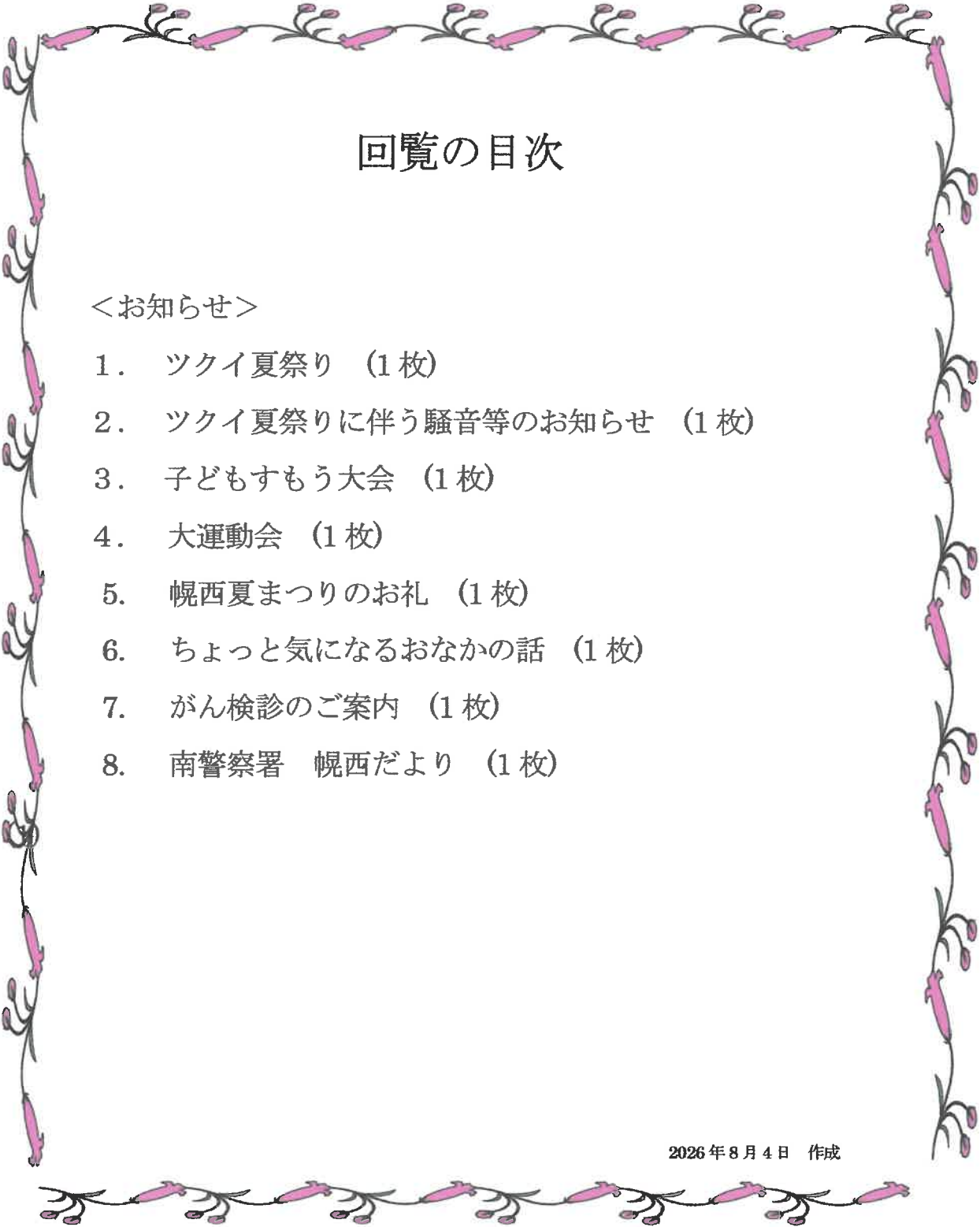




回覧の目次

<お知らせ>

1. ツクイ夏祭り (1枚)
2. ツクイ夏祭りに伴う騒音等のお知らせ (1枚)
3. 子どもすもう大会 (1枚)
4. 大運動会 (1枚)
5. 幌西夏まつりのお礼 (1枚)
6. ちょっと気になるおなかの話 (1枚)
7. がん検診のご案内 (1枚)
8. 南警察署 幌西だより (1枚)

2026年8月4日 作成

2026

ツクイ

一般参加可

夏祭り

日時 8月22日(土)

ツクイ札幌山鼻 駐車場内

催し物

- ・ 抽選会
- ・ ダンス・バンド・盆踊り

縁日

ヨーヨーすくい
射的・くじ引き

キッチンカー

(4店舗出店)



10:30~16:00

雨天決行

※ 一部メニューの変更の可能性があります。ご了承ください。

そめいよしの



ラーメン

- ・ 醤油
- ・ 味噌



チャーシュー

※数量限定(持ち帰りのみ)



おやきパンダ



冷やしおやき
飲み物
かき氷



チュロスまる屋



チュロス
ソフトクリーム



高橋農園

野菜販売
焼き芋
焼き菓子



等

おはな

- ・ トロピカルジュース
- ・ 焼きたてせんべい
- ・ 服飾雑貨販売

サ高住テント

- ・ 焼き鳥
- ・ ベトナム料理



お友達やご家族を誘ってぜひご参加ください。

お客様へのお願い

- ・ 駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。
- ・ 施設内は敷地内全面禁煙とさせていただきます。

ご協力 幌西児童館

今回装飾や当日の夏祭りに参加していただきました。
協力頂き感謝いたします。

お問い合わせ先

サンフォレスト札幌山鼻

札幌市中央区南14条西18丁目1-5

☎ 011-522-4005

担当: 今野・上野



豪華商品当たります
合計 85品
多数ご用意!

大抽選会

13:15~開始予定

楽しい縁日コーナーもあるよ!

射的

ねらって景品をゲット!

うまくあたるかな?
みんなでチャレンジしよう!

くじ引き

何が当たるかお楽しみ!

ワクワク・ドキドキ!
素敵な景品が当たるかも!

祭 お子様から大人まで楽しめるよ!
ぜひ参加してね!

プログラム

10:30~16:00

※デイサービス送迎の準備の為、 16:00駐車場から撤収にご協力ください。

販売の品目は変更になっている可能性があります。ご了承下さい。

ワクワクするイベントが盛りだくさん!

10:30~ 販売スタート

- ・キッチンカー
- ・縁日
- ・抽選会券
- ・屋台



13:15~ 大抽選会

14:00~ ダンス披露 (幌西児童館)

14:15~ 盆踊り (自由参加)

15:00~ ホーム長と愉快的仲間たち(職員)

.....ここからは室内 (利用者のみ参加)

15:15~ カラオケ大会

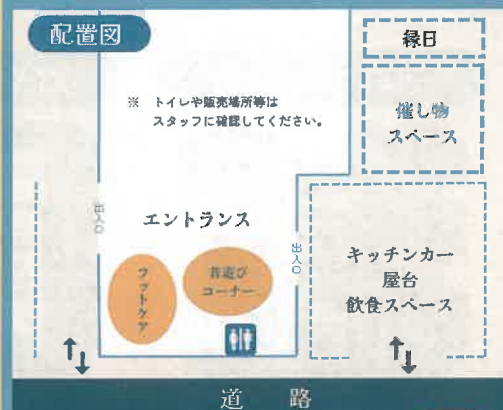
16:00 全て終了

抽選会や縁日の景品は
当日のお楽しみ!

昔遊びコーナー
昔ながらの遊びを体験しよう!

けん玉 お手玉 だるま落とし こま回し 魚やどり

みんなで一緒に、
楽しい思い出をつくらう!



フットケア体験

巻き爪、肥厚爪、足の浮腫み、魚の目、足の冷え...
お悩みありませんか?

この機会に相談して
みませんか?
爪切だけでもできますので、
ぜひ体験してみてください!



詳細はコチラ





2026年 8月吉日

近隣住民・町内会関係者 各位

株式会社ツクイ

ツクイ・サンフォレスト札幌

施設長 野上 翔平

夏祭り開催に伴う騒音等に関するお知らせ

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

このたび、ツクイ・サンフォレスト札幌におきまして、2026年8月22日（金）10：00～16：00の時間帯で夏祭りを開催することとなりました。

当日は、多くの来場者の出入りが見込まれるほか、楽器演奏等の催しも予定しております。そのため、音響機器の使用や来場者の声などにより、近隣の皆様にはご迷惑をおかけする場合がございます。施設といたしましては、安全面および近隣環境に十分配慮しながら運営してまいりますので、何卒、ご理解とご協力の程をお願いいたします。今後とも地域の皆様とのつながりを大切にしながら、皆様に親しまれる施設運営に努めてまいります。引き続きご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

記

開催日時：2026年8月22日（金） 10：00～16：00

※音響機器の使用プログラムについては以下の通りとなっております。

- ・大抽選会：13時15分から14時
- ・児童によるダンス披露及び盆踊り：14時～15時
- ・職員バンド演奏：15時から15時30分

みんなで 参 加 し ま し ょ う!!

子どもすもう大会

子どもたち集まってね!! 大人もいっしょにネ!



日時

8 月 30 日 [日]

※ 参加者集合時間午前 9 時45分 当日受付

★ 幼児の部 午前 10 時 00 分より

★ 小中学生の部 幼児の部終了次第



会場

伏見稻荷神社境内の土俵



(※ 当日境内には駐車場がありませんのでご注意ください)

主 催 梶西地区青少年育成委員会

問合せ 梶西まちづくりセンター (Tel 561-3256)

第48回

幌西地区
連合町内会

大運動会

緑丘小のみんなも
伏見小のお友達も
ぜひ、来てね！

景品も
いっぱい！

幌西小の仲間も
大人もチビツ子もいっしょに
元気で楽しい、一日を。

綱引きや
紅白玉入れ
もあるよ！

令和8年

9月13日(日)

AM9:00~12:00

雨天決行(屋内)

会場：札幌市立幌西小学校グラウンド

札幌市中央区南10条西17丁目1-1

お願い



雨天の場合は、体育館でレクリエーション大会を行います。外靴を入れる袋と上履きを忘れずに持ってきてね！

- ◇ 紙くずなどのゴミは各自お持ち帰りください。
- ◇ 校内外は禁煙です。
- ◇ お車で越しの場合、北海道札幌建設管理部(南11西16-2)の駐車場をご利用ください。
- ◇ 当日、体調が悪い場合は参加をお控えください。
- ※ 校舎正面玄関(東側)より来場ください。町内会名が不明な場合は、会場入口でご確認ください。

- ◆ 主催 幌西地区連合町内会
- ◆ 主管 第48回大運動会実行委員会
- ◆ 共催 幌西成年会
幌西地区社会福祉協議会
幌西地区青少年育成委員会
幌西地区民生委員児童委員協議会

回 覧

令和 8 年 8 月

町内会の皆様へ

幌西地区連合町内会会長 土 井 清 純

女性部担当理事 山 田 和 枝

女性部 部長 二 田 富 子

《 幌西夏まつりの御礼 》

残暑の候、皆様におかれましてはお元気でお過ごしのことと存じます。

さて、7月12日の《幌西夏まつり》の開催にあたりまして、当日はもとより準備期間を通して多くのご支援、ご協力を賜り心より御礼を申し上げます。

この夏まつりも今年で34回となりましたが、おかげさまで「ふれあいバザー」「軽食コーナー」「駄菓子コーナー」「こどもの広場」「ビール・焼鳥コーナー」そして、5回目となりましたフリーマーケットも共に盛況のうちに終えることが出来ました。

これもひとえに皆様方のご支援とご協力によるものと心から感謝申し上げます。また、連町・各町内会の会長はじめ、役員の方々にもおいで頂きまして有難うございました。

昨年に続き、札幌市幌西児童会館の皆様にもご協力いただきました。

地域の交流の輪を広げ、住みよい町内会にいささかでも寄与できればと存じますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

時節柄、皆様にはお体に気を付けてお過ごし下さい。
まずは書中にて御礼申し上げます。

最近出てますか？ ちょっと気になるおなかの話 ～市民公開講座～

参加費

無料

先着200名

9月6日(日)

時間 10:30-11:30 (開場は10:00～)



司会：石山 元太郎 先生

札幌いしやま病院

札幌いしやまクリニック 理事長

・日本外科学会 認定医・専門医

・日本大腸肛門病学会 指導医・専門医・評議員

・日本臨床肛門病学会 技能指導医

たかが便秘されど便秘 ～便秘と大腸がんのおはなし～



講師：馬場 英 先生

さっぽろ西線クリニック 院長

・日本内科学会 総合内科専門医・指導医

・日本消化器病学会 消化器病専門医・指導医・本部評議員

・日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医

・日本肝臓学会 肝臓専門医・指導医・東部会評議員

場 所

旭山公園通地区センター 1F多目的ホール

札幌市中央区南9条西18丁目1番32号

会場アクセス

裏面に地図、QRコードを掲載

事前申し込み不要です 直接会場にお越しください

※公共交通機関をご利用ください

問い合わせ先：大山：090-2233-3986 菊地：090-5071-4396

主催：EAファーマ株式会社

会場アクセス

会場名：旭山公園通地区センター

住所：北海道札幌市中央区南9条西18丁目1-32

札幌市電：「西線9条旭山公園通」駅から徒歩約6～7分

最寄りバス停：「旭山公園通18丁目」徒歩約2分



さっぽろ西線クリニック



札幌いしやまクリニック



がん検診のご案内

申込締切

9月14日

みなさまいかがお過ごしでしょうか。

さて、例年実施しております無料送迎バスによる『がん検診』を、下記の日程で実施することになりました。

受診ご希望の方は、下記の方法でお申込ください。

記

◇検診日 2026年10月8日（木）午前
 11月18日（水）午前・午後

◇集合場所
及び
出発時間

集 合 場 所	午 前	午 後
①啓明バスターミナル 西側 (南１３条西２２丁目)	７：５５	１２：４０
②幌西まちづくりセンター 前 (南１１条西１４丁目)	８：００	１２：４５

*バスを利用せず直接検診センターへ行かれる方は、午前は11時
午後2時までにご受付してください

◇検診会場 公益財団法人 『北海道対がん協会』 札幌がん検診センター
札幌市東区北26条東14丁目1-15
地下鉄東豊線「元町駅」下車②出口より徒歩7分

お申し込み方法

お申し込みしやすい方法をどれか1つお選び下さい

(まちづくりセンターによる検診申込書の取りまとめは行いませんので、個々にお申し込みください)

● お電話による申し込み

北海道対がん協会 予約コールセンター **011-600-0873** へご連絡
ください（平日 8時45分～17時15分 第1第3土曜日 8時45分～12時05分）

お申し込みの際は、検診日、町内会名をお伝えください

● FAX による申し込み

回覧用紙2枚目「FAX送信状」をコピーし、必要事項をご記入の上、
FAX011-381-2478 へお送りください

● ホームページによる申し込み

北海道対がん協会 予約専用ホームページよりご予約ください
<https://sapporo-chounaikai2.scft-reservation.jp>



申込締切
9月14日

… FAX 送 信 状 …

年 月 日

コピーしてお使いください

公益財団法人 北海道対がん協会 札幌がん検診センター
予約コールセンター 行 FAX: 381-2478

【検診申込書】

※胃・肺の検診をご希望の方は、それぞれどちらかをお選びください

検 診 日 2026 年 10 月 8 日 (木) 午前
11 月 18 日 (水) 午前・午後

団 体 名 幌西地区連合町内会

ご希望日にも○をつけてください↓

氏 名	住 所 等	※胃	※肺	子宮(頸部)	乳房(マンモ)	骨	特定健診	前立腺	バス	ご希望日			
		カメラ	バリウム							エックス線	肺がんCT	大腸	10 / 8 午前
フリガナ	TEL	カ・バ	エ・CT	大	子	乳	骨	特	前		10 / 8 午前	11 / 18 午前	11 / 18 午後
氏名	生年月日 (昭和 平成 年 月 日生)	〒		中央区									
フリガナ	TEL	カ・バ	エ・CT	大	子	乳	骨	特	前		10 / 8 午前	11 / 18 午前	11 / 18 午後
氏名	生年月日 (昭和 平成 年 月 日生)	〒		中央区									

◆上記にない検診項目をご希望の方は、余白にご記入ください

北海道対がん協会より 検診を受けられる皆様へ

1) 受診希望の検診に○を記入してください。

送迎バスをご利用される方は「バス」の欄に○を、ご利用されない方は×を記入してください。

なお、お帰りのバスは、バスご利用の皆様の検診が全て終了してから出発いたします。
お帰りのバスをご利用されない場合は、係の者に一声おかけください。

2) お申込みいただいた方には、検診日の約1週間前に【北海道対がん協会】より問診票を送付いたします。

問診票が届かない場合や予約の変更は直接【北海道対がん協会】へお問い合わせください。(TEL 748-5522)

札幌市がん検診料金表

- 札幌市のがん検診は、検診項目ごとに受診対象の年齢が決まっています。年齢は「検診当日の満年齢」です。
- 受診対象外の方でも受診はできますが、市の助成が無いため料金は全額自己負担となります。
- 胃がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診は、2年に1回の検診です。検診当日「偶数歳」であることが条件となります。ただし、前年度に受診していなければ、奇数歳でも対象として受診することができます。
- 肺がん・大腸がん検診は年に1回の検診です。

(料金 税込)

検診項目	内 容	*受診対象年齢・料金	対象外の方	受付時間
胃	胃内視鏡検査 (胃カメラ)	50 歳以上で原則偶数歳の方 3,400 円	17,050 円	月～金 8:30・9:30 13:00 土:午前のみ
	胃部エックス線検査 (バリウム)	50 歳以上で原則偶数歳の方 1,300 円	6,710 円	
	リスク判定(血液検査) ピロリ菌抗体 + ペプシノゲン	40 歳の方 900 円	ピロリ菌抗体のみ 2,860 円	
肺	胸部エックス線検査	40 歳以上の方 無 料	2,420 円	月～金 8:30～11:00 13:00～15:00 土:午前のみ
	胸部エックス線検査 +喀痰検査	50 歳以上の方かつ (「喫煙年数」×「一日の喫煙本数」が 600 以上)の方 400 円	5,775 円	
大腸	免疫学的便潜血検査 (検 便)	40 歳以上の方 400 円	2,772 円	
前立腺	血液検査 (PSA)	50 歳～69 歳で原則偶数歳の方 500 円	70 歳以上の方 2,310 円	
子宮	頸部細胞診	20 歳以上で原則偶数歳の方 1,200 円	6,270 円	月～金 8:30～11:00 13:00～14:00 土:午前のみ
	体部細胞診	20 歳以上で原則偶数歳の方 (医師の指示) 500 円	2,717 円	
乳	マンモグラフィ検査 (医師の検診はありません)	40～49 歳で原則偶数歳の方★ マンモグラフィ(2 方向) 1,300 円	50 歳未満の方 (2 方向) 6,710 円	
		50 歳以上で原則偶数歳の方 マンモグラフィ(1 方向) 1,100 円	50 歳以上の方 (1 方向) 5,720 円	
	乳房超音波検査	同日に上記★のマンモグラフィ2方向を受ける方 800 円	5,665 円	

土曜日は第1・第3土曜日に開設しています。第1・第3土曜日が祝日の場合は休診となります。

費用免除の該当となる方 上記の表で*受診対象年齢に 該当する方のみ対象です	持 参 す る 証 明 書 類 各証明書は検診当日に必ずご持参ください お持ちいただけないと無料になりません
70 歳以上の方	マイナンバーカード、資格確認書、運転免許証等(公的機関が発行した年齢を確認できるもの)
市民税非課税世帯の方 (①・②のいずれか)	① 「市・道民課税証明書」(18 歳以上の世帯全員分) (区役所の税の窓口か市税事務所で発行…手数料無料) ② 65 歳以上で保険料段階が第1、2、3段階の「介護保険料納入通知書」、または「介護保険料確定通知書」、または「介護保険料特別徴収(決定・変更・停止)通知書」
生活保護世帯の方	「生活保護受給証明書」、または「生活保護世帯健康診査受診券」 (証明書は、各区の保護課の担当ケースワーカーに確認してください)
65～69 歳で後期高齢者医療 被保険者の方(加入者は重度の障害をお持ちの方などに限定されます)	マイナ保険証、資格確認書または後期高齢者健診受診券
中国残留邦人等支援給付世帯の方	支援給付の支給のための本人確認証の写し

□ その他の検査(オプション) □

(料金 税込)

検査名	内 容	料金	受付時間
特定健康診査 (とくとく健診)	健康診断(計測・血液検査等)です。 受診時は『特定健康診査受診券』と『マイナ保険証 または資格確認書』が必要です。 食事制限があります。	料金はお手元の受診券で ご確認ください	月～金 8:30～10:00 13:00 土:午前のみ
腹部超音波検査 【要予約】	脂肪肝・胆のう結石・胆のうポリープ・腎結石などがわかり ます。 食事制限があります。	6,270 円	月～金 8:30～9:30 13:00 土:午前のみ
肺がんCT検査	50 歳以上の方で喫煙者の方、身内に肺がんの方がいら っしゃる方におすすめしています。	12,650 円	月～金 8:30～11:00 13:00～15:00 土:午前のみ
肺がんCT検査 + 肺気腫測定	《肺がんCT検査》は 10mm 程度の小さな肺がんや臓器 や骨と重なって見えにくい淡い影の病変を発見できる可 能性があります。	15,950 円	
肺がんCT検査 + 喀痰検査	《肺気腫測定》は長く喫煙をされている方や階段や坂道 を上るとすぐ息切れが起きる方におすすめしています。 《喀痰検査》は喫煙者の方で痰が出る方におすすめして います。	13,805 円	
内臓脂肪測定 (CT)	CT撮影により内臓脂肪面積を測定します。 肺がんCTと併用すると割引料金適用になります。	(単独) 3,410 円 (肺がんCT併用) 2,310 円	
骨検診 (DXA法)	エックス線を利用して骨密度を測定します。 特に閉経後の女性の方におすすめしています。	2,200 円	
動脈硬化検査	四肢の血圧と脈波を測ることで血管の詰まりや硬さを検 査します。	3,300 円	月～金 13:00～14:00
婦人科超音波検査 (経膣)	子宮体部がんの前兆の有無をみます。 卵巣や子宮内部の様子もわかります。 子宮全摘の方も受けられます。	1,540 円	月～金 8:30～11:00 13:00～14:00 土:午前のみ
HPV検査 (ヒト・パピローマ・ウイルス)	子宮頸がん検診で採取した検体で検査をします。 (子宮頸がん検診の受診が必須となります) 25～60 歳の女性におすすめしています。	5,500 円	

※人間ドックや定期健康診査も受診いただけます。詳細はお問い合わせください。

当日、マイナ保険証または資格確認書が必要となる場合があります。必ずご持参ください。

※ご提示いただけない場合、全額自己負担となる可能性がありますので、ご了承ください。

公益財団法人北海道対がん協会

札幌がん検診センター「予約コールセンター」

(011)-600-0873

電話受付時間

平日 8:30～17:15/第1・第3土曜日 8:30～12:05

地下鉄東豊線「元町」2番出口から徒歩7分



札幌市東区北 26 条東 14 丁目 1-15

施設 R8.4.75,000



午前と午後、どちらにするか迷ったら… **午後がおすすめです！**

おすすめポイント①

**午後は
待ち時間が短く、
ゆったり受診できます**

検診センターに着いてから
帰りのバスが出発するまで
午前は平均 3.5 時間、
午後は平均 1.5 時間です。



おすすめポイント②

**胃がん検診・特定健診も
午後に受けられます**

特定健診をご希望の方は裏面もご覧ください。

◆人数が多い場合や当日精密検査になる方がいらっしゃる場合は、午後でも時間がかかることがあります。

「うちの町内会は午前しかないけど、午後に受けたい！」という場合は…
公共交通機関や自家用車でお越しいただければ、ご希望の時間帯に
受診していただけます。

※検診は予約制です。事前にご予約ください。（無料駐車場 80 台）

とくとく健診・後期高齢者健診

(月～金：午前・午後 土：午前のみ)

令和 年度	とくとく健診受診券 (特定健診)		と
年 月 日			
受診券発行番号			
氏 名			
生 年 月 日		年 月 日	性別
有効期限 年 月 日			
令和 年4月1日以降使用できます。			
窓口での自己負担額			
健診内容	実施医療機関	住民集団健診	
基本健診			
付加健診(希望制)			
付加健診項目 (基本健診と同時受診)	心電図検査、貧血検査、白血球数		
別添健診項目(※)	心電図検査、貧血検査、眼底検査		
※別添項目は、一定の条件に合致し、医師が必要と認めた場合のみ実施し、自己負担額は無料です。			
00010017	札幌市中区役所(特定健診受診券)		
札幌市(特定健康保険)	No. 2017-2020		
支払代行機関	北海道国民健康保険団体連合会		
札幌市内に限り有効			

氏名・住所等の印字内容に変更がある場合は、以下に自署してください。

札幌市の国保に加入されている方、
もしくは後期高齢の方で

このような受診券をお持ちの方は、

**特定健診・後期高齢者健診を
がん検診と一緒に受診する
ことができます。**

※毎年、区役所から3月末頃に郵送されます。

※上記保険に加入しているのに受診券をお持ちでない方は、お住まいの区の区役所(保険年金課)までご相談ください。

社会保険被扶養者で特定健康診査受診券をお持ちの方も
受診いただけます。

**検診当日は受診券・マイナ保険証または
資格確認書が必要です。**

※お忘れの場合は受診できませんのでご注意ください

幌

西

南警察署
011-552-0110
幌西交番
011-561-3520
伏見交番
011-551-5474

暴力団 地域団結 断固拒否

暴力団追放「三^ツない運動⁺1」の推進



暴力団を「利用しない」



暴力団を「恐れない」



暴力団に「金を出さない」



暴力団と「交際しない」

北海道警察 ・ 北海道暴力追放センター

生活道路とは?

主に地域住民の日常生活に利用される、中央線や中央分離帯などがない比較的に狭い道路のことです。



ドライバーの皆様へ

最高速度は、交通の安全と円滑を図るためにあり、これを守るとは、ドライバー、同乗者、歩行者、自転車の方々を守ることにつながります。決められた速度の範囲内であっても、道路状況や天候等に応じて、安全な速度で運転するよう心掛けてください。

こんな道は特に気を付けよう!

民家・商店が多い

通学路である

天候等で視界が悪い

カーブが多い

警察庁HP

▼生活道路における法定速度の引き下げについて
<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/safety/safety/safety/safety.html>



問い合わせ先

全国都道府県警察HP

▼各都道府県警察本部リンクはこちらです
<https://www.npa.go.jp/link/prefectural.html>



生活道路における自動車の法定速度が引き下げられます!!

令和8年9月1日
(2026年)
改正道路交通法施行期日

60 km/h
↓
30 km/h

警察庁・都道府県警察

いま一度確認しよう! 家庭における災害の備え!

9月1日は「防災の日」、8月30日から9月5日は「防災週間」です。

災害はいつ起こるか分かりません。日頃から備えよう。

南警察署ホームページアドレス

<http://www.minami-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/>