

回覧の目次

<お知らせ>

1. 女性部新年のつどい (1 枚)
2. 防火委員会だより (1 枚)
3. 中央区 冬みち通信 (1 枚)
4. 飲酒運転の根絶 南警察署 幌西 (1 枚)
5. 幌西地区新年こどもの集い (1 枚)
6. 冬の体力作りシニア体操教室 (1 枚)
7. 令和7年分の確定申告案内 (1 枚)
8. ステップ 困りごと相談 (1 枚)
9. ほっと 凍結路面の注意 (1 枚)
10. スマイルオレンジチーム幌西 (1 枚)
11. こうさいじどうかいかん (1 枚)
12. 公園内雪置き場のルールとお願い (1)枚
13. 社協だより (1 冊)

幌西地区連合町内会 会長 土井清純
女性部担当理事 矢萩和久
女性部部長 山田和枝



《 女性部新年のつどい 》のご案内

師走の候、皆様におかれましてはご健勝の事とお慶び申し上げます。
日頃から女性部の行事にご支援、ご協力、ご参加いただきまして有難うございます。
さて、令和8年の新春スタートを幌西地区連合町内会の女性の皆様にお集まりいただき
《女性部新年のつどい》を下記の要領にて実施致します。
皆様お誘い合わせの上ご参加ください。
女性部一同、皆様に楽しいひと時をお過ごし頂きたいと思っております。

記

- ★ と き 令和8年1月20日（火）午前11時～午後1時
- ★ と ころ 札幌ガーデンパレス（北1条西6丁目） ☎ 261-8711
- ★ 会 費 2,000 円
- ★ 懇親会 会食・ビンゴゲーム（景品があります。）
- ★ 締切り 令和7年12月25日（木）までにお名前、お電話番号を
各単町の女性部までお申込みください。

3分区

女性部長

本間



563-1265



＼冬の火災、みんなで防ごう！今すぐチェック！

防火委員会だより

札幌
中央区

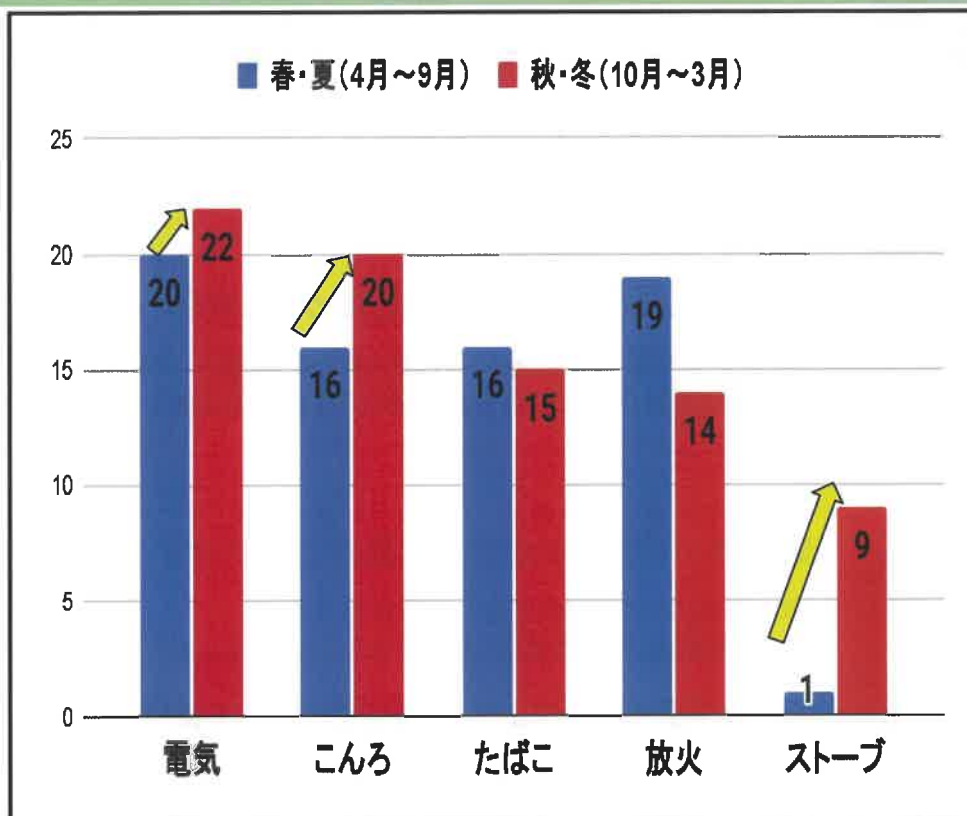
みなさん、こんにちは！リスキューです！
防火委員会だよりでは、特に冬期間に注意したい火災予防のポイントをお届けします。



みなさん、こんにちは！「中ウオークン」です！
今日は一緒に冬期間の火災予防について勉強しましょう！

過去3年 時期別火災原因(中央区)

※令和4年～令和6年 火災件数



＜電気火災＞



＜こんろ火災＞



＜ストーブ火災＞



秋・冬期は、電気・こんろ・ストーブ火災が多かったんだね！

電気火災は時期に関わらず、年々増加しているよ。



どのような事に気をつければ良いのかな？

火災原因の多くは、正しい知識と行動で防ぐことができるんだ！

ちらしの裏面で、電気・こんろ・ストーブ火災を防ぐポイントを解説するね！



＜ストーブ火災＞



ストーブの輻射熱による火災、意外と多いです！

輻射熱とは？

暖房器具から発せられる赤外線を介して伝わる熱

○ ストーブに家具や布団などが接触していなくても、輻射熱で発火することがあります！

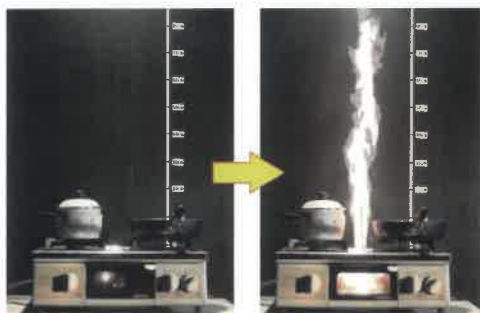
○ 様々な場所で使用可能な電気ストーブは、接触や輻射熱などによる火災が多い！



ストーブ周囲に物は置かない、整理整頓！
(モバイルバッテリーやスプレー缶などは特に注意)

今すぐに、ストーブ周囲の確認・整理整頓をされた方、これで安心です！

＜こんろ火災＞



台所まわりの油污れによる火災、意外と多いです！

○ 調理中に魚焼きグリル、電子レンジ庫内などに付着していた油から出火することが、意外と多いです！



清掃により油污れを除去することで、火災リスクも除去できます。

**何かと忙しいこの時期、
普段はしないはずの行動を取ってしまうことが！**

○ コンロ付近に物を置いてしまった。他の事に気をとられ、火を使用していることを忘れてしまったなど。

今すぐに、油污れの有無をチェックされた方、これで安心です！

nite・製品安全センター

＜電気火災＞

火災リスクのある家と 安全な家の違い

キケンな家

安全な家

火災を防ぐためにコンセントやコードを確認しよう

埃だらけのコンセント	定期的なコンセント掃除
たこ足配線している	定格容量を守っている
コードが家具の下敷きに	コードに挟まり等がない
コードに折れ曲がりがある	コードに折れ曲がりがない
古いコードを長年使用	定期的に新品へ交換

電気コード類からの火災、意外と多いです！

○ コンセントに埃が付着していませんか？

➡ **冷蔵庫や大型家具のウラなどは、要チェック！**

○ たこ足配線などにより、定格容量を超えて使用していませんか？

➡ **別のコンセントと延長コードを使用するなど、もう一工夫で火災リスクを下げることができます！**

○ コードの折れ曲がりや家具等の下敷きになっていませんか？

➡ **傷んでしまったコード、古いコードは新品に交換することで、火災リスクをリセットできます。**

今すぐに、電気コード類をチェックされた方、これで安心です！

動画でわかる火災予防



リチウムイオン電池の捨て方



平気共済で安心をいただきました!!

札幌市民共済生活協同組合
お問い合わせ、ご相談
〒005-0003 札幌市南区豊川3条3丁目4-5 ジンビル豊川II
電話(011)827-7783 国庫免状あり
こちらから



冬みち通信



発行：中央区土木部維持管理課（中央区土木センター）

☎ 614-5800

札幌の冬のルール・マナー

道路への雪出しはやめましょう！



敷地内の雪を道路へ出すことは、道路交通法や道路法で禁止されています。道路への雪出しは、交通事故や交通渋滞の原因となるほか、除雪作業の支障にもなりますので、道路への雪出しはやめましょう。

路上駐車はやめましょう！



路上駐車があると除雪作業の支障になります。また、向かいの家に雪が多く寄せられるなど、ご近所の皆さまにも迷惑がかかりますので、除雪作業の妨げとなる路上駐車はやめましょう。

ごみ出しは収集日の朝に！



前日の夜に出されたごみ（道路上の折りたたまれていないごみステーション含む）は、除雪作業の支障になります。また、ごみが道路に散らばってしまうこともあります。ごみは収集日の朝にごみステーションへ出しましょう。

『かき分け除雪』へのご理解を！



新雪除雪（※）は限られた時間で通行路を確保するため、札幌市では道路の雪を左右に寄せる「かき分け除雪」を行います。

家の前に残った雪の処理は各ご家庭でお願いいたします。

※夜間に降り積もった路面の雪（新雪）を、道路脇に寄せる（かき分ける）作業

皆さまのご協力で
冬を一緒に乗り切
りましょう！



つるつる路面の砂まきにご協力をお願いします

冬季のつるつる路面での転倒事故を防止するため、札幌市では、人通りの多い歩道などに滑り止め用の砂（砂袋）が入った砂箱を設置しております。



↑ 砂箱（形状が異なるものもあります）



↑ 砂袋（デザインが異なるものもあります）



↑ 砂袋の中の滑り止め用砂

砂箱の中の砂は、道路（歩道・車道）にまく用で、誰でも自由に使うことができます。ご自身や後から通る方のため、つるつる路面を発見した際は、道路への砂まきにご協力をお願いします。



砂まきの手順

① 砂袋を取り出す



↑ 砂箱の中に入っています

② 砂袋を開ける



↑ 袋の端に切り口があります

③ 砂をまく



↑ 広範囲にまくのがポイント

④ 空袋は「空袋入れ」へ



↑ 空袋回収用の袋がぶらさがっている砂箱もあります



↑ 砂まき手順に係る詳細

砂の補充は
土木センターに
電話じゃ



中央区砂まきPRポスター

令和7年度のPRポスターは、選考会の結果、札幌デザイン&テクノロジー専門学校 蛭名 結希乃さんの作品となりました。



【土木センターからのお知らせ】

- ・今年度の除雪に関する情報は広報さっぽろ12月号に綴込みの『冬のくらしガイド（中央区版）』をご確認願います。
- ・市の雪対策に関するパンフレットや動画などを掲載しています。ぜひ、ご覧ください。



【お問合せ】

中央区土木部維持管理課
（中央区土木センター）
TEL 614-5800





飲酒運転の根絶



飲む前に 車じゃないよね？ 再確認

幌西

南警察署
011-552-0110

幌西交番
011-561-3520

伏見交番
011-551-5474

作成者
吉田 一登

① 飲酒運転は悪質な犯罪！

飲酒運転は、悪質、危険な犯罪です。

飲酒は安全運転に必要な情報処理能力、注意力、判断能力を低下させ、運転に大きな影響を及ぼし、重大事故に繋がる危険を高めます。

一人一人が「飲酒運転をしない、させない、許さない、そして見逃さない」ことを強く意識して、北海道から飲酒運転を根絶しましょう。

また、二日酔いでの運転も「飲酒運転」になります。アルコールチェッカーなどを使用して身体にアルコールが残っていないことを確認しましょう。

② 飲酒運転は、運転者以外も処罰の対象！

飲酒運転は、運転者だけでなく、運転者以外の人にも重い処罰があることを知っていますか。

車を運転するおそれのある人にお酒を提供したり、お酒を飲んでいる人に車を提供したり、飲酒運転の車に同乗した場合は、飲酒運転と同様に処罰の対象になります。

飲酒運転を
しないさせない許さない そして見逃さない！

北海道から飲酒運転根絶！
飲酒運転を発見したら110番



その電話

そのメッセージ

詐欺かも



高齢者施設
の入居権が
当たりました

●●区役所です。
医療費の還付金
があります。

●●警察署です。
あなたの銀行口座
が事件でつかわれて
います。

警察へ相談の際は
相談専用ダイヤル
#9110
を活用してください

固定の電話は、
常時留守番電話設定
で対策しましょう！

20代
から
50代
狙われている

警察を
騙る詐欺に注意！

↑このようなショートメールが届いたことはありませんか？ここで表示されているURLをクリックしてしまうと、偽サイトや偽アプリに誘導されます。

そして、偽サイトで入力したIDやパスワードなどが不正利用され、身に覚えのない請求を受けたり、偽アプリの通信料を請求されてしまいます。

2026

幌西地区新年子どもの集い

餅つき大会



新年子ども

つき手大募集：つき手のお手伝いを頂ける保護者がいらっしゃいましたら当日のお申し出をお待ちしております！

日時

令和8年 1月 17日（土曜日）

午前10時30分～午後12時00分まで（受付は午前10時から）

場所

幌西児童会館（南14条西16丁目）

関係者以外の駐車スペースはありませんのでご注意ください

対象

幼稚園、保育園児（保護者同伴）・小学生（保護者同伴可）・中学生

先着順に申し込みを受け付けます。またスペースの関係上、申し込み〆切前に受付を終了する場合がありますのであらかじめご承知おきください

申込

令和8年1月9日（金曜日）まで

QRコードのお申込みフォームからアクセスしてください

申し込みは、保護者を含む参加者全員のお名前（ヨミガナ）、学校（園）、学年、緊急連絡先を必ず入力してください

お電話の場合は、幌西まちづくりセンター（幌西会館）へ、

電話番号：561-3256（9：00～17：00）

※まちづくりセンター休業日：毎週土・日曜日・祝日、12月27日～1月4日まで

申込はこちら



当日の持ち物は不要です

主催：幌西地区青少年育成委員会・幌西地区連合町内会青少年部・幌西児童会館

■札幌市一般介護予防事業として開催される公的事業です。■

冬の体力作りシニア体操教室

日程：1/19・1/23・1/27・1/29・2/6
2/9・2/12・2/17・2/20・2/26



※計10回の教室です。極力毎回ご参加頂く事で筋力の向上が期待されます！

会場：幌西会館2階集会室（中央区南11条西14丁目）

時間：毎回 午前10時～11時

（1/19・2/20は体力測定の為
午前10時～正午となります。）

対象：介護予防の運動や体操を経験した事がない概ね65歳以上の方。

（※詳細は下記申込先までお問合せ下さい。）

定員：15名（定員になり次第締切予定）

内容：体力測定・筋力をつける運動など

費用：無料でご参加いただけます。

持物：水分補給の飲み物・運動しやすい服装（上靴不要）

主催：札幌市中央区介護予防センター曙・幌西

申込：12/1～12/25の期間でお電話にてお申込下さい。

（定員になり次第締め切予定にて予めご了承下さい。）

手指消毒・検温・体調チェック実施。37℃以上や風邪症状の場合は参加をご遠慮下さい。



握力・5回立ち座り・
複合動作等を測定します！

筋力の維持は介護予防に重要！

高齢の方が2週間寝たまま過ごす
過去7年間の筋力が低下
するといわれています。筋力低下を
防ぐために体操教室を活用下さい！

握力測定等、介護予防に大切な体力測定も行います。ご自身の体力状況も把握できます！

■講師のご案内■

中央区介護予防センター曙・幌西

社会福祉士

北海道リハビリテーション専門職協会

理学療法士

北海道栄養士会

栄養士

北海道歯科衛生士会

歯科衛生士



申込先



社会福祉法人 漢仁会

札幌市中央区介護予防センター曙・幌西

☎011-633-6055 担当：上西（じょうにし）

月曜日～金曜日 祝日除 午前9時～午後5時30分 ※留守番電話の際はご連絡先をお伝え下さい。


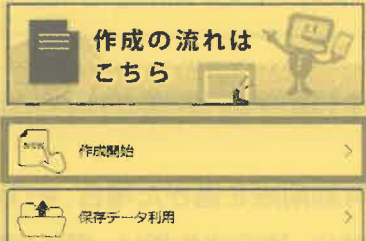

令和7年分の確定申告を予定されている方へ

確定申告会場は非常に混雑します

確定申告会場での相談を希望される方は、「入場整理券」が必要です。

(①【国税庁LINE公式アカウント】で事前予約、② 2/16からは当日配付 2/13までは電話予約)

確定申告は マイナンバーカード と スマホ を使って e-Tax申告!

STEP 01 作成開始	STEP 02 申告書作成	STEP 03 送信・完了
 作成コーナー マイナンバーカードとスマートフォンを用意して確定申告書等作成コーナーへアクセス!	 作成の流れはこちら 作成開始 保存データ利用 画面の案内に沿って入力すると自動計算で申告書が作成できます! e-Tax (マイナンバーカード方式) による作成・提出がオススメです!	 作成した申告書は、そのまま送信するだけで、自宅から簡単に申告手続きが完了します!

e-Taxの5つのメリット

 自宅から申告可能	 確定申告期間 24時間利用可能 <small>メンテナンス時間を除きます</small>	 早期還付 (3週間程度で還付)	 添付書類 提出不要 <small>マイナンバーカードを提示します</small>	 申告書が データで取得可能
---	---	---	---	---

納税も自宅から! キャッシュレス納付!

納税は、金融機関や税務署に行く必要がない、キャッシュレス納付が大変便利です。

振替納税

クレジットカード納付

インターネット
バンキング

ダイレクト納付

スマホアプリ納付

国税の納付手続は
こちらから



確定申告書等作成コーナーなどに関するご質問と解決方法については、以下の方法によりお問い合わせください。

e-Taxの使い方
(操作方法等)

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク
(全国一律料金)

☎ 0570-01-5901

申告書の作成に
当たってのご不明点等

国税相談専用ダイヤル
(全国一律料金)

☎ 0570-00-5901



札幌中税務署・札幌西税務署

確定申告書等作成コーナーのご利用に当たって

e-Taxに必要なもの



- ✓ マイナンバーカード ※1
- ✓ マイナンバーカード読取対応のスマホ ※2 (又はICカードリーダライタ)
- ✓ マイナンバーカードのパスワード2つ

① 利用者証明用電子証明書のパスワード
(数字4桁)

② 署名用電子証明書のパスワード
(英数字6～16文字)

パスワードを忘れた場合やロックされた場合の対処法については、地方公共団体情報システム機構のホームページをご確認ください。



※ マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限にご注意ください



有効期限を過ぎた場合、e-Tax手続等のご利用ができません。特に、確定申告期は、更新窓口(市区町村)の混雑が予想されますので、お早めに更新手続をお願いします。

> 有効期限や更新手続等の詳細は、「デジタル庁公式note」をご確認ください。



- ✓ マイナポータル連携で
給与、ふるさと納税、医療費等が
自動入力できる！

※ご利用には事前準備が必要です

マイナポータル連携
の詳細はこちら



札幌中税務署と札幌西税務署の管轄について

ご自身の住所(申告納税地)によって、管轄税務署が違います。
相談やお問い合わせは管轄税務署になりますので、下の表をご確認ください。

中央区を 管轄する 税務署	札幌中 税務署	札幌西 税務署	札幌中税務署管轄以外
	大通西 北1条～北5条 南1条～南8条 北6条西10丁目	西1丁目から西10丁目	
	大通東 北1条～北5条 南1条～南7条	東各丁目	

札幌市にお住まいの方の相談に、札幌市生活就労支援センター ステップが応えます。

SAPP
RO

相談
無料

その困いごと まず相談してみませんか

相談事例を
ご紹介

- ・ 年金だけじゃお金が足りなくてねえ…
シニアの私でも仕事はありますか？
- ・ 借りたお金、滞納…相談先はありますか？
- ・ 離婚しました…子供を抱え生活が不安です
- ・ 就職活動に自信がありません…
- ・ 家族のことで、相談したいのですが…
- ・ 急に仕事を辞めてしまい、今後のことが心配



※その他、どこに相談したらよいのかわからず困っている等

スペシャルメニュー

『多重債務者相談窓口』がステップにやってくる！

カードローンなど、借金返済のお悩みはありませんか？
北海道財務局 多重債務者相談窓口がステップで出張相談会を開催します。

【開催日時】 1/20(火) 10:00～16:00 (要予約)

ステップが各区で
出張相談会を開催！
詳しくは裏面で！

ステップの様々な情報をお届けします♪

LINE

LINE公式アカウントはじめました

LINE@ID: @step-sapporo



対 象

札幌市にお住まいの方で、生活相談や就労相談を希望される方
※生活保護受給中の方は対象になりません

お問い合わせ
ご予約

☎ 011-221-1766

<https://step-sapporo.jp/>

札幌市生活就労支援センター ステップ

検索



秘密
厳守

・住まいに関するお困りごとがある方へ住居確保給付金（家賃補助・転居費用補助）の相談も受付中です。
※ 給付金の支給には要件や上限額がありますので、まずはご相談ください。

札幌市生活就労支援センター

ステップ

STEP FORWARD ～ 一步一步前へ進もう

〒060-0042

札幌市中央区大通西6丁目10番地

大通公園ビル7階

受付時間 午前 9:00～午後 5:00

土・日・祝日・年末年始を除く平日のみ

キャリアバンク株式会社（札幌市委託事業）





【2026年 1月 出張相談会】開催日程

※ご相談については予約の方が優先になります。

中央区

1月 8日(木) 中央区役所(5F)
中央区南3条西11丁目 10:00 ~ 15:00

予約なし・先着順



札幌総合行政相談所
(丸井今井札幌本店 一条館9階) 10:30 ~ 16:00
中央区南1条西2丁目

1月 22日(木) ハローワーク札幌
中央区南10条西14丁目 10:00 ~ 12:00

東区

1月 9日(金) あいワーク東
(東区役所1F) 10:00 ~ 15:00
東区北11条東7丁目

1月 13日(火) ハローワーク札幌北
27日(火) 東区北16条東4丁目 10:00 ~ 12:00

豊平区

1月 9日(金) ハローワーク札幌東
23日(金) 豊平区月寒東1条3丁目 10:00 ~ 12:00

1月 13日(火) 豊平区役所
(1F会議室G) 10:00 ~ 15:00
豊平区平岸6条10丁目

手稲区

1月 15日(木) 手稲区役所
(2F保護課横ブース) 10:00 ~ 15:00
手稲区前田1条11丁目

北区

1月 22日(木) 北区役所
(1F第4会議室) 10:00 ~ 15:00
北区北24条西6丁目

清田区

1月 29日(木) 清田区役所
(1F保健福祉部会議室) 10:00 ~ 15:00
清田区平岡1条1丁目



※上記以外の日程で相談をご希望の方は、
ステップにて(平日 9:00~17:00) 相談ができます



第 43 号

幌西地区連合町内会・幌西地区交通安全実践会



凍結路面に注意してください



北海道札幌方面南警察署

交通第一課長

山谷 成希

札幌方面南警察署交通第一課長の山谷と申します。幌西地区の皆様には、日頃から警察行政に深いご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

また、各期における交通安全期間においても、多くの方にご参加いただき地域ぐるみで交通安全運動を実施していただいていますことにこの場をお借りしてお礼申し上げます。

交通事故を一件でも減らしていくために、警察署として指導・取締りや各種啓発を実施して参りますが、それだけでは足りません。

地域の皆様のご協力の中で、地域ぐるみで交通事故を減らしていく意識を醸成していくことが重要と考えておりますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

いよいよ本格的な降雪期となり、凍結路面でのスリップ事故が懸念される時期となりました。

車を運転される方は、急加速、急ハンドル、急ブレーキなど急な動作を控え、路面状況に応じたスピードダウンや早めのブレーキを行うなど、交通事故の防止に配慮した運転を心がけてください。

また、年末は、忘年会等で飲酒の機会が増えますが、絶対に飲酒運転はしないで下さい。

飲酒は、運転に必要な運動能力、判断力、集中力を低下させます。

飲酒運転は、悲惨な交通事故を引き起こす危険な行為ですので、「飲酒運転をしない、させない、許さない、そして見逃さない」を合い言葉に飲酒運転を根絶しましょう。

今後も地域の皆様と連携し、一丸となって交通事故抑止に取り組んでいきたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

交通安全運動の取り組み

交通安全街頭啓発活動報告

4月8日(火)

幌西小学校の入学式の際に校門前で啓発活動を行いました。



7月11日(金)

ハイヤー会館前の菊水旭山公園通で啓発活動を行いました。



9月19日(金)

幌西会館前の南11条の通りで啓発活動を行いました。



7月26日(土)

幌西小学校で自転車交通安全教室を開催しました。



交通安全で表彰

幌西地区交通安全指導員の加藤良治さんが、永年に渡り交通安全運動の推進に積極的に関わり、交通事故防止に大きく寄与されたとして、交通安全功労者知事感謝状を受賞されました。



はんしゃざい 交通事故防止のため反射材を活用しよう!

夜、車の運転者から歩行者が見える距離

反射材をつけていると約60～130m先まで見える

目立たない服装の人は
約26m近づかないと見えない

反射材 取付例



反射材は、車のライトに反射して光ることで、歩いている人を運転手に認識させることができます。キーホルダータイプのものやシールなどをかばん、ランドセル、くつなどにつけて、自分を早めに見つけてもらいましょう!

前回優秀作品

「信号をわたる時には右左（みぎひだり）」

「交通安全標語」を作ってQUOカードをもらおう!

交通安全の標語（スローガン）を募集しています。優秀作品 5 作品には500円分QUOカードを進呈! ◆応募〆切: R 8 年 1 月31日まで。

◆応募方法: ①応募用紙を幌西まちづくりセンターへ持込②応募用紙に表示するQRコード③メール送信④FAXのいずれか ◆詳細は右記QRコードより幌西地区連合町内会HPをご確認の上、ぜひご応募ください! 3 月下旬にHP上で優秀作品を発表します。



幌西地区連合町内会HP

幌西地区交通安全標語応募用紙 幌西まちづくりセンター
TEL561-3256 FAX552-9265
Email: chuo. kosai@city. sapporo. jp

作品

ペンネーム

電話番号

お名前



応募フォーム

スマイルオレンジチーム幌西

スマイルオレンジチームとは？（当事業は札幌市からの委託を受け運営しています）


認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができることを目指して、
認知症を知ったり、知ってもらう方法を考えたり…一緒にできることを考えていきましょう！
認知症の方やご家族、物忘れが心配な方、オレンジサポーター、地域にお住まいの方どなたでも参加できます
※オレンジサポーターは講座の受講が必要です。詳しくはお問合わせください

開設時間についてお知らせ

9時15分から開始としていましたが、12月から冬季間は10時からの開始に変更いたします。
ご理解の程よろしくお願いいたします。

- 毎週水曜日 10時00分～12時開設（途中参加・退席可、祝日休み） ■参加無料
- 場所：幌西ほうおん（南14条西16丁目2-10）3階 多目的活動室・会議室
- お問合せ先：中央区第3地域包括支援センター（担当：藤枝・藤本）電話 011-205-0537

12月・1月予定表

日にち	内容	日にち	内容
12/3 (水)	トランプで脳トレ	1/7 (水)	—お休み—
12/10 (水)	編み物の会 編み物が得意でない方も まったりとおしゃべり♪	1/14 (水)	大人の塗り絵 まんだら塗り絵
12/17 (水)	音読！ホットする本・絵本 心が温くなる本を 読んでみませんか？ 皆さんもお好きな本が あればご持参ください。	1/21 (水)	写経体験 必要なものはございません。 使い慣れた筆などお持ちの方は ご持参ください。
12/24 (水)	クリスマスお茶会	1/28 (水)	10:30～11:20 楽しくダンスレッスン！ ダンス＆福祉の専門家が 明るく楽しく教えてくれます♪ 運動不足になりがちな冬... ぜひご参加ください！ 講師：Dance Studio Jamglad 南愛佳先生
12/31 (水)	—お休み— 		

1/28「楽しくダンスレッスン」について

この機会にスマイルオレンジチーム幌西を知っていただきたく実施しますので、皆様のご参加をお待ちしております。申し込みは不要ですのでお気軽にご参加ください。お飲み物と上靴をお持ちください。





こっさい12月

MERRY
XMAS

じどうがいがん



住所：札幌市中央区南14条西16丁目2-15 電話：563-2263 FAX：206-8745

【札幌市児童会館指定管理者】公財）さっぽろ青少年女性活動協会 <http://www.syaa.jp/>

こもだ 子育てサロン ～ぴよんぴよんタイム～

2日(火)・4日(木)・5日(金)

9日(火)・11日(木)・12日(金)・16日(火)

18日(木)・19日(金)・23日(火)・25日(木)

ごぜん9:00～12:00

対象：乳幼児とその保護者 参加自由

*12/26(金)～1/14(水)までは小学校が
冬休みのため子育てサロンはお休みになります。

ハンドベルクラブ

3日(水)・10日(水)・17日(水)・19日(金)

ごこ4:00～5:00

対象：3年生以上～登録メンバー～

発表までもう少し！みんなで楽しく練習しよう！

こっさい 幌西フェスティバル ～ハッピーメリークリスマス～

20日(土) ごこ2:00～4:00

対象：幼児～大人 先着80名

受付日：12/8(月)ごこ3:45～

参加費：400円 (受付時に持ってきてください)

※子どもスタッフを募集します。

対象：2～6年生 先着15名

受付日：12/1(月)ごこ3:45～

よみきかせ

5日(金)・12日(金)・19日(金)

ごぜん11:45～12:00

対象：乳幼児とその保護者 参加自由
絵本や紙芝居を楽しく読もう！

ひやくにんいっしゅ 百人一首クラブ

5日(金)・12日(金)

ごこ4:00～5:00

対象：3年生以上～登録メンバー～



ふしんしゃたいおうくんれん 不審者対応訓練

15日(月) ごこ1:30～2:30

対象：来館者 全員参加

自分の身を守るための知識を身につけよう！

こ 子ども運営委員会

～わくわく幌西プロジェクト～

23日(火) ごこ4:00～5:00

対象：2年生以上～登録メンバー～
メンバーで話し合おう！

おはなしの会

24日(水) ごこ4:00～4:30

対象：来館者 全員参加

*乳幼児は保護者同伴

ボランティアによる

楽しい読み聞かせの時間だよ☆



★年末年始休館のお知らせ★

12/28(日)～1/4(日)まで
児童会館はお休みとなります。



公園内雪置き場の ルールとお願い

遊具・樹木の損傷や事故を誘発する可能性があるため、公園には、原則として雪を捨てることはできません。しかし、町内会と札幌市との間で協定を結び、責任を持ち、ルールを守ること、公園内に雪をおくことができます。

公園
雪置き場の

注意!!

事故誘発と遊具破損のおそれ

- ① 搬入するスロープは、
勾配をゆるく、安全に配慮
- ② 遊具の周辺に雪を置かない



子どもがスロープや雪山から
道路に滑り降りて事故を誘発するおそれ



遊具・樹木が雪の重みで破損のおそれ

お問い合わせ

札幌市建設局雪対策室事業課

TEL 011-211-2662 FAX 011-218-5141

札幌市中央区土木部維持管理課

TEL 011-614-5800 FAX 011-614-5843

裏面に続く



公園の雪置き場のルール

雪置きルール ①

安全パトロール

雪山で遊んでいる子どもへの
注意喚起や危険な雪積みをしないよう
パトロールをお願いします。

雪置きルール ②

遊具・樹木の周りに 雪を置かないよう注意!

遊具・樹木の損傷や事故を防ぐため、
遊具・樹木の周りに雪を置かないでください。

地域で子どもの見守りも
お願いします



雪置きルール ③

搬入路は安全に配慮

子どもの事故等を防ぐため、
雪は出来るだけ奥に搬入し、
搬入するスロープは、勾配を
ゆるく、曲げるなど、
安全に配慮してください。

雪置きルール ⑤

みんなにルール周知

地域の人にルールを周知・徹底
してください。
また、施設の破損があった場合は、
下記、土木部維持管理課に連絡
するとともに、簡易な補修は
町内会で実施するなど、安全な
環境維持にご協力をお願いします。

雪置きルール ④

春先に清掃活動

冬季間も含め公園は子どもたち
の貴重な遊び場です。
春先に地域の皆様で早く利用
できるよう雪割り作業の実施、
ゴミ拾いなどの清掃活動をお願いします。

子どものルール



雪山から道路に滑り
降りるのは絶対だめ!

遊具の周りに
見えない空洞ができ、
落ちて、けがをする
ことがあるので注意!



中央区 SAPPORO

社協 だより

Vol. 103
2025.11

Contents | もくじ

- ▶ 赤い羽根共同募金報告 2～3
- ▶ 福まちかわら版 行事スケッチ 4
- ▶ シリーズ
中央区の社協の仲間を紹介します！
..... 5
- ▶ 寄付・賛助会員報告 6

「中央区ふれあい・いきいきサロンセミナー」を 開催いたしました！

9月11日(木)、令和7年度中央区ふれあい・いきいきサロンセミナーを開催いたしました。
株式会社つなぐ相続アドバイザーズの白木愛先生から「家族信託」を活用した認知症・相続対策
についてご講話いただき、参加者様をはじめ職員にとっても学びを深める一日となりました。
中央区社協では今後も、地域の皆さまのサロン活動の支援を行ってまいります。



当日はサロングッズの
展示も行いました！



赤い羽根共同募金の助成金を受けて発行しています

街頭募金運動にご賛同、ご協力いただいた皆様と 各店舗等のご紹介

(順不同、敬称略)

民生委員児童委員

各地区民生委員児童委員協議会
(東北、苗穂、東、豊水、曙、山鼻、大通、西、
南円山、円山、宮の森大倉山)

連合町内会等地域住民組織

本府地区女性部、苗穂地区婦人部、東地区女性部、
豊水地区女性部、西創成親和会女性部、
曙地区女性部、山鼻地区女性部、幌西地区女性部、
大通地区女性部、西地区女性部、
南円山地区女性部、円山地区女性部、
桑園地区女性部、宮の森大倉山地区女性部

老人クラブ

シニアすこやかクラブ、幌西長栄会、
大通ふれあいクラブ、シニアクラブ「サンライズ」、
円山北町クラブ、円山西町幌見会、宮の森北クラブ

ふれあい・いきいきサロン

おしゃべりサロン(山鼻地区)、サンワ会(山鼻地区)

学 校

飛鳥未来高等学校札幌キャンパス

各種団体・施設

NPO 法人シーズネット、中央区ボランティア連絡会、
多機能型事業所とらいわーく

募金場所提供確保に協力いただいた店舗及び施設等

イオン札幌桑園店、ココノススキノ、
サッポロファクトリー、すすきのビル、
スーパーアークス山鼻店、中央区複合庁舎、
DCM 旭ヶ丘店、ラルズマート啓明店、
ラルズマート伏見店、コープさっぽろやまはな店、
JR 苗穂駅
地下鉄各駅(西 11 丁目、西 28 丁目、
バスセンター前、円山公園、中島公園)



イベント募金を行いました

赤い羽根共同募金の普及、啓発活動と周知を目的として、円山動物園、地域の行事、学校の行事などでイベント募金を実施しました。中央区ボランティア連絡会の皆様にもお手伝いいただきました。皆様のご協力に感謝申し上げます。



8月3日(日)
サマーフェスティバル 2025in 曙



8月9日(土)・10日(日)
円山夏祭り子ども盆踊り大会



8月10日(日)
サマーフェスタ苗穂&子ども盆踊り



8月13日(水)・14日(木)・15日(金)
円山動物園



8月14日(木)・15日(金)
豊水ふれあい盆踊り大会



8月30日(土)
ウェルネスフェスタ 2025 in ちゅうおう



9月17日(水)
東北ふれあい交流会



9月20日(土)
なんきゅう秋祭り



9月20日(土)・21日(日)
西野学園心福マルシェ

令和7年度 寄付金グッズのご紹介

中央区共同募金委員会では、毎年、募金活動を身近なものに感じていただくために、札幌市中央区役所地域振興課にご協力をいただき、ピンバッジを作成しています。令和7年度は今年の干支である巳年にちなんで、縁起の良い金色の蛇をモチーフとした中央区のマスコットキャラクター「中ウオークン」のデザインです。ご協力をお願いします。

中央区限定ピンバッジ
(500円以上の募金で1つ進呈)



福まち かわら版

福祉のまち推進事業は、「住み慣れた地域で安心して、ずっと暮らしたい」というみんなの願いをみんなで支える事業です。

近年の社会環境、世帯状況の変化に伴い、地域における人間関係の希薄化が進み、コロナ禍を経てさらに社会的孤立が大きな問題となっています。今まで以上に身近な地域での、見守りや支え合い活動が必要になってきています。

そのため、各連合町内会単位に設置されている地区福祉のまち推進センター（以下「地区福まち」）では、住民同士の支え合い活動を広げていくために、さまざまな取り組みを行っています。

地区福まち行事スケッチ

前号発行以降開催された各地区の行事を掲載します。（順不同）

恒例行事など様々です。ぜひお近くの行事に参加してみませんか。問い合わせは巻末をご参照ください。



「北海道立近代美術館絵画鑑賞見学会」（中央地区）



「ふれあい交流会」（東北地区）



「健康づくり教室」（苗穂地区）



「中島公園ウォーキング」（豊水地区）



「いきいき健康セミナー」（西創成地区）



「健康づくり教室」（曙地区）



「やまはなハツラツ健康教室」（山鼻地区）



「ふれあいの集い」（幌西地区）

中央区の社協の

仲間を紹介します!



中央区には、札幌市社会福祉協議会が運営する事業所が複数あり、地域の皆様に様々なサービスを提供しています。そんな社協の事業所の魅力などについて、シリーズでご紹介します。

シリーズ 2回目 札幌市中央区第1地域包括支援センターのご紹介

今回は、南2条西10丁目にある札幌市中央区第1地域包括支援センターをご紹介します。
センター長の沼澤(ぬまさわ)さんにお話を聞きました。

1 中央区第1地域包括支援センターはどんな機関ですか?

当センターは、社会福祉法人札幌市社会福祉協議会が札幌市から委託を受けて運営しています。
高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で自立した生活を続けられるように支援を行う、公正・中立な機関です。
中央区には3つの地域包括支援センターがありますが、私たちのセンターは、本府・中央地区、東北・東地区、苗穂地区、豊水地区、西創成地区、大通・西地区、桑園地区を担当エリアとしています。



センター長の沼澤さん

2 どんな業務を行っていますか?

- 主に、以下の4つの業務を行っています。
- (1) 総合相談支援窓口
介護や福祉などさまざまな制度や地域のサービスについての相談への対応など。
 - (2) 権利擁護業務
悪質な訪問販売等による被害の防止や、高齢者虐待の防止など。
 - (3) 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務
ケアマネジャーへの助言や、地域のさまざまな関係機関とのネットワーク作り。
 - (4) 介護予防ケアマネジメント業務
要介護認定の要支援1・2となった方、介護予防・日常生活支援総合事業の事業対象者の方が、必要なサービスを受けられるような支援。

3 どんな職種の職員が在籍していますか?

主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師、介護支援専門員などの資格を持つ職員が在籍しています。
それぞれが専門的な知識を生かし、地域の高齢者の皆さんを支援しています。



来所での相談も可能です

4 中央区第1地域包括支援センターの特徴を教えてください!

札幌市内で1番多くのエリア数を担当しており、多くの方から幅広い内容の相談を受けています。
また、ご相談方法については、来所・電話・訪問のほか、ホームページ上の相談受付フォームからも受け付けています。

5 最後に地域の皆様へ一言お願いします!

中央区役所や地下鉄西11丁目駅からも近く、ご来所いただきやすい環境です。
地域の高齢者の方々が安心して生活できるよう支援させていただきますので、お気軽にご相談ください。

DATA

札幌市中央区第1地域包括支援センター

- [住 所] 札幌市中央区南2条西10丁目1001番地5 パールタウン1階
- [TEL] 011-209-2939 [FAX] 011-271-7878
- [営業日] 月曜日～金曜日 8時45分～17時15分(祝日・年末年始を除く)
- [担当地区] 本府・中央、東北・東、苗穂、豊水、西創成、大通・西、桑園



信頼と
実績!

札幌市社協が運営する
訪問介護事業所の
お仕事です

ホームヘルパー 大募集

～自分らしい働き方ができる職場で楽しく働きませんか?～

直行直帰
OK!

時給 **1,300円**～
(加算込み平均 その他各種手当あり)

▶ 初めての方も ▶ ブランクのある方も ▶ Wワークの方もOK!

仕 事	身体介護 (入浴・食事・排泄etc.) 生活援助 (掃除・洗濯・調理etc.)
時 間	[月曜～土曜] 7:00～21:00 [日曜] 8:00～20:00 (働く時間、日数は自由です) ※週1日30分からでもOK!
資 格	介護職員初任者研修(ヘルパー2級)以上 ※資格取得支援(キャッシュバック)あり
勤務地	希望に合わせて配属先の選択可能(市内各区・拠点事業所8か所あり) 交通費支給あり ※自家用車可(ガソリン代支給)
その他	収入により社会保険制度完備/年齢制限なし/ユニフォーム等貸与あり キャリアアップ支援あり/貸与スマホで仕事管理

短時間・
スキマ時間でも
大丈夫!



お気軽にお問い合わせください



社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

札幌市中央区大通西19丁目 札幌市社会福祉総合センター

TEL. 011-623-0010

札幌市社協 ヘルパー募集



(担当:職員係)

[採用ページ]



1日のタイムスケジュール（例）

〈その①〉

週3日スキマ時間で働く
子育て中のAさん



1週間のモデル賃金
6,090円

〈その②〉

週5日働く介護福祉士のBさん



1週間のモデル賃金
20,960円 ※資格加算含む

〈その③〉

週2日土日のみ勤務可能な
Cさん



1週間のモデル賃金
6,570円 ※土日勤務加算含む

慣れていただきながら、希望に合わせて徐々にお仕事を依頼していきます

★諸手当が充実!

経験・資格・早朝夜間・土日祝等の賃金加算、研修・記録・移動等の各種手当、有給休暇等あります!

★急なお休みでも大丈夫!

体調不良やご家庭の事情で急なお休みを希望する場合、他のヘルパーが代行訪問します。

★充実したサポート体制でキャリアアップ!

充実した研修制度と業務マニュアルにより、初心者の方から経験者までキャリアアップが可能。最初は先輩ヘルパーが同行して丁寧親切にサポートします。



社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

〒060-0042 札幌市中央区大通西19丁目 札幌市社会福祉総合センター

TEL. **011-623-0010**

札幌市社協 ヘルパー募集

(担当:職員係)

[採用ページ]



札幌市社協
マスコットキャラクター まもりん

：ご寄付ありがとうございました：

〈令和7年8月～令和7年10月のご寄付〉

9月18日

中央区西連合町内会女性部様 …………… 30,000円

10月31日

明治安田生命保険相互会社様 …………… 150,900円

いただいたご寄付は、中央区内の「ふれあい・いきいきサロン」の支援や、地域福祉活動に活用させていただきます。



賛助会員になりませんか

中央区社会福祉協議会では、地域の皆さんが、安心して安全に暮らすことのできる福祉の街づくりをめざして、地域の皆さんや企業・団体、行政関係機関とともに地域福祉事業に取り組んでおります。

いただきました賛助会費は、身近な地域で支えあう住民福祉活動の財源として活用させていただきます。

ご入会いただける場合は、事務局までご連絡をお願いいたします。

たくさんの皆さまのご支援をお待ちしております。

会費(年額)

▶個人(1口)… 1,000円

▶団体(1口)… 10,000円

令和7年度賛助会員にご加入いただきありがとうございました。(7月末から10月末)

(個人)	・生田 京子 様	・小畑 典子 様	・櫻井 啓幹 様
	・佐藤 順子 様	・柴田みち子 様	・須藤 和子 様
	・高野 博道 様	・高橋 仁美 様	・田村 雅子 様
	・坪田 洋子 様	・成田 幸子 様	・羽田 光子 様

(五十音順)

社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会 中央区社会福祉協議会

〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目 中央区複合庁舎5階

電話：011-281-6113 FAX：011-208-0881

ホームページ <https://www.sapporo-shakyo.or.jp/about/chuo-shakyo/>

HPはこちら↓



フォローしても！



✉ @mamorin93