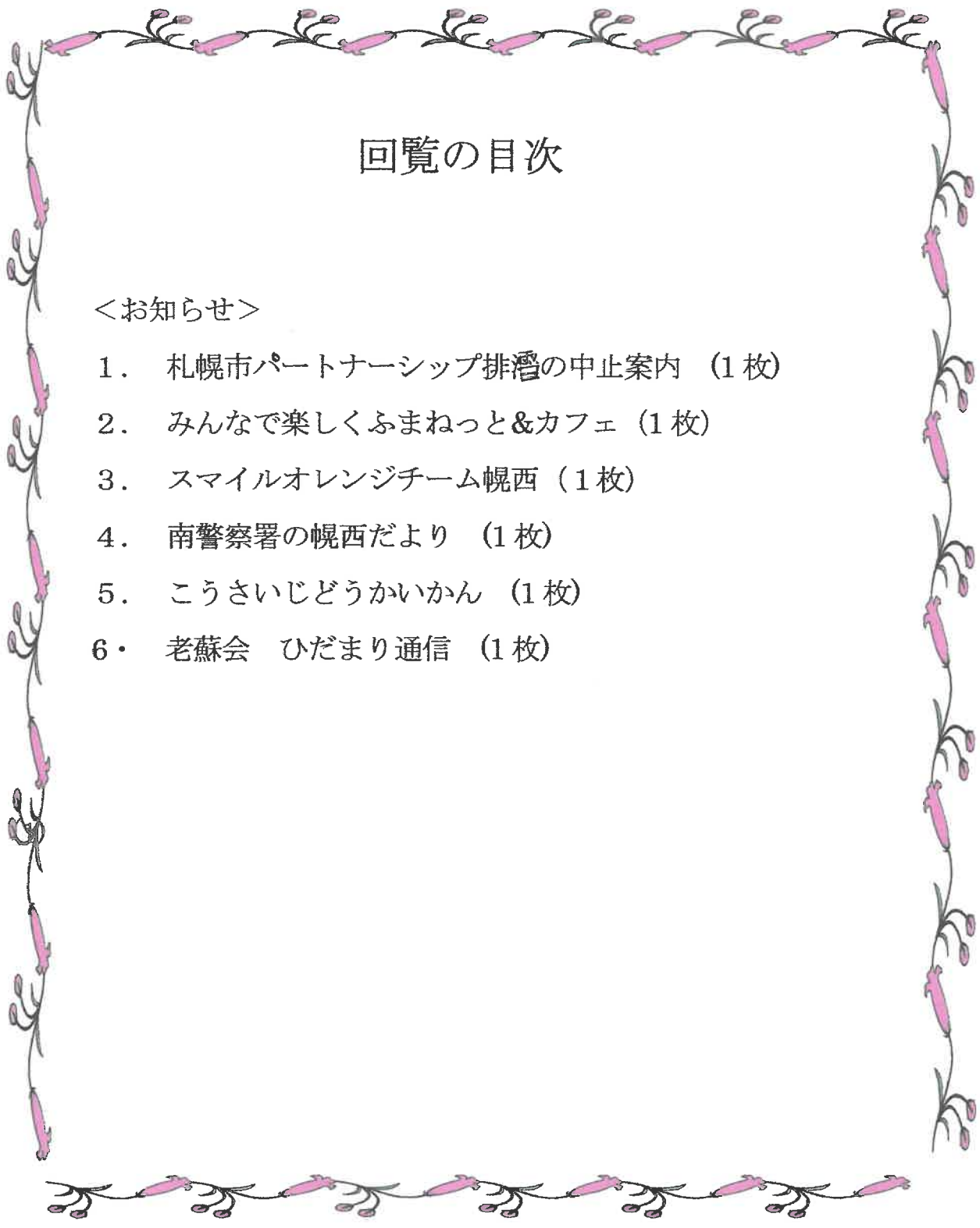




回覧の目次

<お知らせ>

1. 札幌市パートナーシップ排濇の中止案内 (1枚)
2. みんなで楽しくふまねっと&カフェ (1枚)
3. スマイルオレンジチーム幌西 (1枚)
4. 南警察署の幌西だより (1枚)
5. こうさいじどうかいかん (1枚)
- 6・ 老蘇会 ひだまり通信 (1枚)

令和8年1月29日

パートナーシップ排雪申込団体の皆様

中央区土木部維持管理課

【重要】パートナーシップ排雪の中止について

(緊急排雪の実施)

1月24日から25日にかけての記録的な大雪により、生活道路の排雪が大幅に遅れることが見込まれています。そこで、今年度はパートナーシップ排雪をすべて中止し、札幌市による生活道路の緊急排雪を行います。

【緊急排雪の概要】

- パートナーシップ排雪の中止
 - ⇒ 予定していた今年度のパートナーシップ排雪は中止となります。
 - ⇒ 札幌市で排雪路線、路線にあわせた作業手法を決定するため、地域負担の費用は生じません。
- 今後のスケジュールについて
 - ⇒ バス路線や幹線道路の対応終了後、生活道路の緊急排雪は2月上旬から順次実施予定です。
 - ⇒ 申込団体毎の作業とはならず、道路状況を見ながら作業を進めるため、作業日時等をお知らせすることは困難です。
- 排雪後の仕上がりについて
 - ⇒ 今後の降雪や暖気のザクザクを見据えた雪の置き場所確保のため、スピード重視で必要最低限の排雪作業となります。従って、残る雪はパートナーシップ排雪よりも多くなります。

排雪作業や交通に支障となるため、道路への雪出しや路上駐車はおやめいただくようお願いいたします。

地域の交通機能を維持するための緊急措置につき、地域のみなさまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

連絡先：中央区土木部維持管理課（中央区土木センター）

TEL 614-5800

FAX 614-5843

主催	幌西地区連合町内会	会長	土井 清純
	〃 保健部	理事	片岡 うつ子
	〃 保健部	部長	池田 正子

みんなで楽しく ふまねっと&カフェ!!

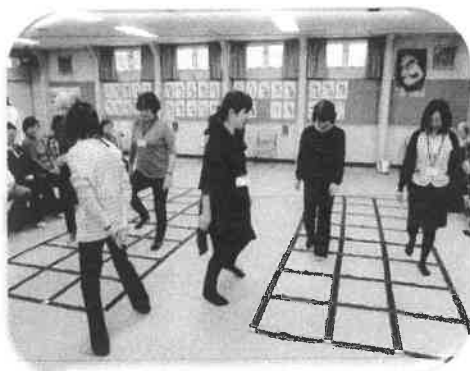
運動した後楽しいおしゃべりしませんか?

日 時 **3月6日(金)** 午前10時～12時

場 所 **幌西会館** (南11条西14丁目)

ふまねっと運動で生涯現役歩行者を目指そう!!

ふまねっと運動・・・50センチ四方のマス目で出来た大きな網を床に敷き、リズムに合わせこの網を踏まない様にゆっくり歩く運動です。 失敗しても笑いながら、みんなで楽しく交流の輪が深まります



★ 申込み 幌西会館 Tel561-3256 3月2日(月)まで

幌西会館 (土・日・祝日休み) ◎平日 9:00～17:00 にお申し込みます

先着30名です

スマイルオレンジチーム幌西

スマイルオレンジチームとは？（当事業は札幌市からの委託を受け運営しています）

認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができることを目指して、
認知症を知ったり、知ってもらう方法を考えたり…一緒にできることを考えていきましょう！

認知症の方やご家族、物忘れが心配な方、オレンジサポーター、地域にお住まいの方どなたでも参加できます

※オレンジサポーターは講座の受講が必要です。詳しくはお問合わせください

開設時間についてお知らせ

9時15分から開始としていましたが、12月から冬季間は10時からの開始に変更いたします。
ご理解の程よろしくお願いいたします。

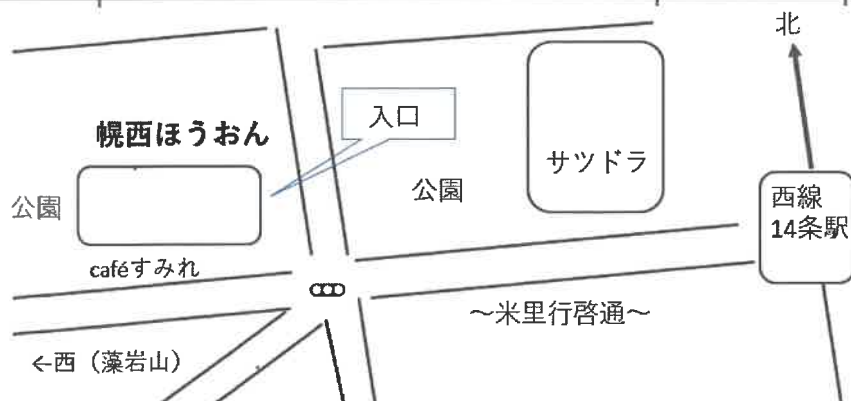
■毎週水曜日 10時00分～12時開設（途中参加・退席可、祝日休み） ■参加無料

■場所：幌西ほうおん（南14条西16丁目2-10）3階 多目的活動室・会議室

■お問合せ先：中央区第3地域包括支援センター（担当：藤本）電話 011-205-0537

2月・3月予定表

日にち	内容	日にち	内容
2/4 (水)	季節の折り紙 冬から春にかけてを題材に	3/4 (水)	－お休み－
2/11 (水) 祝	－お休み－	3/11 (水)	写経体験 必要なものはございません 使い慣れた筆などお持ちの方は ご持参ください
2/18 (水)	音読！ホっとする本・絵本 心が温くなる本を 読んでみませんか？ 皆さんもお好きな本が あればご持参ください	3/18 (水)	ロバ隊長のマスコット作成・ 作成キッド準備 ロバ隊長とは 認知症サポーター養成講座を 広めるマスコットキャラクター
2/25 (水)	－お休み－	3/25 (水)	大人の塗り絵 塗り絵の効果：集中力向上、リラックス 効果、指先から脳への刺激が豊富です



地図です



ダメゼッタイ みんなが困る 迷惑駐車

違法駐車や迷惑駐車は通行の妨害になるだけでなく除雪作業の障害や歩行者事故の原因にもなるので、違法・迷惑駐車は止めましょう！



幌西

令和8年度(第1回)北海道警察官募集！

北海道警察は仕事のやりがいだけでなく、休暇や給料、育児や介護との両立といった私生活も大切にする組織です。

北海道警察では、各種説明会やイベントを開催していますので、採用試験に興味のある方は、お近くの交番又は南警察署へお問い合わせ下さい。

幌西交番
011-561-3520
伏見交番
011-551-5474
南警察署
011-552-0110
作成者
白旗 喬介

冬道での交通事故防止！

冬道は、圧雪、アイスバーン、ブラックアイスバーンなどで、どの路面でも車はすぐに止まることができないので、急発進、急ブレーキなどの「急」の着く運転を避け、時間と心に余裕を持った運転を心がけましょう。



サイバーセキュリティを強化しよう！

フィッシングやサポート詐欺、アカウント乗っ取りなど、皆さんの生活を脅かす犯罪が身近になっています。

セキュリティについて日頃から関心を寄せて意識を高め、サイバー犯罪被害に遭わないようにしましょう。

運転免許更新手続オンライン予約制開始のお知らせ

令和8年2月1日(日)から
運転免許証の更新手続で

オンライン予約制

が始まります。

更新連絡書（更新はがき）が届いた方から、更新はがきに記載のIDとパスワードによりオンラインで予約していただきます。

詳しくは、北海道警察ホームページを御覧ください。



【更新オンライン予約制】

詳しくは、南警察署のホームページを検索！

こっさい2月

じどうかいがん



住所：札幌市中央区南14条西16丁目2-15 電話：563-2263 FAX：206-8745

【札幌市児童会館指定管理者】公財）さっぽろ青少年女性活動協会 <http://www.syaa.jp/>

こもだ 子育てサロン ～ぴよんぴよんタイム～

よみきかせ

3日(火)・5日(木)・6日(金)・10日(火)
12日(木)・13日(金)・17日(火)・19日(木)
20日(金)・24日(火)・26日(木)・27日(金)

6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)

ごぜん11:45～12:00

ごぜん9:00～12:00

対象：乳幼児とその保護者 参加自由

絵本や紙芝居を楽しく読もう！

対象：乳幼児とその保護者 参加自由

にんぎょうげきだん 人形劇団がやってくる！

こども運営委員会企画 ～ホットケーキトッピング～

16日(月) ごご2:00～3:00

17日(火) ①ごご2:00～3:00

対象：来館者 全員参加

②ごご3:30～4:30

児童会館に人形劇団がやってくるよ！

対象：1～6年生 ①②各先着15名

みんなで楽しく鑑賞しよう！

受付日：2/3(火)ごご3:45～

協力：人形劇団ぱんたろん

参加費：200円(受付時に持ってきてね)

ひなんくんれん 避難訓練

運営委員会のメンバーが考えてくれた企画だよ！
ホットケーキをトッピングして楽しく食べよう☆

18日(水) ごご2:00～2:30

対象：来館者 全員参加

万が一の時に備えて
訓練しよう！

かい おはなしの会

つくろう会 ～ものづくり体験教室～

25日(水) ごご4:00～4:30

対象：来館者 全員参加

20日(金) ごご3:00～5:00

対象：2～6年生 先着30名

受付日：2/6(金)ごご4:00～

※参加費はかかりません

*乳幼児は保護者同伴

ボランティアによる

楽しい読み聞かせの時間だよ☆

「ポットスタンド」をつくろう！
『ものづくりマイスター』といっしょに、
タイلアートにチャレンジしてみよう！

協力：北海道職業能力開発協会

福



ひだまり通信

第 24 号

令和 8 年 冬



011-676-3131

ひだまりエッセイ

サービス付き高齢者向け住宅
あいのはては、静明館の3階4階に
あります。60歳以上の方はどな
たでも入居できる賃貸住宅です。
今回は小泉相談員にインタビュー
しました。

(問)入居されている方はどのよ
うに過ごしていますか。

(答)相談員 小泉

それぞれ、ご自由に過ごしてい
ます。朝昼夜の食事時間は決まっ
ていますが、それ以外はお部屋で
過ごしたり、食堂で本を読んだ
り、音楽を聴いたり、お話をした
り様々です。あいのはては全13部
屋の小規模な住宅なので、同じ空
間を共有して過ごす時間が、程
よい距離感を持った家族のよう
な繋がりを作っていると感じてい
ます。



サービス付き高齢者向け住宅
あいのはて
相談員 小泉 雪絵

(問)あいのはてをどのような場所に
していきたいですか
(答)相談員 小泉
個人の生活を軸にご本人やご家
族の希望を尊重し、その人らしい
日々を過ごしていただきたく
す。必要な方は介護保険サービ
スを利用できますし、ご自分ででき
ることはしつつ、それぞれの方が
役割を持ちながらゆるくつながり
助け合う。ゆっくり流れる時間の
中で、笑って過ごすことを大切に
する場所にしたいです。

リハビリ専門職からの ちょっとしたいい話

《ちよびつと体操 足指編》

足の指の力は私たちの健康と非常に深
い関わりがあり、足指の力を維持するこ
とは転倒を予防するなど健康寿命にも
直結します。

【足指のストレッチ】

手の指を足指の間に入れてゆっくり広
げたり、足指を一本ずつ前後に動かすこ
とで柔軟性が高まります。つま先立ちで
立ったりすることも自然に足指を使うこ
とになります。

【タオルギャザー】

床にタオルを敷き、足指でタオルをた
ぐり寄せます。足指のリハビリで最も頻
繁に行われ、足の指の屈曲(曲げる)と伸
展(伸ばす)を交互に繰り返す動作を行
います。

【足指ジャンケン】

裸足になり、グー・パー・チョキ・逆チョ
キなど、足指でジャンケンの形を作りま
す。視覚(目)で確認しながら
ら行ってください。

簡単に行けるのでお勧めです。

訪問看護ステーションののはな

理学療法士 木村 美恵



発行：医療法人財団

静明館診療所 静明館訪問看護ステーションののはな・さういろサテライト サービス付き高齢者向け住宅あいのはて
小規模多機能型居宅介護事業所つるがめ 老蘇訪問介護事業所 静明館居宅介護支援事業所はれのひ