スマイルオレンジチーム幌西

スマイルオレンジチームとは？（当事業は札幌市からの委託を受け運営しています）

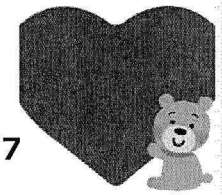
認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができることを目指して、
認知症を知ったり、知ってもらう方法を考えたり…一緒にできることを考えていきましょう！
認知症の方やご家族、物忘れが心配な方、オレンジサポーター、地域にお住まいの方どなたでも参加できます
※オレンジサポーターは講座の受講が必要です。詳しくはお問合わせください

■毎週水曜日９時１５分～１２時開設（途中参加・退席可、祝日休み）　■参加無料
■場所：幌西ほうおん（南14条西16丁目2-10）3階　多目的活動室・会議室
■お問合せ先：中央区第３地域包括支援センター（担当：藤枝）　電話　０１１－２０５－０５３７

8月・9月予定表

日にち	内容	日にち	内容
８／６（水）	ロバ隊長のマスコット作成・作成キッド準備 ロバ隊長とは 認知症サポーター養成講座を 広めるマスコットキャラクターのことです。	９／３（水）	スマイルオレンジチーム看板を塗ろう！
８／１３（水）	お休み	９／１０（水）	音読！ホっとする本・絵本 心が温かくなる本を読んでみませんか？ 皆さんもお好きな本があればご持参ください。
８／２０（水） 要申込 締切：8/6	９時半～１０時１５分 物忘れ予防のアロマセラピー体験 全身用アロマオイル1回分差し上げます。 詳細は下記をご参照ください。 	９／１７（水） 要申込 締切：9/10	９時半～１０時１５分 物忘れ予防のヨガ体験 詳細は下記をご参照ください。
８／２７（水）	お休み	９／２４（水）	写経体験

8/20アロマセラピー、9/17ヨガ体験について

ヨガインストラクターやアロマセラピストとしてご活躍し、インストラクターの養成にも尽力されている**栗林容子先生**をお呼びして開催いたします！この機会にスマイルオレンジチーム幌西を皆様に知っていただきたく実施しますので、ご参加をお待ちしております。体験終了後の１０時１５分以降は退席自由です。ご希望の方はお茶を飲みながらゆっくりしましょう。

参加料： 無料
お申込み： 必要　**8/20分は8/6まで、9/17分は9/3までお申し込みください。**
持ち物： お飲み物
服装： 動きやすい服装
申込先： 中央区第３地域包括支援センター（担当：藤枝）　電話　205-0537