

第 10 分区町内会スキー無料講習会

- 対 象 第 10 分区町内の親御さんおよび小中学生、他町内会のお友達も OK
- 期 間 冬休み中、および 1 月 15 日～2 月 27 日
- 時 間 16:00～ レッスン時間 変更の希望に応じます。
- 場 所 盤溪スキー場 ロッジ内インフォメーション前集合
- 費 用 ナイター券 2000 円 (大人、子供とも)
- 放課後スキー (1 月 15 日～2 月 27 日平日のみ)
- 小中学生 1100 円
- 特 徴 「しゃがんで→ひじ引いて→ゆっくりパンチ」と声を出しながらターン
をするという超簡単メソッドです。生まれて初めての方でも 1～2 日
でパラレル小回りターンまでできるようになります。
プルークターンのできる親御さんの場合、指導した途端にパラレルター
ンで滑れて、お子さんにも教えることができるようになります。
- 申 込 1 回のレッスン 4～5 名、最大 7 名、できれば同じレベルずつで。
- 林 英幸 090-2812-5355 に申し込んでください。

安全のために

ゲレンデがすく 16 時以降のナイターで指導します。安全を十分考えて
いますが、事故、けが等については「自己責任」をお願いします。各自
スポーツ保険などにご加入ください。ヘルメット着用は必須です。