

スマイルオレンジチーム幌西

スマイルオレンジチームとは？（当事業は札幌市からの委託を受け運営しています）

認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができることを目指して、

認知症を知ったり、知ってもらう方法を考えたり…一緒にできることを考えていきましょう！

認知症の方やご家族、物忘れが心配な方、オレンジサポーター、地域にお住まいの方どなたでも参加できます

※オレンジサポーターは講座の受講が必要です。詳しくはお問合わせください

■毎週水曜日 9時15分～12時開設（途中参加・退席可、祝日休み） ■参加無料

■場所：幌西ほうおん（南14条西16丁目2-10）3階 多目的活動室・会議室

■お問合せ先：中央区第3地域包括支援センター（担当：藤枝） 電話 011-205-0537

10月・11月予定表

日にち	内容	日にち	内容
10/1 (水)	ロバ隊長のマスコット作成・作成キッド準備 ロバ隊長とは 認知症サポーター養成講座を 広めるマスコットキャラクターのことで す。	11/5 (水)	大人の塗り絵 まんだら塗り絵
10/8 (水)	トランプで脳トレ	11/12 (水)	音読！ホっとする本・絵本 心が温くなる本を読んでみませんか？ 皆さんもお好きな本が あればご持参ください。
10/15 (水)	－お休み－	11/19 (水)	都道府県かるたで脳トレ
10/22 (水)	写経の日	11/26 (水)	10時～11時 アートリップ (対話型絵画鑑賞) でリラックスした時間を 過ごしましょう 講師：札幌西円山病院 認知症看護認定看護師
10/29 (水) 要申込 締切： 10/22	10時～11時 ヤクルト健康セミナー 「睡眠とストレス」 ...良い眠りのための健康習慣 ヤクルトのお土産つき！ 講師：札幌ヤクルト販売株式会社 腸トレマスター	要申込 締切： 11/24 	

10/29ヤクルトセミナー、11/26アートリップについて

この機会にスマイルオレンジチーム幌西を知っていただきたく実施しますので、皆様のご参加をお待ちしております。終了後の11時以降は退席自由です。ご希望の方は11時以降もゆっくりお過ごしください。