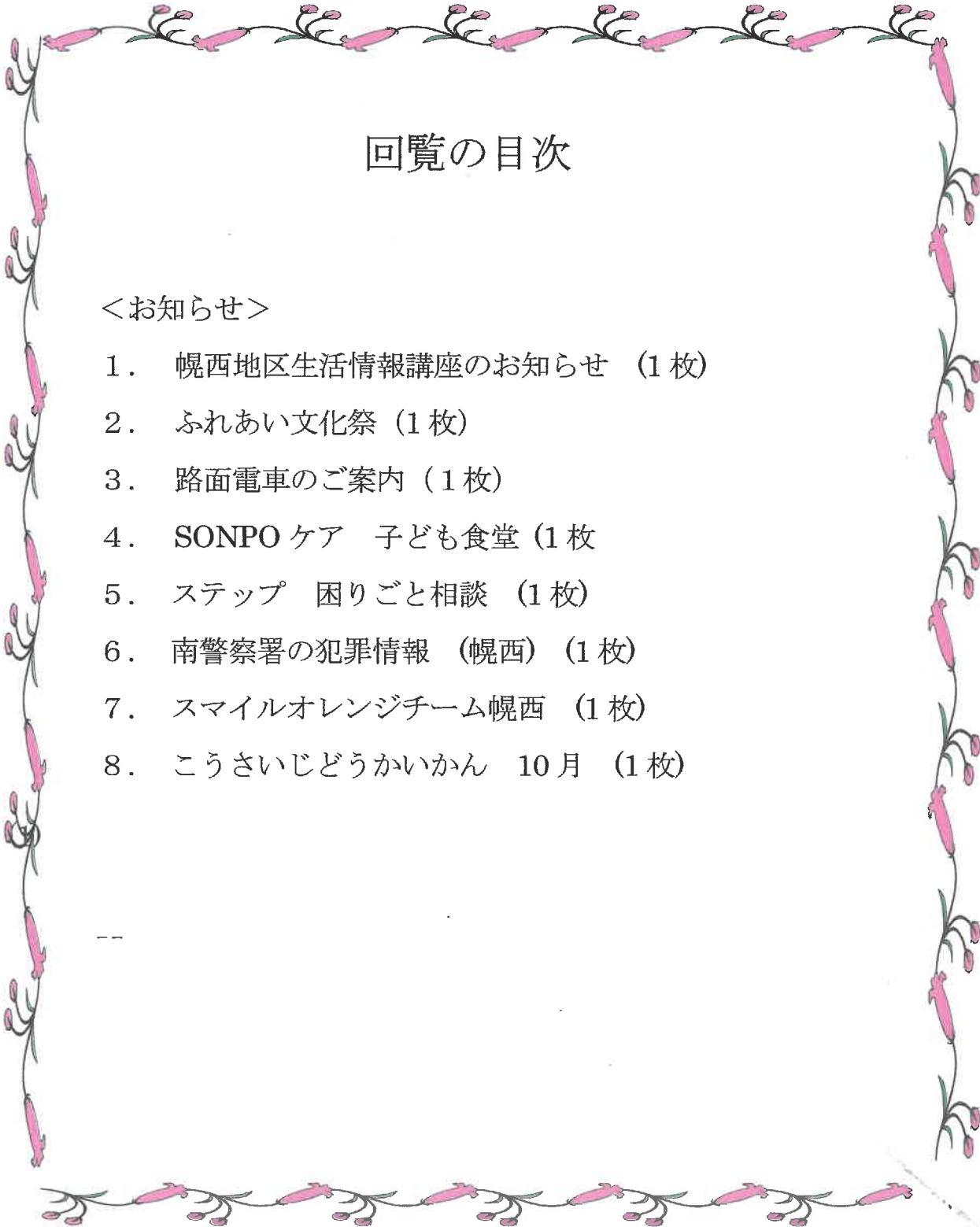




回覧の目次

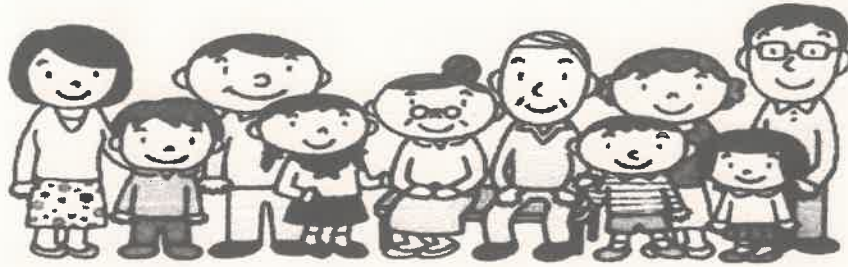
<お知らせ>

1. 幌西地区生活情報講座のお知らせ (1枚)
2. ふれあい文化祭 (1枚)
3. 路面電車のご案内 (1枚)
4. SONPO ケア 子ども食堂 (1枚)
5. ステップ 困りごと相談 (1枚)
6. 南警察署の犯罪情報 (幌西) (1枚)
7. スマイルオレンジチーム幌西 (1枚)
8. こうさいじどうかいかん 10月 (1枚)

令和7年10月

幌西地区福祉のまち推進センター

運営委員会委員長 野村 樊



幌西地区生活情報講座のお知らせ

幌西地区福祉のまち推進センターと幌西地区民生委員児童委員協議会では
介護保険法が制定されてから、今年で25年を迎えた節目の年に講座を企画いたしました。
大勢の方の参加をお待ちしています。

- | | |
|---------|---|
| 1.日 時 | 令和7年10月29日(水) |
| 受 付 | ○ 13:00 |
| 講座開始 | ○ 13:30 |
| 2.内 容 | 「介護保険とは何か」 |
| 3.講 師 | 札幌市中央区保健福祉部保健福祉課 担当者 |
| 4.対 象 者 | ○幌西地区に居住する皆様
○参加人数は25名です |
| 5.会 場 | 旭山公園通地区センター 2F 集会室
札幌市中央区南9条西18丁目 ☎ 562-3231 |
| 6.参加費用 | 無 料 |

申込受付日:10月8日(水)・10月22日(水) 午前10時~午後3時

申し込み先: 幌西地区福祉のまち推進センター

011-562-3231

参加ご希望の方は、上記日時にお電話でお申込みください





旭山公園通

地区センターだより



令和7年 10月発行 第104号
旭山公園通地区センター運営委員会
札幌市中央区南9条西18丁目1-32
TEL 520-1700 FAX 561-6868

第19回

ふれあい

入場無料

文化祭

10/31(金)~11/3(月・祝)

地区センターで活動するサークルのステージ発表や作品展示が見られます♪
日頃の成果をぜひご覧ください！ご来場お待ちしております♪

作品展示

10月31日(金)

~11月3日(月・祝)9時~21時

※11月3日はステージ発表終了まで

場所:1階ロビー

作品:絵手紙・フラワーアレンジメント
書道・こども絵画 他



ステージ発表

11月3日(月・祝)

開場:9時30分

開演:10時00分~13時00分(予定)

場所:多目的ホール

演目:コーラス・オカリナ・チアダンス
フラダンス 他

※スリッパ、外靴を入れる袋をご持参
ください。



※11月3日(月・祝)は一般車両の駐車できません。公共交通機関をご利用ください。



講座・事業のご案内



講座名	内容	定員	受講料	教材費	開講日	時間	申込日
発酵料理教室 	発酵のしくみを学び、塩麴などを作ります。	12人	3,000円	3,800円	12/2、9、16、23 全て火曜日 (全4回)	10:00~ 12:20	「広報さっぽろ」 11月号に掲載 予定
親子で わくわく♪ リトミック 	ピアノに合わせてリズム遊びや絵本など親子で楽しめます。	1歳~3歳のお子さんと その保護者 10組	2,000円	なし	12/22、1/13、1/26、 2/9 月曜日 (1/13のみ火曜日) (全4回)	10:30~ 11:15	「広報さっぽろ」 11月号に掲載 予定

上記講座は、講座名、開催日、内容、受講料等変更する場合がありますので詳細は「広報さっぽろ11月号」中央区版をご覧ください。

♪ふれあいコンサート♪

11月23日(日・祝) 入場無料

開演: 13:30 (開場 13:00)

芸術の秋! すばらしい演奏と心に響く歌声をお楽しみください♪

《出演》 アンダンテ・ウインドアンサンブル

幌西小学校合唱団

※詳細は広報さっぽろ11月号・旭山公園通地区センターHPなどをご覧ください。

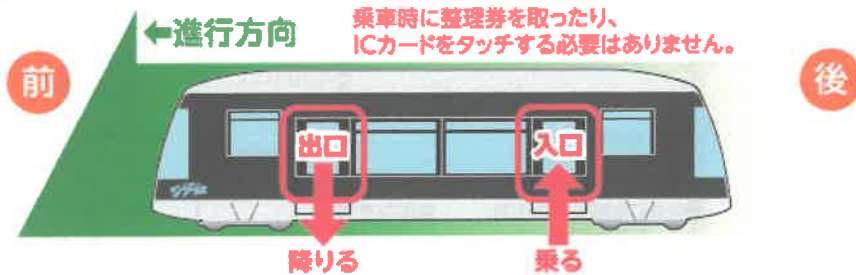


路面電車のご案内

札幌市中央区には、全国的にも珍しい路面電車が走っています。
今回は、路面電車の料金や乗り方などをご案内させていただきます。
通勤・通学、お出かけなどに、ぜひ路面電車をご利用ください！

路面電車ののりかた

後方から乗って、前方から降ります。



料金は降りるときに支払います。

どこから乗っても、どこまで乗っても

おとな	230円
こども	120円

●地下鉄乗車 360円(こども180円)です。
SAPICA定期券以外の定期券・
どサンこパス・1日乗車券は降りる時、
運転手に提示してください。

現金・乗継券

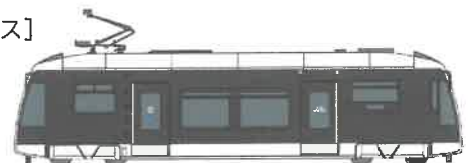
ICカード
敬老優待乗車証
福祉乗車証含む

◎ 便利な低床車両専用ダイヤ

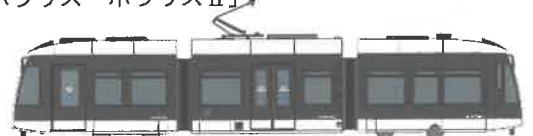
時刻表にある四角く囲まれた時刻には、必ず低床車両（ポラリス・ポラリスⅡ、シリウス）が来ます。低床車両は乗り降りがしやすく、冷暖房が完備されているため、乗り心地最高です！

内回り循環 inner loop		西4丁目	
平日（月曜～金曜） Weekdays			
6	33 54		
7	14 30 37 45 52 59		
8	06 13 21 29 36 44 51 57		
9	03 11 19 28 36 45 53		

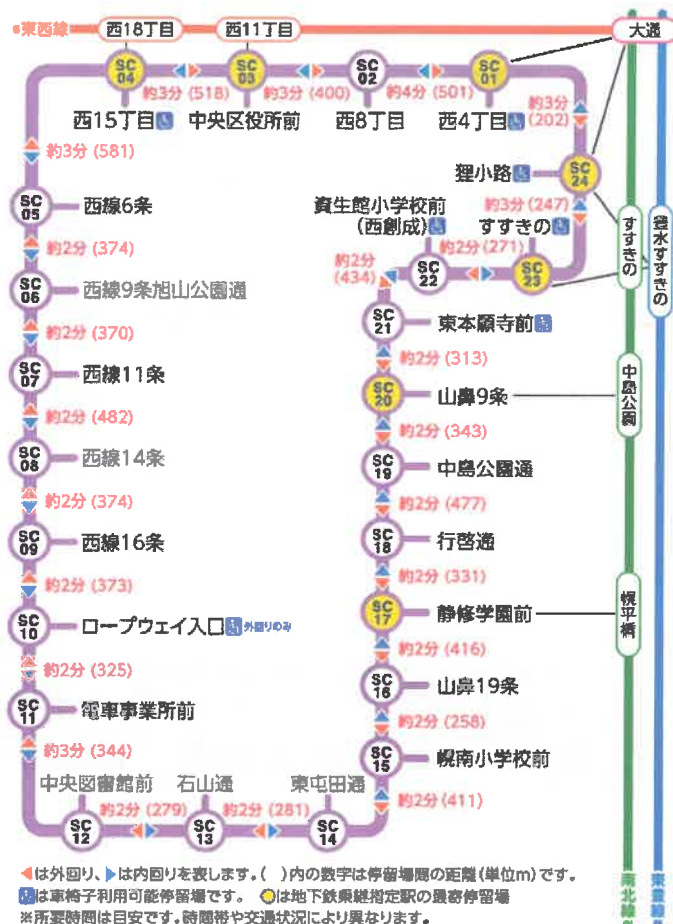
[シリウス]



[ポラリス・ポラリスⅡ]



路線図



時刻表

札幌市交通事業振興公社

検索

◎ 路面電車に関するお問合せ

路面電車の運行について：路面電車部 運行管理課 011-551-3944
 路面電車の広告・イベントについて：営業部 窓口サービス課 011-802-9560

「市電の会」賛助会員募集中！



市電の会では、賛助会員を募集しています。市電が好きな方ならどなたでもご入会できます。入会をご希望の方は、市電の会事務局や区内の各まちづくりセンター窓口又はホームページ等においてお申込みください。

詳しくは、中央区ホームページの「市電の会」

(<https://www.city.sapporo.jp/chuo/shiden/kai.html>)をご覧ください。

〔年会費〕

○ 1口 個人 1,000 円、団体 10,000 円

〔会員特典〕

- 会員バッジの進呈(新規入会時のみ)
- オリジナル記念品の進呈
- 会報誌「市電のふるさと」の進呈
- 市電イベントの情報を随時お知らせ

▼「市電の会」ホームページはこちら！



中央区マスコットキャラクター 中ウオクン



SOMPOケア

介護の未来を変えていく

せんちやく めい
先着10名さま

子ども
む りょう
無料

幼児から18歳以下（学生）まで

大人 300円 税込
(保護者さま)

- ホームのお仕事体験 しごと たいけん
- おみやげ付き おみやげ



かいさい
開催します！



SOMPO流

まっます

SOMPO

みんなと一緒に
楽しい時間！



メニュー



- オムライス
- コールスロー
- スープ ●オレンジ

※アレルギーには対応しておりません。メニューをご確認のうえ
お申し込みください。ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

2025

お申し込み締め切り：2023年0月00日

にち し
日時

10月25日

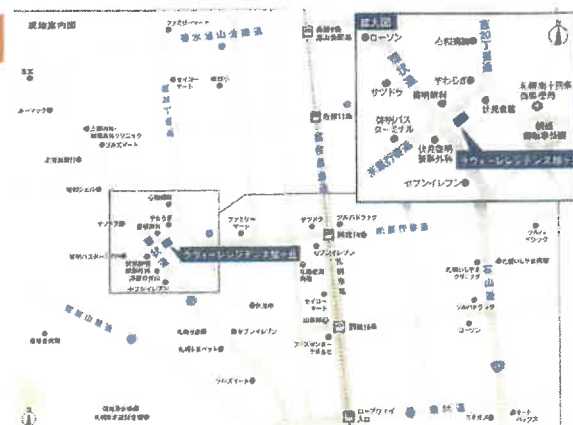
11:30~14:30(土)

ば しょ
場所

SOMPOケア（住宅型有料老人ホーム）

ラヴィーレレジデンス旭ヶ丘

〒064-0914 札幌市中央区南14条西18丁目6番22号



お問い合わせは、
お気軽にどうぞ！

電話・FAX・メールにてお申し込みください。詳しくは裏面をご覧ください。

TEL

011-206-9577

FAX

011-533-3377

電話：9:00~18:00（土・日・祝日も受付）／FAX・メール：24時間受付 問い合わせ担当：牛木 若松



ご参加をご希望の方は、必要事項をご記入の上、
下記の電話・FAXまたはメールでお申し込みください。

ご参加されるかたのお名前	ふりがな	年れい・学年	連絡先（電話番号）

連絡リスト			
	お名前	ご関係	連絡先（電話番号）
緊急時の連絡先			
日頃かかっている医療機関	医療機関名 TEL		
当日注意してほしいこと・気を付けてほしい事など			

お申し込み締め切り：2025年10月15日（水）

保護者の皆さまへ

- ※定員になり次第締め切らせていただきます。
- ※お申し込みの際、お客さまからいただいた個人情報は、お客さまの許可なく第三者に提供・開示することはありません。
- ※感染症対応には、十分配慮していますのでご安心ください。
- ※自然災害、感染症の発生、その他やむを得ない事情により、子ども食堂の開催を延期又は中止することがあります。延期又は中止する場合、そのご連絡をさせていただきます。
- 延期する場合、あらためて参加・不参加の希望を確認させていただきます。
- ・アレルギーには対応しておりません。メニューをご確認のうえお申し込みください。
 - ・ご不明な点がございましたら下記の連絡先までお問い合わせください。
 - ・欠席・大幅な遅刻をされる場合はご連絡をお願いいたします。
 - ・ホームのご入居者さまが写っている写真・動画をSNS等に投稿することとはご遠慮ください。
 - ・お申し込みの際は「お名前」「連絡リスト」にご記入をお願いいたします。



上記に同意のうえ「SOMPO流子ども食堂」に申し込みます。 ご署名

お問い合わせは、
お気軽にどうぞ！

TEL

011-206-9577

FAX

011-533-3377

メールアドレス

lvr_asahigaoka_co@sompocare.com

電話：9:00～18:00（土・日・祝日も受付）／FAX・メール：24時間受付 問い合わせ担当：牛木 若松

札幌市にお住まいの方の相談に、札幌市生活就労支援センター ステップが応えます。

SAPP
RO

その困いごと

相談
無料

まず相談してみませんか

相談事例を
ご紹介

- ・ 年金だけじゃお金が足りなくてねえ…
シニアの私でも仕事はありますか？
- ・ 借りたお金、滞納…相談先はありますか？
- ・ 離婚しました…子供を抱え生活が不安です
- ・ 就職活動に自信がありません…
- ・ 家族のことで、相談したいのですが…
- ・ 急に仕事を辞めてしまい、今後のことが心配



※その他、どこに相談したらよいのかわからず困っている等

スペシャルメニュー

『多重債務者相談窓口』がステップにやってくる！

カードローンなど、借金返済のお悩みはありませんか？

北海道財務局 多重債務者相談窓口がステップで出張相談会を開催します。

【開催日時】 11/18(火) 10:00 ~ 16:00 (要予約)

ステップが各区で
出張相談会を開催！
詳しくは裏面で！

ステップの様々な情報をお届けします♪

LINE

LINE公式アカウントはじめました

LINE@ID: @step-sapporo



対象

札幌市にお住まいの方で、生活相談や就労相談を希望される方
※生活保護受給中の方は対象になりません

お問い合わせ
ご予約

☎ 011-221-1766

<https://step-sapporo.jp/>

札幌市生活就労支援センター ステップ

検索



秘密
厳守

・住まいに関するお困りごとがある方へ住居確保給付金（家賃補助・転居費用補助）の相談も受付中です。
※ 給付金の支給には要件や上限額がありますので、まずはご相談ください。

札幌市生活就労支援センター

ステップ

STEP FORWARD ~ 一步一步前へ進もう

〒060-0042

札幌市中央区大通西6丁目10番地
大通公園ビル7階

受付時間 午前 9:00 ~ 午後 5:00

土・日・祝日・年末年始を除く平日のみ

キャリアバンク株式会社（札幌市委託事業）



【令和7年度 11月 出張相談会】

開催日程

※ご相談については予約の方が優先になります。

中央区	11月13日(木)	中央区役所(5F) 中央区南3条西11丁目	10:00 ~ 15:00
	11月21日(金)	札幌総合行政相談所 (丸井今井札幌本店 一条館9階) 中央区南1条西2丁目	10:30 ~ 16:00
	11月27日(木)	ハローワーク札幌 中央区南10条西14丁目	10:00 ~ 12:00
東区	11月11日(火)	ハローワーク札幌北	10:00 ~ 12:00
	25日(火)	東区北16条東4丁目	
	11月14日(金)	あいワーク東(東区役所1F) 東区北11条東7丁目	10:00 ~ 15:00
豊平区	11月 6日(木)	豊平区役所(1F会議室G) 豊平区平岸6条10丁目	10:00 ~ 15:00
	11月14日(金)	ハローワーク札幌東	10:00 ~ 12:00
	28日(金)	豊平区月寒東1条3丁目	
手稲区	11月 6日(木)	手稲区役所(2F保護課横ブース) 手稲区前田1条11丁目	10:00 ~ 15:00
	11月20日(木)	北区役所(1F第4会議室) 北区北24条西6丁目	10:00 ~ 15:00
	11月27日(木)	清田区役所 (1F保健福祉部会議室) 清田区平岡1条1丁目	10:00 ~ 15:00

※上記以外の日程で相談をご希望の方は、ステップにて（平日9：00～17：00）相談ができます

【イベントのご案内】 お金のことや住まい、仕事さがし、法律相談などの総合相談会を開催します。

さっぽろ

相談無料
予約不要



その困りごと、
まず相談してみませんか？

年末生活サポート相談会

相談された方へ 食料品を配布
※先着順 なくなり次第終了となります。

中央区 12月9日(火) 札幌駅前通 地下歩行空間 13:00~18:00
チ・カ・ホ 北3条交差点広場(西) (最終受付 17:30)

白石区 12月11日(木) 白石区民センター (5F 区民ホール) 10:00~15:00
(最終受付 14:30) 白石区南郷通1丁目
西区 12月12日(金) 西区民センター (3F 区民ホール) 10:00~15:00
(最終受付 14:30) 西区琴似2条7丁目

詐欺電話がきたら#9110



+1345612345

「+」から始まる国際電話番号使用される詐欺被害が多発しています。
詐欺被害の防止対策として、知らない電話番号には出ないようにしましょう。



令和7年全国地域安全運動 10月11日（土）～同月20日（月）

みんなでとめよう!!

国際電話詐欺

#みんなとめ

+（国番号）から始まる
国際電話番号に注意!



銀行に利用された電話のうち
国際電話番号の件数



被害の多くは
60～80歳代



固定電話

国際電話の発信・着信は
無償で休止できます

国際電話不取扱いセンター
0120-210-364

オペレータ案内 平日9:00～17:00
自動音声案内 平日・土日祝24時間

Webからの申込み

<https://www.hokkai-9110.jp>



北海道警察

幌

西

南警察署

011-552-0110

幌西交番

011-561-3520

伏見交番

011-551-5474

作成者

吉川 輝

防犯情報配信のほか、あなたを守る機能を搭載!!

令和7年全国地域安全運動 10月11日（土）～同月20日（月）

子供と女性の犯罪被害防止

散歩や買物など日常活動の中で、
子供や女性の安全に目を向け
ましょう。



北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」で安全安心!

アプリにはあなたや家族を
守る機能が搭載されています

ほくとポリス 検索

北海道警察

～南警察署からのご案内～

自動音声案内開始のお知らせ

皆様からの電話による各種届出やお問い合わせに対して、迅速・正確な対応を可能とするため、10月15日から、南警察署の代表電話（552-0110）に自動音声による案内を導入をします。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

特殊詐欺の手口として

- ・ 警察官等官公庁職員を騙る
 - ・ LINEを使用する
 - ・ お金を要求する
- 等があります。

どんな些細なことでも構いません。
不審に思ったら、「#9110」
へ相談して下さい。

スマイルオレンジチーム幌西

スマイルオレンジチームとは？（当事業は札幌市からの委託を受け運営しています）

認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができることを目指して、
認知症を知ったり、知ってもらう方法を考えたり…一緒にできることを考えていきましょう！
認知症の方やご家族、物忘れが心配な方、オレンジサポーター、地域にお住まいの方どなたでも参加できます
※オレンジサポーターは講座の受講が必要です。詳しくはお問合わせください

- 毎週水曜日 9時15分～12時開設（途中参加・退席可、祝日休み） ■参加無料
- 場所：幌西ほうおん（南14条西16丁目2-10）3階 多目的活動室・会議室
- お問合せ先：中央区第3地域包括支援センター（担当：藤枝） 電話 011-205-0537

10月・11月予定表

日にち	内容	日にち	内容
10/1 (水)	ロバ隊長のマスコット作成・作成キッド準備 ロバ隊長とは 認知症サポーター養成講座を 広めるマスコットキャラクターのことです。	11/5 (水)	大人の塗り絵 まんだら塗り絵
10/8 (水)	トランプで脳トレ	11/12 (水)	音読！ホっとする本・絵本 心が温くなる本を読んでみませんか？ 皆さんもお好きな本が あればご持参ください。
10/15 (水)	－お休み－	11/19 (水)	都道府県かるたで脳トレ
10/22 (水)	写経の日	11/26 (水)	10時～11時 アートリップ (対話型絵画鑑賞) でリラックスした時間を 過ごしましょう 講師：札幌西円山病院 認知症看護認定看護師
10/29 (水) 要申込 締切：10/22	10時～11時 ヤクルト健康セミナー 「睡眠とストレス」 …良い眠りのための健康習慣 ヤクルトのお土産つき！ 講師：札幌ヤクルト販売株式会社 腸トレマスター	要申込 締切：11/24 	

10/29ヤクルトセミナー、11/26アートリップについて

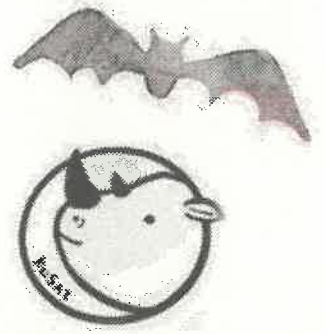
この機会にスマイルオレンジチーム幌西を知っていただきたく実施しますので、皆様のご参加をお待ちしております。終了後の11時以降は退席自由です。ご希望の方は11時以降もゆっくりお過ごしください。

こわさしい10月

じどうかいかん



住所：札幌市中央区南 14 条西 16 丁目 2-15
 電話：563-2263 FAX：206-8745
 【札幌市児童会館指定管理者】公財）さっぽろ青少年女性活動協会



こそだ 子育てサロン～ぴょんぴょんタイム～

2日(木)・3日(金)・7日(火)・9日(木)
 10日(金)・14日(火)・16日(木)・17日(金)
 21日(火)・23日(木)・24日(金)・28日(火)
 30日(木)・31日(金)

ごぜん 9:00～12:00

対象：乳幼児とその保護者 参加自由



こ うんえいいいんかい 子ども運営委員会

こうさい
～わくわく幌西プロジェクト～

14日(火) ごこ 4:00～5:00

対象：2年生以上～登録メンバー
 メンバーで話し合おう！

かい おはなしの会

22日(水) ごこ 4:00～4:30

対象：来館者全員参加

*乳幼児は保護者同伴

ボランティアによる楽しい
 読み聞かせの時間だよ☆



ハンドベルクラブ

1日(水)・8日(水)・15日(水)

ごこ 4:00～5:00

対象：3年生以上登録メンバー

受付：9/22(月) ごこ 4:00～先着8名

*12月の幌西フェスティバルで発表します。



よみきかせ

3日・10日・17日・24日・31日(金)

ごぜん 11:45～12:00

対象：乳幼児とその保護者 参加自由
 絵本や紙芝居を楽しく読もう！

かい つくろう会～万華鏡をつくろう～

21日(火) ①ごこ 1:45～3:15

②ごこ 3:30～5:00

対象：1～6年生 ①②各先着20名

受付：10/7(火) ごこ 4:00～

参加費：350円(行事当日に持ってきてね)

子ども運営委員会企画

めいろ ～ハロウィン迷路にチャレンジ～

28日(火) ごこ 3:45～5:00

対象：来館者自由参加

子ども運営委員会のメンバーがハロウィンの

あそびを考えてくれたよ！チャレンジしてみよう！



ハロウィンナイト

31日(金) ごこ 5:00～7:00

対象：1～6年生 先着30名

受付：10/17(金) ごこ 4:00～

※定員を超えた場合は抽選となります。

参加費：300円(受付時に持ってきてください)

※夜の児童会館でハロウィンを楽しもう！

くわしくは受付の時にわたよりをわたします。

