



中央区 SAPPORO

社協 だより

Vol. 105
2026.8



令和8年度 中央区社会福祉啓発セミナーを開催しました！

6月22日(月)、中央区福まち全体研修会の拡大版として、「いつまでも、自分らしく暮らし続けることができる街が大好き」をテーマに開催しました。

ほっかいどう希望大使(認知症本人大使)の横山弥生さんと一緒に活動している方々をお招きし、当事者としてのお気持ちや経験談など、貴重なお話しをしていただきました。

後半は、シンガーソングライターとしても活動されている弥生さんのミニコンサート開催。参加された皆さんは、弥生さんの伸びやかな素敵な歌声に聞き入っていました。

編集・発行

社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会 中央区社会福祉協議会

〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目 中央区複合庁舎5階
電話：011-281-6113 FAX：011-208-0881

ホームページ <https://www.sapporo-shakyo.or.jp/about/chuo-shakyo/>

HPはこちら↓



フォローしても！



@mamorin93



赤い羽根共同募金の助成金を受けて発行しています

大募集!

福祉除雪 地域協力員



札幌市および社会福祉協議会では、自力で除雪することが困難な高齢の方や障がいのある方を対象として、外出時に支障となる、道路に面した住宅の出入口と玄関先までの通路（敷地内）を地域協力員が除雪する福祉除雪事業を行っています。

また、除雪を行うとともに、利用世帯の方の見守りにも繋がる活動となっています。今冬の活動に地域協力員としてご参加いただける個人・企業・団体等を募集します!

地域協力員は、以下の活動が可能であれば、**年齢や性別は問いません。**

ボランティアグループ、NPO、福祉施設、学校、企業などでの登録も可能です。

活動内容

活動期間	令和8年12月1日(火)～令和9年3月20日(土)
除雪日時	生活道路の新雪除雪のために市の除雪車が入った後からお昼の12時(正午)ころまで(原則1日1回)
除雪範囲	出入口は概ね幅1m50cm、敷地内は歩行に支障のない概ね幅80cm
担当世帯	1世帯から可。1世帯の除雪を複数の方で担当いただくことも可

活動費

活動期間終了後(3月末)、**担当世帯1世帯につき23,000円**をお支払いします。
(例:3世帯担当した場合は69,000円。)

※利用世帯に途中解約があった場合は、月割りで活動費を算出いたします。



協力員
エントリーフォームは
こちら!



令和8年度から
福祉除雪事業が変わります。
詳しくはこちら!



中央区ボランティア 受入施設・団体一覧<2026>ができました!

中央区内の施設・団体のボランティア受入情報を掲載した一覧冊子ができました。

一覧冊子は、中央区社会福祉協議会のホームページでご覧いただけます。

また、本会事務所(連絡先は巻頭に記載)にて配付しています。

※各施設・団体のご事情等により、ボランティアの受け入れができなくなる場合がありますことをご了承ください。

中央区ボランティア 受入施設・団体一覧 <2026>

【目次】

- ① 高齢者関係.....P.3~9
- ② 障がい者関係.....P.10~13
- ③ 児童関係.....P.14~15
- ④ その他.....P.16

おねがい

- ◆申込方法について
中央区社会福祉協議会(下記参照)までご連絡ください。詳しい相談に
応じております。
- ◆ボランティア活動保険の加入受付は、中央区社会福祉協議会の他
各区社会福祉協議会、札幌市社会福祉協議会ボランティア活動
センターで行っております。
- ◆約束の時間に急に行けなくなった場合は、必ず担当者へ
連絡してください。



中央区
中央区社会福祉協議会
札幌市中央区南5条西11丁目 中央区複合庁舎5階
(電話) 251-6113/FAX 208-0881

施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設施設
シムバヤシデイサービス	①お食事、②レクリエーション ③お風呂、④お洗濯、⑤お掃除、⑥お買い物、⑦お風呂、⑧お洗濯、⑨お掃除、⑩お買い物、⑪お風呂、⑫お洗濯、⑬お掃除、⑭お買い物、⑮お風呂、⑯お洗濯、⑰お掃除、⑱お買い物、⑲お風呂、⑳お洗濯、㉑お掃除、㉒お買い物、㉓お風呂、㉔お洗濯、㉕お掃除、㉖お買い物、㉗お風呂、㉘お洗濯、㉙お掃除、㉚お買い物、㉛お風呂、㉜お洗濯、㉝お掃除、㉞お買い物、㉟お風呂、㊱お洗濯、㊲お掃除、㊳お買い物、㊴お風呂、㊵お洗濯、㊶お掃除、㊷お買い物、㊸お風呂、㊹お洗濯、㊺お掃除、㊻お買い物、㊼お風呂、㊽お洗濯、㊾お掃除、㊿お買い物	月～金 9:00～15:00 土 9:00～15:00 日 9:00～15:00	15歳以上 男女	中央区南5条西11丁目 中央区複合庁舎5階
シムバヤシデイサービス	①お食事、②レクリエーション ③お風呂、④お洗濯、⑤お掃除、⑥お買い物、⑦お風呂、⑧お洗濯、⑨お掃除、⑩お買い物、⑪お風呂、⑫お洗濯、⑬お掃除、⑭お買い物、⑮お風呂、⑯お洗濯、⑰お掃除、⑱お買い物、⑲お風呂、⑳お洗濯、㉑お掃除、㉒お買い物、㉓お風呂、㉔お洗濯、㉕お掃除、㉖お買い物、㉗お風呂、㉘お洗濯、㉙お掃除、㉚お買い物、㉛お風呂、㉜お洗濯、㉝お掃除、㉞お買い物、㉟お風呂、㊱お洗濯、㊲お掃除、㊳お買い物、㊴お風呂、㊵お洗濯、㊶お掃除、㊷お買い物、㊸お風呂、㊹お洗濯、㊺お掃除、㊻お買い物、㊼お風呂、㊽お洗濯、㊾お掃除、㊿お買い物	月～金 9:00～15:00 土 9:00～15:00 日 9:00～15:00	15歳以上 男女	中央区南5条西11丁目 中央区複合庁舎5階
シムバヤシデイサービス	①お食事、②レクリエーション ③お風呂、④お洗濯、⑤お掃除、⑥お買い物、⑦お風呂、⑧お洗濯、⑨お掃除、⑩お買い物、⑪お風呂、⑫お洗濯、⑬お掃除、⑭お買い物、⑮お風呂、⑯お洗濯、⑰お掃除、⑱お買い物、⑲お風呂、⑳お洗濯、㉑お掃除、㉒お買い物、㉓お風呂、㉔お洗濯、㉕お掃除、㉖お買い物、㉗お風呂、㉘お洗濯、㉙お掃除、㉚お買い物、㉛お風呂、㉜お洗濯、㉝お掃除、㉞お買い物、㉟お風呂、㊱お洗濯、㊲お掃除、㊳お買い物、㊴お風呂、㊵お洗濯、㊶お掃除、㊷お買い物、㊸お風呂、㊹お洗濯、㊺お掃除、㊻お買い物、㊼お風呂、㊽お洗濯、㊾お掃除、㊿お買い物	月～金 9:00～15:00 土 9:00～15:00 日 9:00～15:00	15歳以上 男女	中央区南5条西11丁目 中央区複合庁舎5階

2026年 中央区限定 赤い羽根共同募金 ピンバッジが完成しました!!

中央区共同募金委員会では、マスコットキャラクター「中ウォークン」と、今年の干支であるウマを組み合わせたコラボデザインをご用意しております。

ご希望の方は、中央区社会福祉協議会（連絡先は巻頭に記載）にお問い合わせください。

また、本年度も、10月1日（木）から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。

中央区共同募金は、地域のさまざまな活動を支える大切な財源として活用されています。皆さまの温かいご協力をお願い申し上げます。



2026年の デザインについて

漫画家、イラスト講師の町田すみ様にデザインしていただきました。

※代表作：「だけど温田さんはひとりでデキない」等



賛助会員になりませんか

中央区社会福祉協議会では、地域の皆さんが、安心して安全に暮らすことのできる福祉の街づくりをめざして、地域の皆さんや企業・団体、行政関係機関とともに地域福祉事業に取り組んでおります。

中央区で集められた賛助会費は、中央区の地域の見守りや孤立防止、交流の場づくりなど、今後さらに必要性が高まる地域福祉活動を進めるための貴重な財源となります。

現在は十分な活動規模に達していない部分もあり、皆さまからのご支援が活動の拡充に直結いたします。

地域のためにできることを少しずつ広げていくため、皆さまのお力添えをお願いしております。

ご入会いただける場合は、中央区社会福祉協議会までご連絡をお願いいたします。

会費（年額）

- ▶個人（1口）… 1,000 円
- ▶団体（1口）… 10,000 円

令和8年度賛助会員にご加入いただきありがとうございました。

（個人）・千葉 啓子 様 その他匿名希望の方7名



福まち かわら版

福祉のまち推進事業は、「住み慣れた地域で安心して、ずっと暮らしたい」という、みんなの願いを、みんなで支える事業です。

各連合町内会エリアに設置されている地区福祉のまち推進センター（「地区福まち」）において、住民同士の支え合い活動等を広げるために、さまざまな取り組みを行っています。

地区福まち行事スケッチ



おしゃべりサロン 〈中央地区〉

6月8日

地域包括支援センターの活動についての講話



やまなみ探検会 〈宮の森大倉山地区〉

6月18日

岩見沢バラ園見学

生活支援コーディネーターは、高齢になっても住み慣れた地域で、安心して暮らし続けられるよう、サロンなどの「居場所づくり」や地域の「助け合いの仕組み」を進める専門職です。

生活支援コーディネーターの取り組みや生活支援体制整備事業を紹介した広報誌「ささえあい」を発行しています。中央区社協ホームページに掲載していますので、右のQRコードからどうぞご覧ください。



生活支援体制整備事業広報誌「ささえあい」はこちら

中央区版 生活支援サービス等一覧 2026年6月版 発行

中央区社会福祉協議会のホームページに「生活支援サービス等一覧」を掲載しています。買い物に関する情報や生活支援、ペット預かり・調剤薬局など、主に中央区にお住まいの皆様の暮らしに役立つサービスを一覧にまとめています。
※サービスによっては利用料金(自己負担)が発生する場合があります。

中央区版 生活支援サービス等一覧

ご高齢になっても、住み慣れたご自宅等で、安心して暮らしが送れるよう、多様な主体が提供する様々な生活支援にかかわるサービス等を掲載しました。
2026年6月現在

目次	
1 家電販売・修理・蛍光灯などのサービス	P 1
2 スーパーなど食品・一般生活用品	P 2～4
3 様々な生活支援サービス	P 5～9
4 配達サービス	P 10
5 見守り	P 11
6 相談等(高齢者・障がい者相談)	P 12
7 ペット預かり	P 13
8 調剤薬局	P 14～16
9 除雪有料業者一覧	P 17～19
10 介護タクシー	P 20



生活支援サービス等一覧
はこちら

生活に便利なお店・サービス



見守り



介護タクシー



訪問理美容



除雪



配達/配食

有償ボランティア

ちょっとした困り事も、顔の見えるご近所の支え合いでサポート!



ゴミ出し/ゴミ処理

地域のボランティアから、便利屋さん、学生ボランティアなどなどあります。



ペットの管理

今やペットも家族の一員。万が一の時のお世話に。



家事代行 外出同行

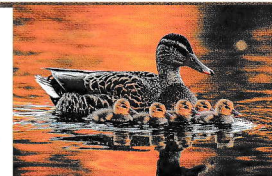
ヘルパーさんの範囲外のごまごましたサポートで、その人らしい生活に。



第3エリア発

札幌静修高等学校の生徒と地域住民による清掃活動

美しき鴨々川は、我々の手で守る。



2026年5月9日(土)、悪天候の中、Kitara裏(中洲一号橋付近)に札幌静修高等学校の生徒29名と町内会の方が集まり、鴨々川沿いのゴミや落ち葉などの回収・清掃作業を実施してくれました。小雨が降り続く中、嫌な顔一つせず、最後まで成しとげてくれました。
(※過去2年間は、荒天により中止しています。)

中央区社会福祉協議会では、皆さまからのご寄付をもとに、地域の支援活動を応援しています。お寄せいただいたご寄付は、中央区内で実施している「ふれあい・いきいきサロン」の運営支援をはじめ、さまざまな地域福祉活動に活用させていただいております。

地域をより安心して暮らせる場にしていくため、皆さまの温かいご協力を心よりお願い申し上げます。

：ご寄付ありがとうございました：

〈令和8年4月～令和8年6月のご寄付〉

物品寄付

出口 敦子 様 西山 藤夫 様 匿名希望の方1名 (五十音順)