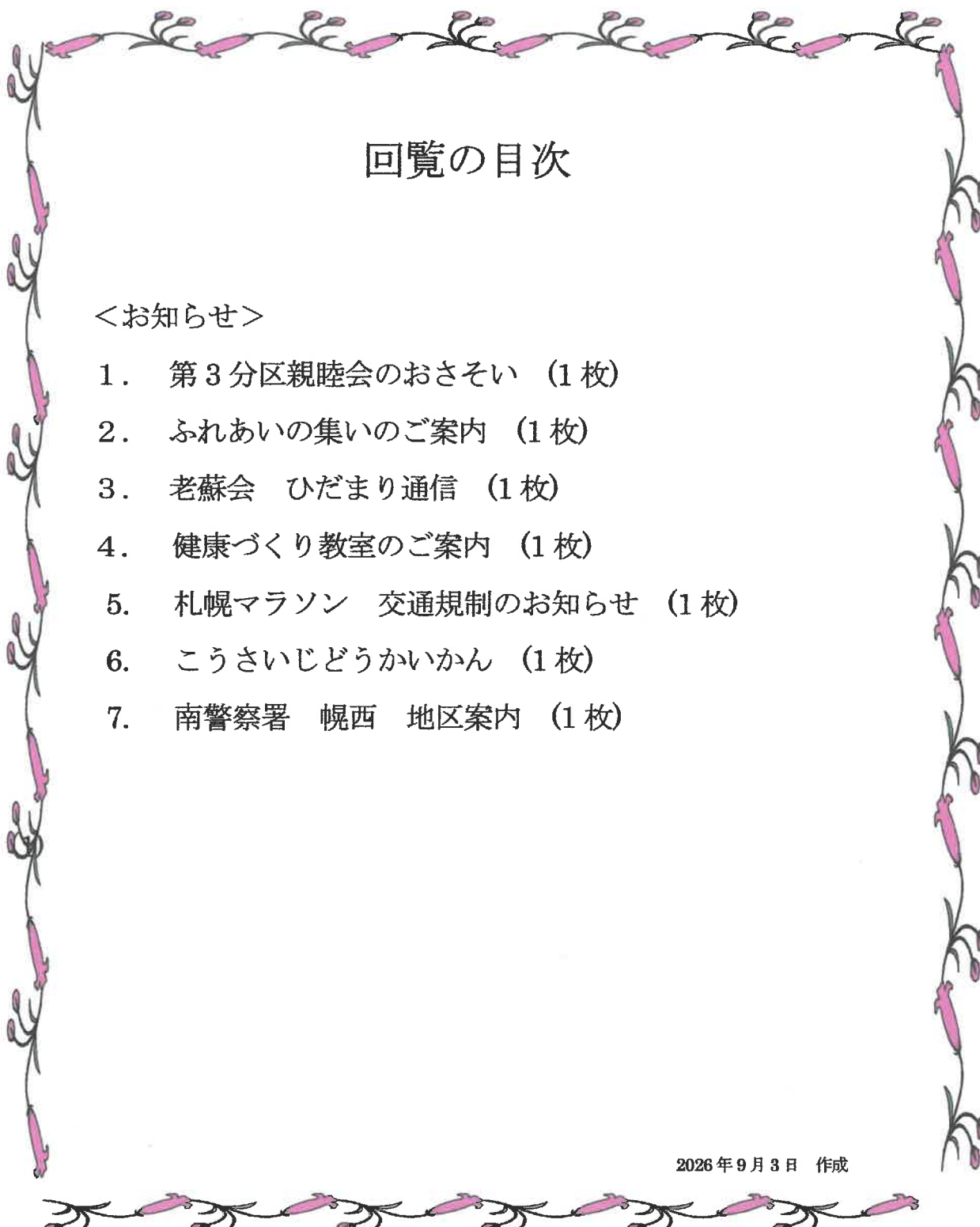




回覧の目次

<お知らせ>

1. 第3分区親睦会のおさそい (1枚)
2. ふれあいの集いのご案内 (1枚)
3. 老蘇会 ひだまり通信 (1枚)
4. 健康づくり教室のご案内 (1枚)
5. 札幌マラソン 交通規制のお知らせ (1枚)
6. こうさいじどうかいかん (1枚)
7. 南警察署 幌西 地区案内 (1枚)

幌西第3分区町内会の皆様へ

令和8年9月吉日

幌西第3分区町内会
会長 岡田 懋

令和8年度

第3分区親睦会のおさそい

初秋の候、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

昨年大好評をいただきましたエルムガーデン「野舞会席」今年もご案内いたします。

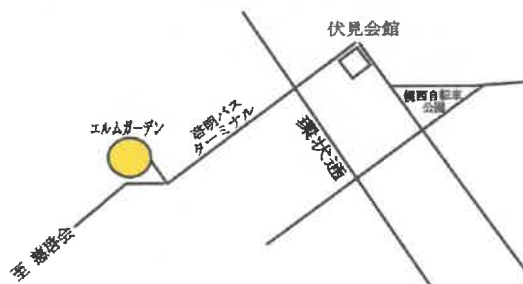
美しく紅葉した日本庭園をバックに日本舞踏を楽しむ「野舞会席」西川流師範の西川鯉永氏による舞いと洗練された料理と楽しいおしゃべり・・・どうぞ優雅な時をお過ごし下さいますように。

日 時： 10月7日(水)
午前11時30分～午後2時
場 所： 中央区南13条西23丁目5-10
エルムガーデン
会 費： 2,000円(当日会場で)
申込み先： 福祉部 川村 011-561-5211
FAX、電話(留守番電話でもかまいません)
お名前と電話番号をお知らせ下さい。
申込み〆切： 9月30日(水)
尚、会場の都合により30名定員とさせていただきます。ご了承下さい。

皆様のご参加を心からお待ちしています。

*ジュース、酒類は自費となっています。

*アレルギーのある方は事前にお知らせ下さい。



福祉部 川村久美子
猿橋由美子・諏訪美希子
女性部 本間 圭子

幌西地区連合町内会福祉部主催

ふれあいの集い のご案内

入場
無料

芸術の秋。今年の「ふれあいの集い」は
伏見中学校合唱部・吹奏楽部の皆さんをお迎えいたします。
心も体も癒されるコンサートで、贅沢なひとときを…。



2026年

10月3日(土) 開演 | 14:00 開場 | 13:30

会場 旭山公園通地区センター 多目的ホール (定員100名)
札幌市中央区南9条西18丁目1-32 TEL 011-520-1700

対象 幌西地区のお住まいの全ての方 **入場無料**

ゲスト 伏見中学校合唱部・吹奏楽部 ♪

札幌市立伏見中学校合唱部・吹奏楽部は、各種コンクールで研鑽を積み重ねるとともに、地域の福祉施設やイベントでの訪問演奏など、地域に根ざした音楽活動を行っております。毎年合同で行ってきた定期演奏会では、合唱と吹奏楽が織りなす迫力ある演奏を披露し、多くの皆様に支えられながら成長してきました。地域の皆様への感謝を胸に、音楽を通して人と人との繋がりを大切に活動しています。

合同演奏曲 (予定)

- ・吹奏楽と合唱のための「ふるさと」高野辰之作詞 岡野貞一作曲 樽屋雅徳編曲
- ・「君をのせて」宮崎駿作詞 久石譲作曲 鈴木英史編曲

お申込先

幌西地区連合町内会ホームページにもイベント情報掲載しています→

お申込みは9/24(木)まで下記担当者までご連絡ください

福祉部 担当者【 川村 】 電話【 561-5211 】



*会場は入口で靴の履き替えがあります。スリッパをご用意しています。

*駐車スペースには限りがありますので、周囲のコインパーキング又は公共交通機関のご利用へのご協力をお願い致します。

【主催】幌西地区連合町内会福祉部 【共催】幌西地区社会福祉協議会

ひだまり通信

第 26 号
2026 年 夏



011-676-3131

ひだまりエッセイ

6月、天気にも恵まれた暖かい日を選んで外出行事を企画しました。

「天気がいいね。」「あったかいね。」「これからどこに行くの?」とワクワクしながら向かった先は旭山記念公園。

普段室内を歩いている方でも、屋外を歩くとなるとなかなか容易ではありません。無理のないよう車椅子に乗っていただいたり、ゆつくりマイペースに歩いていただきながら、展望広場を目指しました。

展望広場へ到着すると、「わー、綺麗だね!」「こんなにビルが建っていたの?!あれが札幌駅だよね?」「札幌もこうして見ると都会だねー」など、昔と違って都会になった札幌の街並みを一望しながら、昔話に花を咲かせていました。

普段はおやつを食べたがらない利用者さんも、この日だけは「美味しいね。」「ソフトクリームをペロリ。」「そんな姿を見て職員も嬉しくなりました。」

利用者さんの「紅葉の時期に来たら、また違う綺麗さがあるね。」「その時期にまた来たいね。」「という声から、紅葉が始まる頃にまたみんなで元気に来ましょう!と約束をし、旭山記念公園を後にしました。

小規模多機能型居宅介護

つるかめ 前多 深雪



北海道在宅医療推進

フォーラム in 札幌

「ご自宅での医療や看護を受けることができます」

在宅医療について、まちの皆様にもっと知っていただくよう!毎年行われている北海道在宅医療推進フォーラムが、今年は山鼻地区(南21条西9丁目)10丁目)で開催されます。

今回は地域のお祭りと合体です。縁日や地域の子供たちの吹奏楽演奏を楽しみながら、キッチンカーエリアの休憩スペースで一休み。講演会・ワークショップ・医療介護体験・救急車乗車体験などを通して在宅医療の雰囲気に触れていただきたいと思います。

会場では、医師・看護師・薬剤師・介護職員などの専門職が医療や介護の困りごとの相談もお受けします。

9月27日(日)午前10時~午後4時札幌市電の東屯田通駅を降りてすぐ(土田病院・ファミリークリニック札幌山鼻付近)が会場です。お時間があれば是非お越しください!

北海道在宅医療推進フォーラム

in 札幌実行委員一同

発行: 医療法人財団

静明館診療所 静明館訪問看護ステーションののほな・せういろうサテライト サービス付き高齢者向け住宅あいのて 小規模多機能型居宅介護事業所つるかめ 老蘇訪問介護事業所 静明館居宅介護支援事業所はれのひ

町内会の皆様へ

主催：幌西地区連合町内会 会 長 土井 清 純
 〃 保健部担当理事 片岡 うつ子
 〃 保健部 部 長 池田 正 子

協力：中央区保健福祉部保健福祉課 健康・子ども課

『健康づくり教室』のご案内

《健康チェック》をして自己管理しましょう？

残暑厳しい夏が終わりましたが、皆様におかれましてはお変わりなくお過ごしでしょうか。
 常日頃から健康にお心配りをされていらっしゃる皆様方には、多方面からの健康づくりを心掛けて
 いらっしゃる事と思います。『健康づくり教室』では、《健康チェック》をして自分の身体は自分で守
 る為の健康づくりを心掛けています。

今回も第 3 地域包括支援センターの方に ●健康相談 のお手伝いをして頂きます。

何かとご多忙のこととは存じますが、皆様お誘い合わせの上、ご参加下さいますようお願い申し上
 げます。

記

1. 日 時

10月7日(水)

午前 9:30~11:00

2. 場 所

幌西会館 (南 11 条西 14 丁目 TEL 561-3256)

3. 内 容

『健康 チェック』

無 料です

● 血圧 ● 骨量測定 ● 握力 ● 足指力測定 ● 体組成(肥満度測定等)

● 全身反応計 ● メタボリ先生(血管年令) ● 肌水分チェッカー

● バジミル (野菜摂取度測定) ● 健康相談

● 当日、牛乳パックの提供があります…雪印メグミルク(株)より

★ 申込み 幌西会館 TEL561-3256 10月2日(金)まで

幌西会館 (土・日・祝日休み) ◎ 平日 8:45~17:15 にお願ひします

幌西地区連合町内会ホームページの QR コード➡



幌西地区連合町内会



10月4日(日) 8:35 ~ 11:20(五輪大橋)
(南大橋)

(南大橋)

※時間は目安です。交通規制時間は変更になる場合があります。

9:10ころ～12:30ころまで、歩行者及び自転車の方はランナーの走行にご理解とご協力をお願いします。

サガミ川は、地下道路橋が利用可能だといふ。この川にこの橋を架かす。



南丁萊大橋

秋の全国交通安全運動

幌西



○ 自転車利用者の皆さんへ

本年4月から、自転車の一定の交通違反にも「交通反則通告制度」が適用されます。

自転車を運転する場合は、交通ルールをしっかりと守り安全運転に努めましょう。

また、運転中に交通事故や転倒などで頭部を負傷すると、致命傷になる可能性がありますので、自転車に乗る時は乗車用ヘルメットを着用しましょう。

秋のヒグマによる人身被害の防止

ヒグマとの事故を防ぐために

○ 複数で行動し、音で存在を知らせましょう。

野山には1人で入らず、複数で行動するようにしましょう。

入山する時は、熊鈴やラジオ等を持って、会話しながら、人の存在を知らせましょう。

幌西交番

011-561-3520

伏見交番

011-551-5474

南警察署

011-552-0110

作成者

羽賀 康之

ヒグマによる人身被害防止

北海道警察からのお知らせです。

9月はヒグマが冬眠に備えて、食べ物を探し回るため活動が活発になります。

ヒグマによる人身被害を防止するため、野山では次のことに注意しましょう。

北海道警察【https://x.com/HP_tiiki】



南警察署ホームページもご覧下さい。

こっさい じどうかいかん



住所：札幌市中央区南14条西16丁目2-15 電話：563-2263 FAX：206-8745

【札幌市児童会館指定管理者】（公財）さっぽろ青少年女性活動協会

<http://www.syaa.jp/>

こぞだ 子育てサロン ～ぴよんぴよんタイム～

1日（火）・3日（木）・4日（金）・8日（火）・10日（木）
11日（金）・15日（火）・17日（木）・18日（金）
24日（木）・25日（金）・29日（火）

ごぜん9:00～12:00

対象：乳幼児とその保護者 参加自由

つながりを広げる交流の場として、ぜひお気軽にご利用ください！

よみきかせ

4日（金）・11日（金）
18日（金）・25日（金）

ごぜん11:45～12:00

対象：乳幼児とその保護者 参加自由

ハンドベルクラブ

9日（水）・16日（水）

ごご4:00～5:00

対象：3～6年生 登録メンバー
受付：9/1（火）ごご4:00～先着8名
11月まで活動します

☆11月14日（土）にみんなの前で発表するよ！

スポーツリバーシ

8日（火）ごご3:10～5:00

対象：①1年生 12名 ごご3:10～4:00
②2～6年生 12名 ごご4:10～5:00
受付：9/1（火）ごご3:00～先着順

チームで力をあわせて、リバーシマットを
ひっくり返すスポーツだよ！
※うわぐつをもってきてね！

こっさい 幌西ファミリーday

12日（土）

ごぜん10:00～12:00

対象：幼児～大人 参加自由

子どもたちが楽しんでいる遊びを、ファミリーで
体験してみませんか？ボール遊びやカードゲーム、
塗り絵など！ご家族で遊びにきてくださいね！
持ち物：体育室のみ上靴が必要です。



ひなんくんれん 避難訓練

11日（金）ごご3:30～4:00

対象：来館者 全員参加

自分の身を守るための知識を身につけよう！



こっさい 幌西スポーツクラブ

3日（木）・10日（木）・24日（木）

ごご4:00～5:00

対象：3～6年生 登録メンバー
受付：8/26（水）ごご4:00～先着14名
☆10月まで活動します。

いろいろなスポーツにチャレンジしてみよう！



こ ounえい いんかい 子ども運営委員会

～わくわく幌西プロジェクト～

29日（火）ごご4:00～5:00

対象：登録メンバー

メンバーで話し合おう！



おはなしの会

30日（水）ごご4:00～4:30

対象：来館者 全員参加

*乳幼児は保護者同伴

ボランティアによる

楽しい読み聞かせの時間だよ☆