

第2回「おしゃべりランチ会」のご案内

昨年に続き、6分区町内にお住いの、主に75歳以上の方を対象として、ランチとおしゃべりを楽しむ会を開催いたします。同じ町内会にお住まいの方でも、お会いしてお話しする機会はなかなかないのではないのでしょうか。この機会に軽いお食事とおしゃべりを楽しみながら、交流をしてみませんか。

今回は、町内にお住まいの坂一敬氏にご自身のライフスタイルや運営されている「レトロスペース坂会館」のお話をさせていただきます。坂さんは時々テレビや新聞に登場されていますので、ご存知の方も多いと思います。また、鍼灸師の東海林先生をお招きし、冬に向け暖かくなるつぼマッサージを教えていただく予定です。初秋のお昼の一時、お時間を作って参加してみませんか。ご同伴の方も歓迎いたします。申込のご連絡をお待ちしています。

日 時 10月31日(金)
11時30分受付～14時
会 場 幌西ほうおん CAFÉ すみれ
南14条西16丁目2-10



カフェの入口はここです

ランチ内容 以下から事前にお選びいただき、申し込みの際お知らせください。

食事メニュー

- ・たらこパスタ
- ・きのこパスタ
- ・スパイシーカレー
- ・カレーとうどんのハーフセット
- ・カレーとお蕎麦のハーフセット

デザート

- ・アイスクリーム
- ・コーヒーゼリー
- ・あん入りパフェ

食後の飲み物

- ・ホットコーヒー
 - ・紅茶
 - ・カルピス
- (おかわりできます)



参加費 500円 (ささやかなお土産付き) 当日受付時にお支払い下さい
申し込み締切日 10月20(日) 福祉部 石田郁枝 090-7056-0061まで