

第25回中央区みんなの講演会

～男女共同参画社会の実現～

日時

令和8年10月31日 土

開場 12時00分
開会 12時30分

場所

札幌市教育文化会館 小ホール
(札幌市中央区北1条西13丁目)



第1部

12:35～13:45

中央区連合町内会 女性部(婦人部)活動発表



第2部

14:00～14:45

講演会 家族が自然に協力する家事シェア ～キッチンから始まる男女共同参画～

講師 阿部 美子氏 (ラプラスキッチン代表、キッチンアドバイザー®)

プロフィール

幸せキッチンメソッド提唱者。ラプラスキッチン代表・キッチンアドバイザー®。
令和7年度北海道男女平等参画「輝く北のチャレンジ賞」(北海道知事表彰)受賞、北海道公式「北のロールモデル」掲載。2021年女性社長.net 全国女性社長アワード優秀賞受賞。
キッチンを通して家族が自然に協力し合える暮らしを提案し、家事シェアや男女共同参画をテーマに自治体・企業等で講演活動を行っている。



パネル展

12:00～14:45

小ホール前のホワイエで開催

中央区連合町内会女性部(婦人部)の活動を小ホール前「ホワイエ」にて
パネル展示

「中央区みんなの講演会」は、男女共同参画事業の一環として、「男女共同参画社会」の実現を目指すことを目的として開催しております。
「男女共同参画社会」とは、家庭や地域、職場などあらゆる場面で、男女が互いにその人権を尊重しつつ責任もわちあい、性別にかかわりなく、その個性と能力を十分に発揮することができる社会です。

「男女共同参画社会」を実現するために、仕事は男性、家事は女性といった性別に基づく固定的な役割分担意識を解消していきましょう。

主 催／中央区連合町内会女性部連絡会議・中央区
問い合わせ先／中央区市民部地域振興課 ☎011-205-3221



さっぽろ市
Q2-Q01-26-1518
R8-2-1046