

# スマイルオレンジチーム幌西

## スマイルオレンジチームとは？（当事業は札幌市からの委託を受け運営しています）

認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができることを目指して、

認知症を知ったり、知ってもらう方法を考えたり…一緒にできることを考えていきましょう！

認知症の方やご家族、物忘れが心配な方、オレンジサポーター、地域にお住まいの方どなたでも参加できます

※オレンジサポーターは講座の受講が必要です。詳しくはお問合わせください

## 開設時間についてお知らせ

9時15分から開始としていましたが、12月から冬季間は10時からの開始に変更いたします。  
ご理解の程よろしく願いいたします。

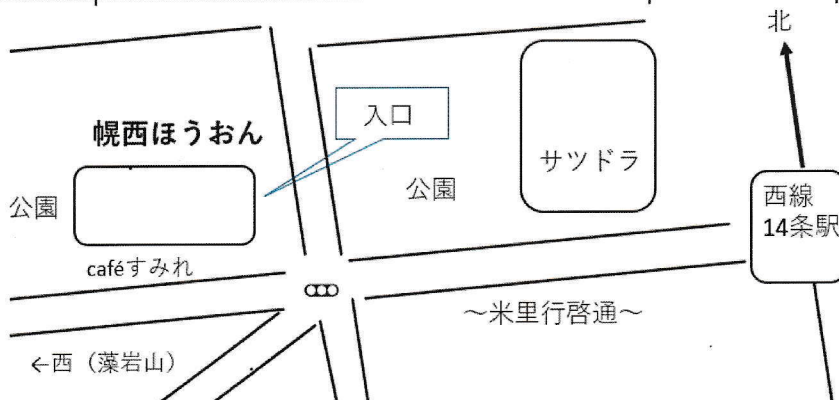
■毎週水曜日 10時00分～12時開設（途中参加・退席可、祝日休み） ■参加無料

■場所：幌西ほうおん（南14条西16丁目2-10）3階 多目的活動室・会議室

■お問合せ先：中央区第3地域包括支援センター（担当：藤本）電話 011-205-0537

## 2月・3月予定表

| 日にち           | 内容                                                                                | 日にち         | 内容                                                                            |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 2/4<br>(水)    | <b>季節の折り紙</b><br>冬から春にかけてを題材に                                                     | 3/4<br>(水)  | －お休み－                                                                         |
| 2/11<br>(水) 祝 | －お休み－                                                                             | 3/11<br>(水) | <b>写経体験</b><br>必要なものはございません<br>使い慣れた筆などお持ちの方は<br>ご持参ください                      |
| 2/18<br>(水)   | <b>音読！ホっとする本・絵本</b><br>心が温かくなる本を<br>読んでみませんか？<br><b>皆さんもお好きな本が<br/>あればご持参ください</b> | 3/18<br>(水) | <b>ロバ隊長のマスコット作成・<br/>作成キッド準備</b><br>ロバ隊長とは<br>認知症サポーター養成講座を<br>広めるマスコットキャラクター |
| 2/25<br>(水)   | －お休み－                                                                             | 3/25<br>(水) | <b>大人の塗り絵</b><br>塗り絵の効果：集中力向上、リラックス<br>効果、指先から脳への刺激が豊富です                      |



地図です

