

回覧の目次

<お知らせ>

1. ウォーキングのご案内 (1枚)
2. 札幌市 各がん検診のお知らせ (1枚)
3. 旭山公園通 地区センターだより (1枚)
4. 集団資源回収 (1枚)
5. 街路樹マス花苗植え (1枚)

2026年4月27日 作成

令和8年4月吉日

町内会の皆様へ

幌西地区連合町内会 会長 土井 清純
女性部担当理事 矢萩 和久
女性部部長 山田 和枝

～ウォーキングのご案内～

皆様におかれましては、お健やかに過ごしの事とお慶び申し上げます。
新緑のさわやかな今日この頃、外に出て新たな発見をしながら歩いてみては
いかがでしょうか。

女性部では無理のない距離でのウォーキングをと思っておりますので
ぜひ皆様お誘い合わせの上、多数の方のご参加をお待ちしております。

※ 女性部主催ですが、男女共にご参加いただけます。(マスクの着用任意)



★ 日 時 6月1日(月) ※雨天中止

★ 集合場所 ① 幌西まちづくりセンター (南11条西14丁目 ☎561-3256)
集合 10:00

★ 行 先 北大構内 ※ 広大な敷地内で、豊かな緑や歴史を感じられます。
インフォメーションセンター、エルムの森内には
カフェの他、大学オリジナルのグッズやお酒も買えます。
※ ゆっくりとしたペースで歩きます。

★ 参加申込み 5月22日(金)までに各単町女性部長へお申込みください。

★ 雨天等で中止の際は、9:00頃までに各単町女性部長よりご連絡致します。

★ 参加の方にはペットボトルのお水を用意しております。

申込み先 3分区 町内会

女性部長 本間 ☎ 563-1265

幌西地区のみなさまへ

札幌市胃がん・大腸がん・肺がん検診のお知らせ

札幌市では、職場等で検診を受ける機会がない市内居住者の方を対象に、検診車による「胃がん・大腸がん・肺がん巡回検診」を実施します。

胃がん・大腸がん検診を御希望の方は、下記1の申込締切日までに、幌西まちづくりセンター（裏面4番参照）に、お申し込みください。

肺がん検診のみ受診の方は申し込み不要です。下記会場まで直接お越しください。

1 日程・場所（令和8年度から1回実施になりました。ご注意ください）

検診実施日	検診受付時間	申込締切日	実施会場
6月25日（木）	9：00～10：00	6月11日（木）	幌西会館 （南11条西14丁目）

2 持ち物

マイナンバーカード、資格確認書など氏名・年齢・住所が確認できる公的証明書類

3 検診内容（検査料金は当日会場でお支払い下さい。免除の要件は次項をご覧ください。）

科目	検査項目	対象年齢（検診当日）	料金
胃がん検診 ※1	胃部X線（バリウム検査）	満50歳以上の偶数年齢の方	1,300円
大腸がん検診	便潜血検査2日法	満40歳以上の方	400円
肺がん検診 ※2	胸部X線	満40歳以上の方	無料

※1 奇数歳であっても、直前の偶数歳時に札幌市胃がん検診を受診しなかった方は受診可能です。

「胃がん検診」で内視鏡検査（胃カメラ）を御希望の方は、実施医療機関又は北海道対がん協会札幌がん検診センター（Tel011-600-0873）に直接お申し込みください。

実施医療機関は札幌市ホームページまたは札幌市コールセンター（Tel011-222-4894/年中無休：8時～21時）にお問い合わせください。

※2 問診結果により喀痰検査を実施（400円）

札幌市ホームページ
（札幌市のがん検診について）



裏面に続きます

次の方は検査料金が免除されます それぞれの証明となる書類を当日お持ちください

免除対象者	証明書類
70歳以上の方	マイナンバーカード、資格確認書などの年齢を確認できる公的証明書類
65歳～69歳で後期高齢者医療被保険者の方 (①②のいずれか)	①後期高齢者医療資格確認書 ②後期高齢者健診受診券
生活保護世帯の方 (①②のいずれか)	①生活保護受給証明書 ②生活保護世帯健康診査受診券
市・道民税非課税世帯の方 (①②のいずれか)	①市・道民税課税証明書 (18歳以上の世帯員全員分が必要、区役所・市税事務所で発行) ②65歳以上で保険料段階が第1、2、3段階の介護保険料納入通知書
中国残留邦人等支援給付世帯の方	本人確認証

4 お申し込み

幌西まちづくりセンターに直接お申し込みください(電話・FAXでのお申し込みも可)。FAXにてお申し込みいただく場合は、①氏名、②住所、③連絡先(電話番号等)、④町内会名、⑤検診希望日、⑥希望する検診の内容(胃がん・大腸がん)を記載してください。

【幌西まちづくりセンター】住所 南11条西14丁目

電話011-561-3256 (平日8:45～17:15) FAX011-552-9265

「胃がん・肺がん・大腸がん検診のお知らせ」「問診票」「大腸がん検診検査キット」は、お申し込みの際、幌西まちづくりセンターでお渡しします。なお、電話やFAXで申し込みされた方は、**検診日の1週間前までに問診票等を必ず幌西まちづくりセンターに取りに来てください。**

※ 問診票等をご自宅へお届けすることもできますので、お申し込みの際にお知らせください。FAXでお申し込みの際は「自宅への届け希望」と記載してください。

中央区民センター(南3西11)でも「胃がん・大腸がん・肺がん検診」を実施しています。
【実施日及び受付時間】5/14(木)、6/18(木)、7/16(木)、8/13(木)、9/17(木)、10/15(木)、11/19(木)、12/17(木)、1/14(木)、2/18(木)、3/18(木) 9:30～10:30
【中央区民センターでの胃がん・大腸がん検診の事前申込】
4月13日(月)8時から、希望する日の2週間前(5月14日検診は4月25日、1月14日検診は1月2日)まで札幌市コールセンターへ(先着順)。インターネットまたは
Tel011-222-4894(年中無休8時～21時)

【検診内容等、詳細について】

札幌市中央区保健福祉部健康・子ども課 (中央保健センター)
札幌市中央区南3条西11丁目 Tel011-205-3352

お申し込みは
こちらから



旭山公園通

地区センターだより

令和8年 5月発行 第107号
旭山公園通地区センター運営委員会
札幌市中央区南9条西18丁目1-32
TEL520-1700 FAX561-6868

講座のご案内

ピラティスでリフレッシュ!

ピラティスの基本を学びます。

日時：6月3、17、24日・7月8日
(すべて水曜日) 10:00~11:30 全4回

定員：12人

対象：15歳以上の女性(中高生を除く)

費用：全4回で3,000円

申込：5/18(月) 9:00から

詳細：広報さっぽろ5月号・旭山公園通地区センターHPをご覧ください。



はじめてのピククルボール

テニス、卓球、バドミントンの要素をミックスしたラケットスポーツを体験します。

日時：6月11、18、25日・7月2日
(すべて木曜日) 10:00~12:00 全4回

定員：16人

対象：どなたでも参加できます。

費用：全4回で3,000円(道具レンタル含)

申込：5/25(月) 9:00から

詳細：広報さっぽろ5月号・旭山公園通地区センターHPをご覧ください。



夏休みこども工作教室

弥生時代の暮らしをスライドやクイズ形式で楽しく学び、粘土で自分だけの埴輪を作ります。

日時：7月28日(火曜日)
10:00~12:00

定員：10人

対象：小学3・4・5・6年生

費用：1,500円(教材費含)

申込：7/6(月) 9:00から

詳細：広報さっぽろ6月号・旭山公園通地区センターHPをご覧ください。



手打ちそば体験教室

自分で打ったそばを持ち帰り、講師の打ったそばを試食します。

日時：7月31日(金曜日)
①10:00~12:30 ②13:30~16:00

定員：①②各10人

対象：高校生以上

費用：2,800円(材料費含)

申込：7/10(金) 9:00から

詳細：広報さっぽろ6月号・旭山公園通地区センターHPをご覧ください。



●上記講座は、講座名、開催日、内容、受講料等変更する場合がありますので詳細は毎月発行される「広報さっぽろ」中央区版、「札幌市からのおしらせ」中央区版、地区センターホームページをご覧ください。

裏面もあります





図書室からのお知らせ



蔵書一斉点検のため、旭山公園通地区センター図書室を一時休室します。

ご不便をおかけ致しますが、ご理解とご協力お願いいたします。

休室期間

7月2日(木)～7月8日(水)まで

※休室期間中の本の返却は、当センター正面入口の返却ポストをご利用ください。なお、視聴覚資料は返却できません。



多目的ホール無料開放のお知らせ



種目	開放曜日・時間帯	室名
卓球・バドミントン	2週間前時点で空いている 第1月曜日 午前9時～12時	多目的ホール (1階)
ファミリーで卓球 ・バドミントン	2週間前時点で空いている 第1・3日曜日 午後6時～9時	



- 開放日の決定及び中止については、館内掲示板またはホームページの無料開放カレンダーでお知らせします。
- 有料利用やセンター行事等が優先されます。定期的に利用できるものではありません。
- サークル及びチーム主体でのご利用はご遠慮ください。
- 日曜日は、ファミリーでの利用者に限ります。大人・学生同士の利用はご遠慮ください。
- 運動用具（ラケット・ボール等）の貸出しはしておりません。ご自身でご用意ください。

紙類は集団資源回収へ

回収日 … 毎月第2火曜日

回収業者… 札幌中央資源(電話611-7077)

- 感熱紙、油紙、加工紙、カーボン紙などは対象となりません。「雑がみ」に出してください
- 品目ごとに「ひも」でしばって出してください

新聞



- ・チラシ・コピー用紙・学校のプリントも一緒に出すことができます。

雑誌



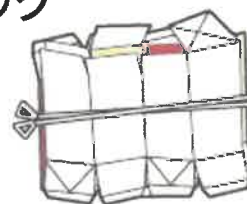
- ・週刊誌・一般書籍・ノート・カタログ・パンフレットも一緒に出すことができます。
- ・紙以外の表紙や付属のCDは取り除いてください。

ダンボール



- ・必ずたたんで出してください。
- ・宅配便の送り状や紙以外のものは取り除いてください。
- ・食品汚れなどが付着した汚れたダンボールは出せません。燃やせるごみに出してください。

紙パック



- ・中を洗って乾かし、切り開いてください。
- ・プラスチックの注ぎ口は切り取って「容器包装プラスチック」に出してください。
- ・内側にアルミ箔が貼られているものも出すことができます。

回収物は玄関先の道路近くまでお出してください

アパート等の集合住宅にお住まいの場合は、建物と道路の境界付近で道路から見やすい場所にお出してください。

幌西第3分区町内会

2026年度

幌西第3分区町内会

街路樹マスの 花苗植え

今年も町内のみなさんと美しく住みよい町内を目指して、街路樹マスの花苗植えをします。
ご参加お待ちしております！

日時 令和8年5月16日（土）9時

（小雨決行、荒天の場合翌日）

集合場所 幌西自転車公園 公衆トイレ前

- ・作業内容：草取り、土おこし、施肥、花苗植え、水やり
- ・持参するもの：軍手(ゴム手袋)、スコップ(草取り用具)、小さいシャベル(移植ごて)、ジョーロ、ほうき、スーパーの袋(大)、大きな袋は別途用意します。
- ・草の処理：草を入れた袋は防災資材保管庫横に集積します。
- ・肥料：肥料と小袋を用意しておきますので各班で適量を小袋に入れて施肥します。
- ・その他：参加者にジュースを配布します。