地区連合町内会について 地域活動サポーター募集 連町関連行事カレンダー

幌西れんちょう

検索

のぞいてみませんか？



幌西地区連合町内会HP

連町関連行事カレンダー

Calendar

※開催日時は予告なく変更になる場合があります。

| 今日 | < | > | 2025年7月 | | | | 日 |
|----|----|------|---------|----|----|--|---|
| 29 | 30 | 7月1日 | 2 | 3 | 4 | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | | |

7月6日: 幌西まつり(女性)

7月11日: 幌西交通安全部演習

7月16日: 14:00 連町防災部演習

7月18日: 幌西まつり&カフェ

詳細は
クリック！
地域活動
サポーター
募集中



ちよこつとボランティア歓迎！



各 位

幌西地区連合町内会

| | | |
|--------|----|----|
| 会 長 | 土井 | 清純 |
| 防犯部理事 | 井雲 | 康晴 |
| 防犯部長 | 井口 | 一 |
| 防犯部副部長 | 古川 | 友三 |

『防犯研修会のご案内』

初夏の候、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

近頃は、特殊詐欺、闇バイトなど荒っぽい、雑な事件も多く、夏場特有の痴漢や子供の声かけも後を絶ちません。

そこで当地区では事件防止策の一環として、南警察署のご協力により昨年に引き続き、地域住民の研修会を下記の通り開催する事になりました。

皆様お誘いの上、多数のご参加をお待ちしております。

お申込みにつきましては準備の都合上、7月16日(水)までに幌西まちづくりセンターへ直接メール・FAX・電話をお願いします。(下記「申込先」参照)

記

1. 研修日時 : 令和7年7月19日(土) 14:00~15:30
2. 場 所 : 幌西会館 2階集会室 (中央区南11条西14丁目1-20)
3. 講 師 : 南警察署 生活安全課 警部補 高橋彩香 様
4. 研修テーマ : 『特殊詐欺に遭わないために』
— 発生・認知状況、手口、対策 —

以上

【申込先・お問い合わせ先】

幌西まちづくりセンター

TEL 561-3256 (平日 8:45~17:15)

FAX 552-9265

メール chuo.kosai@city.sapporo.jp

※お申し込み時は

①氏名 ②連絡先(電話番号) ③町内会名をお知らせください。

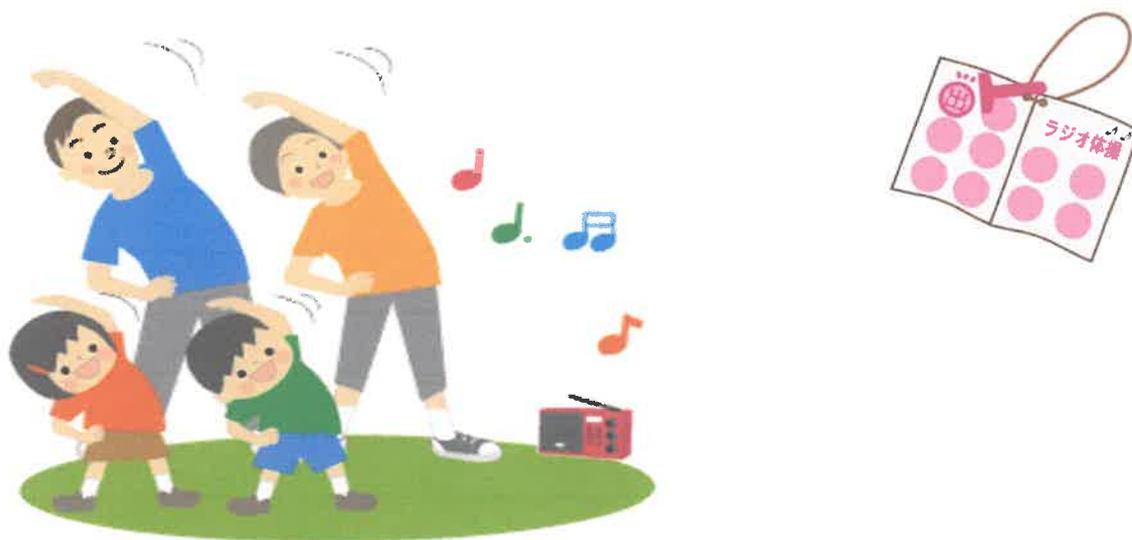
2025 夏休みラジオ体操

さわやかな空気の中で楽しく体操しましょう
友達、家族みんなで早起きして元気に参加しましょう

期間 7月26(土)～8月12日(火)

朝6時30分～6時40分(6時25分集合)

会場 **幌西自転車公園** (中央区南14条西18丁目)



- 運動しやすい軽装、靴でご参加下さい。
- 雨天時は中止。
- 最終日の8月12日(火)は、会場の清掃をします。(ゴミを入れる袋持参)
- 最終日は参加賞を差し上げます

主催 ラジオ体操世話人会/幌西地区 第2分区、第3分区、第5分区町内会

| | | | |
|----|-----------|----|--------|
| 主催 | 幌西地区連合町内会 | 会長 | 土井 清純 |
| | 〃 保健部 | 理事 | 片岡 うつ子 |
| | 〃 保健部 | 部長 | 池田 正子 |

みんなで楽しく ふまねっと&カフェ!!

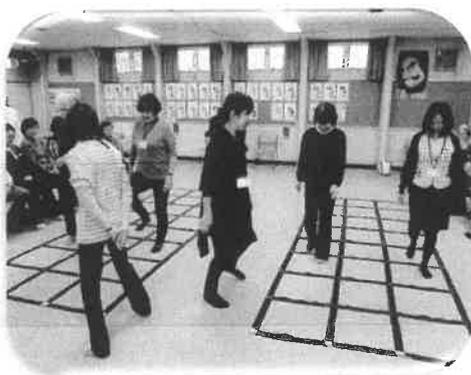
運動した後楽しいおしゃべりしませんか?

日 時 **7月18日(金)** 午前10時~12時

場 所 **幌西会館** (南11条西14丁目)

ふまねっと運動で生涯現役歩行者を目指そう!!

ふまねっと運動・・・50センチ四方のマス目で出来た大きな網を床に敷き、この網を踏まない様にゆっくり歩く運動です。失敗するほど交流の輪が深まります



★ 申込み 幌西会館 TEL561-3256 7月14日(月)まで

幌西会館 (土・日・祝日休み) ◎平日 8:45~17:15 にお申し込みます

先着30名です

連町ホームページ →



こごさい 7月

じどうかいがん



住所：札幌市中央区南 14 条西 16 丁目 2-15
 電話：563-2263 FAX：206-8745
 【札幌市児童会館指定管理者】公財）さっぽろ青少年女性活動協会
<http://www.syaa.jp/>



こぞだ 子育てサロン～びんびんタイム～

1日(火)・3日(木)・4日(金)・8日(火)
 10日(木)・11日(金)・15日(火)・17日(木)
 18日(金)・22日(火)・24日(木)・25日(金)

ごぜん 9:00~12:00

対象：乳幼児とその保護者 参加自由

よみきかせ

4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)

ごぜん 11:45~12:00

対象：乳幼児とその保護者 参加自由

バケットボール

15日(火) ①ごこ 3:15~4:00 ②ごこ 4:15~5:00

対象：1~6年生 先着24名

受付：7/8(火) ごこ 4:00~

①・②それぞれ12名ずつです。どちらかを選んで申し込んでね!

※当日は上靴を持ってきてください。

ダンスクラブ

2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)

ごこ 4:00~5:00

対象：2年生以上~登録メンバー

こども運営委員会

~わくわく視西プロジェクト~

22日(火) ごこ 4:00~5:00

対象：2年生以上~登録メンバー

しでん まな 市電を学ぼう!

25日(金) ごこ 3:30~4:00

対象：来館者 全員参加

*乳幼児は保護者同伴

市電について楽しく学ぼう!
 協力：札幌LRTの会

ほっかいどう れきし し 北海道の歴史を知ろう

~in小梅編~

31日(木) ごぜん 8:30~ごこ 4:30

対象：3~6年生 先着15名

受付：7/18(金) ごこ 4:00~

(定員を超えた場合は抽選となります。)

参加費：交通費(1040円)

飲み物代・おこづかい(1000円以内)

→当日、各自用意をして持ってきてください。

かい おはなしの会

30日(水) ごこ 4:00~4:30

対象：来館者 全員参加

*乳幼児は保護者同伴

ボランティアによる楽しい読み聞かせの時間だよ☆

事前説明会：7/24(木) ごこ 4:00~5:00

※北海道や小梅の歴史について学ぼう!

みんなで参加しましょう!!



幌西子ども盆踊り大会

子どもたち集まってね!! 大人もいっしょにネ!

日時

8月10日(日)・11日(月)

午後6時30分～8時

予備日 (雨天の場合は8月12日[火])

会場

自転車公園

南14条西18丁目

主催 幌西子ども盆踊り実行委員会

★第1分区町内会 ★第2分区町内会 ★第3分区町内会 ★花園町内会 ★第5分区町内会
★第6分区町内会 ★第7分区町内会 ★第8分区町内会 ★第13分区町内会



幌西子ども盆踊り大会



太鼓募集



主催：子ども盆踊り実行委員会・幌西第1、2、3、花園、5、6、7、8、13分区町会

盆踊りで、太鼓をたたく小学生（1年生から6年生）を募集します。

やぐらの上で太鼓をたたいてみませんか！

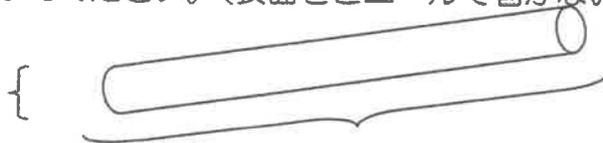
希望者は7月22日(火)までに【氏名・ふりがな・学年・住所・電話番号】を、下記までご連絡ください。

■盆踊り 日時 8月10日(日)・11日(月) (予備日12日(火))
18:30~20:00
場所 幌西自転車公園

■練習日 日時 7月25日(金)、26日(土)、29日(火) 30日(水)
31日(木) 8月2日(土)、5日(火)、7日(木)、
8日(金)・・・ 18:30~20:00
7月27日(日)・・・ 10:00~12:00
場所 伏見会館(南14西18)

■持ち物 チラシ等を硬く丸めて棒状にした紙のバチを、2本作って持参してください。(表面をビニールで巻かないで下さい)

直径：1.5~2cm



長さ：約35cm

■保護者の方へ 練習日および当日のお手伝いをお願いします。
・7月25日 練習日当番決め(お手伝い可能な日を2日ほどお知らせください)
・8月7日 19:00~ 保護者説明会(当日の係など)・はっぴ渡し
*都合のつかない方には、随時対応いたします

■連絡先 盆踊り実行委員 第3分区 坂本 佳代
TEL: 011-533-0422
Mail: 3bunkusaka@gmail.com

OBの方で、ご参加・ご協力いただける方は
ぜひ、ご連絡をお願いします

幌西子ども盆踊り大会

令和7年8月10日(日) 11日(月) (予備日12日(火))

18:30-20:00 幌西自転車公園

「輪の中心で踊って下さる方」を 募集します！

子ども太鼓のやぐら周囲で輪を作り、盆踊りを踊りながらお手本を見せていただくことにより、会場に集まった方々を踊りの輪に誘い、盆踊りを盛り上げていただきたいと思っています。

応募条件

盆踊りが好きな方。中学生以上。

2回の練習会に参加できる方。

練習日時：1回目 7月26日(土) 13:30-15:00

2回目 8月2日(土) 13:30-15:00

練習会場：幌西会館(南11条西14丁目)2F

練習曲：子ども盆踊り、北海盆唄

☆ 盆踊りの当日は皆さんにお揃いの法被(はっぴ)を着ていただきます。



連絡先

幌西子ども盆踊り実行委員

第3分区 坂本 佳代

TEL: 011-533-0422

Mail: 3bunkusaka@gmail.com

☆太鼓をたたかれるお子様のお母様でご協力をいただける方も、是非ご連絡をお願いします。

主催：幌西子ども盆踊り実行委員会

★第1分区町内会 ★第2分区町内会 ★第3分区町内会 ★花園町内会 ★第5分区町内会 ★
第6分区町内会 ★第7分区町内会 ★第8分区町内会 ★第13分区町内会

令和7年7月吉日

町内の皆様へ

札幌まつり協賛へのお礼

去る6月15日、札幌まつりと子どもみこしはよい天候に恵まれるなか無事終わることができました。

子供みこしは幌西自転車公園周辺に立ち寄った際、多くの方に見て頂き、またお賽銭を頂きありがとうございました。

祭典と子どもみこしへの協賛金は今年から私ども町内会区域の祭典委員が皆様をお願いすることになりました。そのため、誠に勝手ながら主に町内の事業所様に直接お願いに上がりましたところ、皆さまから過分の協賛金を頂きましたことに、心からお礼申し上げます。最終的には北海道神宮をはじめとする祭典協賛金として20,000円、子供みこし協賛金として32,000円が集まり、それぞれ幌西祭典委員会と子供みこし実行委幌西祭典委員会に納めましたことをご報告させていただきます。尚、幌西地域のご協賛者名は幌西会館に掲示されました。(第3分区町内会区域は下記の通りです。)

多くの皆様のご協力に重ねてお礼申し上げます。

幌西第3分区町内会区域
祭典委員一同

《ご協賛者名 敬称略、順不同》

ツクイ・サンフォレスト札幌山鼻

(医)老蘇会静明館

ラヴィーレジデンス旭ヶ丘

啓明ともいき保育園

デイサービスきずな旭ヶ丘

伏見すみれ保育園

キッズランド札幌こうさい園

らー麵 ふしみ

株式会社ケイアンドケイ

ヘアサロンM&M

(医)さっぽろアレルギー呼吸器クリニック