

# こどもかけっこ教室

運動会に向けて、走り方の基本とコツを学びます！

●日 時：5月10日（日）

①9時30分～10時30分

②11時～12時

③14時～15時

④15時30分～16時30分

●場 所：旭山公園通地区センター1階 多目的ホール

●受講料：1,000円

●対 象：①③小学1年生 ②④小学2・3年生

●定 員：各回10人

●持ち物：飲み物・汗拭きタオル・運動靴

●講 師：リーフラス北海道 スポーツ指導員

## お申込み・お問合せ

4月20日（月）から9時～17時に電話または窓口で受付（先着順）

定員になり次第締め切ります。また申込が著しく少ない場合は中止する場合があります。

●旭山公園通地区センター中）南9条西18丁目1-32

電話 011-520-1700

 駐車場には限りがあります。来館の際は、公共交通機関をご利用ください。

# みんなで歌おう！ 懐かしの歌

笑顔(▽)/いっぱい  
楽しく盛り上が  
りましょう♪

●アコーディオンに合わせて、懐かしの歌をみんなで歌いましょう！「歌が大好きという方はもちろん！」「歌は好きだけど1人で歌うのは、ちょっと苦手！」という方にもおすすめです。1回だけの参加もOKです！



講師 うたごえ便よりみち  
石澤佳子(よっちゃん)

●日 時) 5/7、6/4、7/2、8/6、9/3、10/1 (第1木曜日)

13:30~15:00

●場 所) 旭山公園通地区センター 1階 集会室 AB

●対 象) どなたでも参加できます。

●定 員) 各25人(複数回申込可能)

●受講料) 1回800円

●持ち物) 飲み物・スリッパ



## お申込み・お問合せ

**4月16日(木)から** 9時~17時に電話または窓口で受付(先着順)

定員になり次第締め切ります。

定員に満たない場合は、引き続き受付します。

申込が著しく少ない場合は中止することがあります。

●旭山公園通地区センター 中) 南9条西18丁目1-32 電話 520-1700



駐車場には限りがあります。来館の際は、公共交通機関をご利用ください。