

中央区 SAPPORO

社協 だより

Vol. 104
2026.3

Contents | もくじ

- ▶ 福祉除雪のお礼・企業協力員の紹介 2
- ▶ 福まちかわら版
行事スケッチ・サロン訪問記 3
- ▶ ボランティア講座・サロンの報告 4
- ▶ シリーズ
中央区の社協の仲間を紹介します！
..... 5
- ▶ 生活支援コーディネーターだより・
寄付／賛助会員報告 6

「令和7年度中央区福祉のまち推進センター 全体研修会」を開催いたしました！

2月24日(火)、令和7年度の「中央区福まち全体研修会」を開催いたしました。

今年度は、日本赤十字北海道看護大学の根本昌宏先生を講師としてお招きし、「普段づかいから考える冬に起こる災害への対応」と題して冬期間における防災についてのご講話をいただきました。

2024年1月1日に発生した能登半島地震の影響もあり、地域住民の皆さまの厳冬期における災害対策への関心も高まっている中、災害や避難生活をふだんの暮らしに身近なものとして意識するきっかけとなる大変貴重なお話しをいただく機会となりました。



福祉除雪協力員の皆さまに 感謝申し上げます!

今年度も多くの協力員の皆様の協力を得て、活動をしていただき、ありがとうございました。なお、今年度、協力員として調整できなかった皆様大変申し訳ございませんでした。機会がありましたら、次年度もどうぞよろしくお願いいたします。



【団体・企業の皆さま】

株式会社大庭組様、株式会社公清企業様、舗道工業株式会社様、北津建設株式会社様、山王建設株式会社様、東洋ロードメンテナンス株式会社様、北土建設株式会社様、北関電気工事株式会社様、札幌建設運送株式会社様、株式会社南香園様、大同舗道株式会社様、生活介護事業びーと様、株式会社ゆるるは様、NPO 法人北海道生涯教育総合研究センター様、株式会社キース様、夢希（いぶき）様、株式会社剛伸様、株式会社プラウドリーム/レオホームズ様、円山建設株式会社様、幸栄商事株式会社様、特定非営利活動法人ライツ様（登録順）

【地域の皆さま】

東地区の皆さま、曙地区の皆さま、山鼻地区の皆さま、幌西地区の皆さま、西地区の皆さま、南円山地区の皆さま、円山地区の皆さま、大通地区の皆さま、桑園地区の皆さま、宮の森大倉山地区の皆さま



企業協力員のご紹介

社会福祉法人 あむ 生活介護事業 びーと

住所：札幌市中央区南9条西13丁目1-40
電話：011-520-1221



BEAT_JAPON

「カラコ巾着」
びーとのメンバーさんが
織った生地で作成した作品



びーとでは、2か月に1回（奇数月）バザーを開催しています。バザーでは、メンバーさんが日々のお仕事で作成した商品や作品をご覧いただけます。会場には手作りならではの温かみのある品が並び、直接手に取って楽しんでいただけます。びーとでのお仕事の様子や、商品・作品、バザーの開催日程などの詳細は Instagram に掲載しています。ぜひご覧ください。

事業所の概要

「びーと」は、メンバーさん一人ひとりがそれぞれの“ビート”を刻もう、という思いから名付けられました。明るく、楽しく、元気に活動できるよう、メンバーさんの「ビート」を大切にしています。障がいのある方が安心して日中を過ごせる場所として、作業をしたり、好きなことを楽しんだり、おしゃべりをしたり。自分らしくいられる時間を大切にしながら、地域での暮らしがより楽しくなるよう、スタッフがそっとお手伝いしています。

福まち かわら版

福祉のまち推進事業は、「住み慣れた地域で安心して、ずっと暮らしたい」というみんなの願いをみんなで支える事業です。

近年の社会環境、世帯状況の変化に伴い、地域における人間関係の希薄化が進み、コロナ禍を経てさらに社会的孤立が大きな問題となっています。今まで以上に身近な地域での、見守りや支え合い活動が必要になってきています。

そのため、各連合町内会単位に設置されている地区福祉のまち推進センター（以下「地区福まち」）では、住民同士の支え合い活動を広げていくために、さまざまな取り組みを行っています。

地区福まち行事 スケッチ

前号発行以降開催された各地区の行事を掲載します。（順不同）
恒例行事など様々です。ぜひお近くの行事に参加してみませんか。
問い合わせは巻末をご参照ください。



「ふれあいお楽しみ会」（東地区）



「幌西地区福まち研修会」（幌西地区）



「押し花教室」（宮の森大倉山地区）



「ストレッチ&和クササイズ
（いきいき健康セミナー）」（西創成地区）



「交通安全母の会」（桑園地区）



「秋のふれあい演芸」（苗穂地区）

中央区 サロン訪問記

中央区内のサロンでは、定期的な集いの場として、温かな交流や仲間同士の気掛け合う関係性が生まれています。今回は、西地区の「萌黄会」、桑園地区の「わくわく☆テラス そうえん」をご紹介します。（順不同）



萌黄会（西地区）



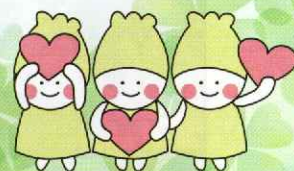
わく☆わくテラス そうえん（桑園地区）

ご報告

ボランティア講座

令和7年11月27日、中央区社会福祉協議会主催の「ボランティア講座」を開催しました。講師には、「傾聴ボランティアアクティブ17」の須甲様と秋田様をお呼びし、傾聴の技術、心構え等についてご講義いただきました。ロールプレイも行いつつ、傾聴ボランティアについて理解を深めることができました。

また、生活支援コーディネーターからは、「助け合いゲーム」を行い、皆さん和気あいあいとした雰囲気ゲームを楽しんでいました。



ボランティアサロン

令和7年11月10日、中央区ボランティア連絡会主催（会長：神原慶子様）の「ボランティアサロン」が開催されました。

前半では、雪印メグミルク株式会社の方より、「骨・カルシウムセミナー」が行われました。骨の健康のために普段からできること、雪印メグミルクの乳製品等を使用した体に良い食事等が紹介されました。

後半は、参加されたボランティアの方々の活動状況の報告、ボランティア活動に対する悩み等様々なことを話し合いました。短い時間でしたが、ボランティアについて自由に語り合い楽しい一時となりました。



シリーズ

中央区の社協の

仲間を紹介します!



中央区には、札幌市社会福祉協議会が運営する事業所が複数あり、地域の皆様に様々なサービスを提供しています。そんな社協の事業所の魅力などについて、シリーズでご紹介します。

シリーズ3回目 中央ヘルパーセンターのご紹介

今回は、北1条西13丁目にある中央ヘルパーセンターをご紹介します。

所長の高橋さんにお話を聞きました。

1 中央ヘルパーセンターはどんな事業所ですか?

居宅にお住いの皆様が、住み慣れた家で安心して暮らせるように、また自立した日常生活を送れるように支援をしている訪問介護事業所です。

2 どんなサービスを提供していますか?

主に、以下のサービスを提供しています。

- 介護保険制度
 - ・訪問介護(総合事業)
 - ～身体介護や生活援助などを行います。
- 障害者総合支援制度
 - ・居宅介護
 - ～身体介護や家事援助などを行います。
 - ・同行援護
 - ～視覚障がいにより移動が著しく困難な方に、外出援助などを行います。
- 札幌市移動支援事業
 - ・移動支援
 - ～札幌市から移動支援の支給決定を受けている方に、外出の支援を行います。



所長の高橋さん

3 中央ヘルパーセンターの魅力を教えてください!

専門的な資格を持った80名以上の職員が連携し、地域の皆様の在宅での生活を支援しています。

ナイトケアセンター(夜間対応型訪問介護事業所)も併設しており、休日や夜間のサービス提供についてもご相談いただけます。

在籍するホームヘルパーは、定期的な研修などにより知識や技術の向上に日々努め、「住み慣れた自宅で暮らし続けたい」という思いを叶えることをモチベーションとして活動しています!



訪問前後の調整を行うヘルパーの皆さん

4 最後に地域の皆様へ一言お願いします!

ご利用には要件がありますが、ホームヘルパーの支援を受けたいと思った際には、お気軽にご相談ください。

また、一緒に働く仲間の募集も随時行っています。ご連絡をお待ちしています!

DATA

札幌市社会福祉協議会中央ヘルパーセンター

[住所] 札幌市中央区北1条西13丁目4 FWD札幌ビル1階

[TEL] 011-272-8480 [FAX] 011-272-4024

[営業日] 月曜日～土曜日 8時45分～17時15分(祝日・年末年始を除く)

[サービスエリア] 中央区全域



生活支援 コーディネーター だより

生活支援体制整備事業では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で暮らし続けられるように、住民の方々が中心となって活動する支え合いの仕組みづくり、支え上手・支えられ上手の地域づくりを推進しています。

今年度も、地域住民や関係機関が集まって地域における生活課題などを共有し、目指す地域の姿やニーズを協議する場である“協議体”を設置して会議を開催しました。

第1エリア

- ・「お手伝いサロン」を通じた支え合い(中央地区)
- ・「おちゃのま」を通じた居場所づくりと支え合いの仕組みづくり(東地区)
- ・「秀和おしゃべり茶話会」を拠点とした支え合いづくり(西地区)



第2エリア

- ・店舗を利用した地域の居場所づくりにむけて(円山地区)
- ・「荒井山交流広場」の振り返りと今後について(宮の森大倉山地区)
- ・町内会と社会福祉法人が協力した買い物支援にむけて(宮の森大倉山地区)



第3エリア

- ・札幌静修高等学校と地域の連携による除雪ボランティアなどについて(曙地区)
- ・「ご近所ささえあいプロジェクト天使の輪」の活動について(山鼻地区)

：ご寄付ありがとうございました！

〈令和7年11月～令和8年3月のご寄付〉

11月13日 山口 威 様 36,000円

いただいたご寄付は、中央区内の「ふれあい・いきいきサロン」の支援や、地域福祉活動に活用させていただきます。



賛助会員に なりませんか

会費(年額)

- ▶個人(1口)… 1,000円
- ▶団体(1口)… 10,000円

中央区社会福祉協議会では、地域の皆さんが、安心して安全に暮らすことのできる福祉の街づくりをめざして、地域の皆さんや企業・団体、行政関係機関とともに地域福祉事業に取り組んでおります。

いただきました賛助会費は、身近な地域で支えあう住民福祉活動の財源として活用させていただきます。

ご入会いただける場合は、事務局までご連絡をお願いいたします。たくさんの皆さまのご支援をお待ちしております。

令和7年度賛助会員にご加入いただきありがとうございました

(個人) ・岩倉 玲 様 ・小林 則之 様 ・齋藤 麻耶子 様 (五十音順)

社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会 中央区社会福祉協議会

〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目 中央区複合庁舎5階
電話：011-281-6113 FAX：011-208-0881

ホームページ <https://www.sapporo-shakyo.or.jp/about/chuo-shakyo/>

HPIはこちら↓



フォローしてまも!



✉ @mamorin93

信頼と実績!

札幌市社協が運営する
訪問介護事業所のお仕事です

ホームヘルパー 大募集

～自分らしい働き方ができる職場で楽しく働きませんか?～

直行直帰
OK!

時給1,300円～

(加算込み平均 その他各種手当あり)

▶初めての方も ▶ブランクのある方も ▶Wワークの方もOK!

仕事	身体介護(入浴・食事・排泄etc.) 生活援助(掃除・洗濯・調理etc.)
時間	[月曜～土曜] 7:00～21:00 [日曜] 8:00～20:00 (働く時間、日数は自由です) ※週1日30分からでもOK!
資格	介護職員初任者研修(ヘルパー2級)以上 ※資格取得支援(キャッシュバック)あり
勤務地	希望に合わせて配属先の選択可能(市内各区・拠点事業所8か所あり) 交通費支給あり ※自家用車可(ガソリン代支給)
その他	収入により社会保険制度完備/年齢制限なし/ユニフォーム等貸与あり キャリアアップ支援あり/貸与スマホで仕事管理

短時間・スキマ時間でも
大丈夫!



お気軽にお問い合わせください

社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

札幌市中央区大通西19丁目 札幌市社会福祉総合センター

TEL. 011-623-0010

札幌市社協 ヘルパー募集

(担当:職員係)

[採用ページ]



1日のタイムスケジュール(例)

〈その①〉

週3日スキマ時間で働く
子育て中のAさん



1週間のモデル賃金
6,090円

〈その②〉

週5日働く介護福祉士のBさん



1週間のモデル賃金
20,960円 ※資格加算含む

〈その③〉

週2日土日のみ勤務可能な
Cさん



1週間のモデル賃金
6,570円 ※土日勤務加算含む

慣れていただきながら、希望に合わせて徐々にお仕事を依頼していきます

★諸手当が充実!

経験・資格・早朝夜間・土日祝等の賃金加算、研修・記録・移動等の各種手当、有給休暇等あります!

★急なお休みでも大丈夫!

体調不良やご家庭の事情で急なお休みを希望する場合、他のヘルパーが代行訪問します。

★充実したサポート体制でキャリアアップ!

充実した研修制度と業務マニュアルにより、初心者の方から経験者までキャリアアップが可能。最初は先輩ヘルパーが同行して丁寧親切にサポートします。



社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

〒060-0042 札幌市中央区大通西19丁目 札幌市社会福祉総合センター

TEL. **011-623-0010**

札幌市社協 ヘルパー募集

(担当:職員係)

[採用ページ]



札幌市社協
マスコットキャラクター まもりん