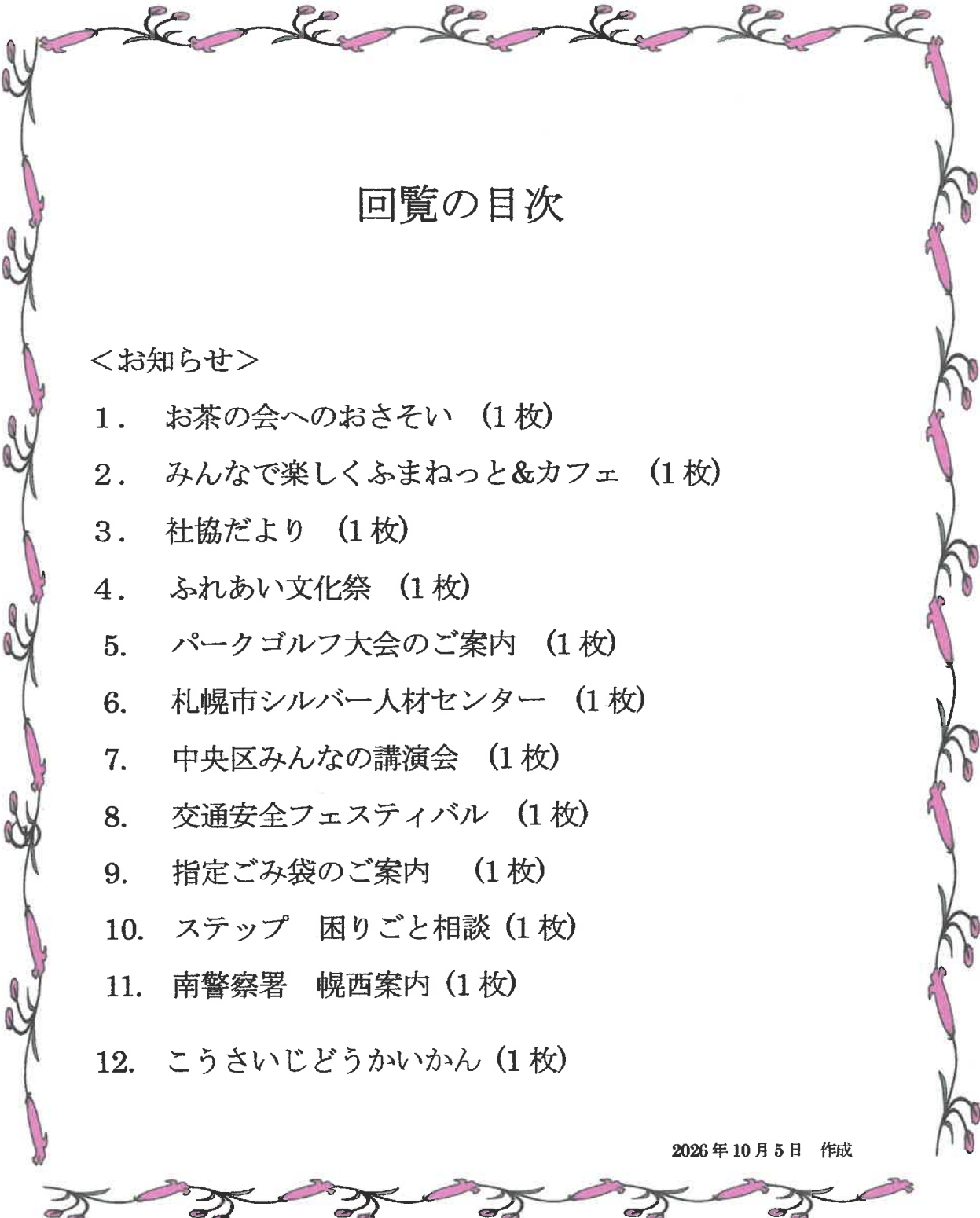




回覧の目次

<お知らせ>

1. お茶の会へのおさそい (1枚)
2. みんなで楽しくふまねっと&カフェ (1枚)
3. 社協だより (1枚)
4. ふれあい文化祭 (1枚)
5. パークゴルフ大会のご案内 (1枚)
6. 札幌市シルバー人材センター (1枚)
7. 中央区みんなの講演会 (1枚)
8. 交通安全フェスティバル (1枚)
9. 指定ごみ袋のご案内 (1枚)
10. ステップ 困りごと相談 (1枚)
11. 南警察署 幌西案内 (1枚)
12. こうさいじどうかいかん (1枚)

2026年10月5日 作成

お茶の会への おさそい

山も里も色付く季節となりました
一服のお茶で移ろう季節を楽しみませんか
皆様に好評でした
体験の場も用意しています
ぜひお出掛けください



日 時	10月25日（日） ①13：00～ ②13：30～ ③14：00～ ④14：30～ ⑤15：00～
参加費用	大人500円 子ども300円 （当日会場にてお支払い下さい）＊現金のみ
会 場	旭山公園通地区センター1階和室B （中央区南9条西18丁目1-32）
対 象 お申込み	幌西地区にお住まいの方

幌西まちづくりセンターまでお電話ください
（TEL：561-3256）

先着30名まで（10/20（火）〆切）

＊定員に達した際は参加できない場合があります

主催	幌西地区連合町内会	会長	土井 清純
	〃 保健部	理事	片岡 うつ子
	〃 保健部	部長	池田 正子

みんなで楽しく ふまねっと&カフェ!!

運動した後楽しいおしゃべりしませんか?

日 時 **11月5日(木)** 午前10時~12時

場 所 **幌西会館** (南11条西14丁目)

ふまねっと運動で生涯現役歩行者を目指そう!!

ふまねっと運動・・・50センチ四方のマス目で出来た大きな網を床に敷き、この網を踏まない様にゆっくり歩く運動です。失敗するほど交流の輪が深まります



★ 申込み 幌西会館 Tel561-3256 10月30日(金)まで

幌西会館 (土・日・祝日休み) ◎平日 8:45~17:15 にお越しください

先着30名です

幌西地区連合町内会ホームページのQRコード➡





中央区 SAPPORO

社協 だより

Vol. 105
2026.8



令和8年度 中央区社会福祉啓発セミナーを開催しました！

6月22日(月)、中央区福まち全体研修会の拡大版として、「いつまでも、自分らしく暮らし続けることができる街が大好き」をテーマに開催しました。

ほっかいどう希望大使(認知症本人大使)の横山弥生さんと一緒に活動している方々をお招きし、当事者としてのお気持ちや経験談など、貴重なお話しをしていただきました。

後半は、シンガーソングライターとしても活動されている弥生さんのミニコンサート開催。参加された皆さんは、弥生さんの伸びやかな素敵な歌声に聞き入っていました。

編集・発行

社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会 中央区社会福祉協議会

〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目 中央区複合庁舎5階
電話：011-281-6113 FAX：011-208-0881

ホームページ <https://www.sapporo-shakyo.or.jp/about/chuo-shakyo/>

HPIはこちら↓



フォローしてきも！



✕ @mamorin93



赤い羽根共同募金の助成金を受けて発行しています

大募集!

福祉除雪 地域協力員



札幌市および社会福祉協議会では、自力で除雪することが困難な高齢の方や障がいのある方を対象として、外出時に支障となる、道路に面した住宅の出入口と玄関先までの通路（敷地内）を地域協力員が除雪する福祉除雪事業を行っています。

また、除雪を行うとともに、利用世帯の方の見守りにも繋がる活動となっています。今冬の活動に地域協力員としてご参加いただける個人・企業・団体等を募集します!

地域協力員は、以下の活動が可能であれば、**年齢や性別は問いません。**

ボランティアグループ、NPO、福祉施設、学校、企業などでの登録も可能です。

活動内容

活動期間	令和8年12月1日(火)～令和9年3月20日(土)
除雪日時	生活道路の新雪除雪のために市の除雪車が入った後から お昼の12時(正午)ころまで(原則1日1回)
除雪範囲	出入口は概ね幅1m50cm、敷地内は歩行に支障のない概ね幅80cm
担当世帯	1世帯から可。1世帯の除雪を複数の方で担当いただくことも可

活動費

活動期間終了後(3月末)、**担当世帯1世帯につき23,000円**をお支払いします。
(例:3世帯担当した場合は69,000円。)

※利用世帯に途中解約があった場合は、月割りで活動費を算出いたします。



協力員
エントリーフォームは
こちら!



令和8年度から
福祉除雪事業が変わります。
詳しくはこちら!



中央区ボランティア 受入施設・団体一覧<2026>ができました!

中央区内の施設・団体のボランティア受入情報を掲載した一覧冊子ができました。

一覧冊子は、中央区社会福祉協議会のホームページでご覧いただけます。

また、本会事務所(連絡先は巻頭に記載)にて配付しています。

※各施設・団体のご事情等により、ボランティアの受け入れができなくなる場合がありますことをご了承ください。

中央区ボランティア 受入施設・団体一覧 <2026>

- 【目次】
- ① 高齢者関係.....P.3~9
 - ② 障がい者関係.....P.10~13
 - ③ 児童関係.....P.14~15
 - ④ その他.....P.16

おねがい

- ◆申込方法について
中央区社会福祉協議会(下記参照)までご連絡ください。詳しくは相談に応じております。
- ◆ボランティア活動保険の加入受付は、中央区社会福祉協議会の他、各区社会福祉協議会、札幌市社会福祉協議会ボランティア活動センターで行っております。
- ◆約束の時間に急に行けなくなりました場合は、必ず担当者へ連絡してください。



中央区
中央区社会福祉協議会
札幌市中央区南3条西11丁目 中央区社会福祉協議会5階
(電話) 281-6112/FAX 288-0881

施設名	住所	利用可能曜日	利用可能時間	利用可能人数	利用可能年齢	利用可能性別	利用可能障がい種別	利用可能障がい程度	利用可能障がい種別	利用可能障がい程度
シムラハイツ中島	札幌市中央区南1条西10丁目	月・火・水・木・金・土・日	10:00~16:00	10名	65歳以上	男女	認知症、身体障害、知的障害、精神障害、発達障害、その他	軽度	認知症、身体障害、知的障害、精神障害、発達障害、その他	軽度
札幌市立中央図書館	札幌市中央区南1条西10丁目	月・火・水・木・金・土・日	10:00~16:00	10名	65歳以上	男女	認知症、身体障害、知的障害、精神障害、発達障害、その他	軽度	認知症、身体障害、知的障害、精神障害、発達障害、その他	軽度
札幌市立中央図書館	札幌市中央区南1条西10丁目	月・火・水・木・金・土・日	10:00~16:00	10名	65歳以上	男女	認知症、身体障害、知的障害、精神障害、発達障害、その他	軽度	認知症、身体障害、知的障害、精神障害、発達障害、その他	軽度
札幌市立中央図書館	札幌市中央区南1条西10丁目	月・火・水・木・金・土・日	10:00~16:00	10名	65歳以上	男女	認知症、身体障害、知的障害、精神障害、発達障害、その他	軽度	認知症、身体障害、知的障害、精神障害、発達障害、その他	軽度
札幌市立中央図書館	札幌市中央区南1条西10丁目	月・火・水・木・金・土・日	10:00~16:00	10名	65歳以上	男女	認知症、身体障害、知的障害、精神障害、発達障害、その他	軽度	認知症、身体障害、知的障害、精神障害、発達障害、その他	軽度

2026年
中央区限定

赤い羽根共同募金 ピンバッジが完成しました!!

2026年の
デザインについて

漫画家、イラスト講師の
町田すみ様にデザインして
いただきました。

※代表作：「だげど温田さんは
ひとりデキない」等



中央区共同募金委員会では、マスコットキャラクター「中ウオークん」と、今年の干支であるウマを組み合わせたコラボデザインをご用意しております。

ご希望の方は、中央区社会福祉協議会（連絡先は巻頭に記載）にお問い合わせください。

また、本年度も、10月1日（木）から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。

中央区共同募金は、地域のさまざまな活動を支える大切な財源として活用されています。
皆さまの温かいご協力をお願い申し上げます。

賛助会員になりませんか

中央区社会福祉協議会では、地域の皆さんが、安心して安全に暮らすことのできる福祉の街づくりをめざして、地域の皆さんや企業・団体、行政関係機関とともに地域福祉事業に取り組んでおります。

中央区で集められた賛助会費は、中央区の地域の見守りや孤立防止、交流の場づくりなど、今後さらに必要性が高まる地域福祉活動を進めるための貴重な財源となります。

現在は十分な活動規模に達していない部分もあり、皆さまからのご支援が活動の拡充に直結いたします。

地域のためにできることを少しずつ広げていくため、皆さまのお力添えをお願いしております。

ご入会いただける場合は、中央区社会福祉協議会までご連絡をお願いいたします。

会費（年額）

▶個人（1口）… 1,000 円

▶団体（1口）… 10,000 円

令和8年度賛助会員にご加入いただきありがとうございました。

（個人）・千葉 啓子 様 その他匿名希望の方7名



福まち

かわら版

福祉のまち推進事業は、「住み慣れた地域で安心して、ずっと暮らしたい」という、みんなの願いを、みんなで支える事業です。

各連合町内会エリアに設置されている地区福祉のまち推進センター（「地区福まち」）において、住民同士の支え合い活動等を広げるために、さまざまな取り組みを行っています。

地区福まち行事スケッチ



おしゃべりサロン 〈中央地区〉

6月8日

地域包括支援センターの活動についての講話



やまなみ探検会 〈宮の森大倉山地区〉

6月18日

岩見沢バラ園見学

生活支援コーディネーターは、高齢になっても住み慣れた地域で、安心して暮らし続けられるよう、サロンなどの「居場所づくり」や地域の「助け合いの仕組み」を進める専門職です。

生活支援コーディネーターの取り組みや生活支援体制整備事業を紹介した広報誌「ささえあい」を発行しています。中央区社協ホームページに掲載していますので、右のQRコードからどうぞご覧ください。



生活支援体制整備事業広報誌「ささえあい」はこちら

中央区版 生活支援サービス等一覧 2026年6月版 発行

中央区社会福祉協議会のホームページに「生活支援サービス等一覧」を掲載しています。買い物に関する情報や生活支援、ペット預かり・調剤薬局など、主に中央区にお住まいの皆様の暮らしに役立つサービスを一覧にまとめています。
※サービスによっては利用料金(自己負担)が発生する場合があります。

中央区版 生活支援サービス等一覧

に高齢になっても、住み慣れた自宅等で、安心して暮らしが送れるよう、多様な主体が提供する様々な生活支援にかかわるサービス等を掲載しました。

2026年6月現在

～ 目次 ～

1	家電販売・修理・蛍光灯などのサービス	P 1
2	スーパーなど食品・一般生活用品	P 2～ 4
3	様々な生活支援サービス	P 5～ 9
4	配達サービス	P 10
5	見守り	P 11
6	相談等(高齢者・障がい者相談)	P 12
7	ペット預かり	P 13
8	調剤薬局	P 14～16
9	障害者利便サービス	P 17～19
10	介護タクシー	P 20



生活支援サービス等一覧
はこちら

生活に便利なお店・サービス



見守り



介護タクシー



訪問理美容



除雪



配達/配食

有償ボランティア

ちょっとした困り事も、顔の見える
ご近所の支え合いでサポート!



ゴミ出し/ゴミ処理

地域のボランティアから、便利屋さん、
学生ボランティアなどなどあります。



ペットの管理

今やペットも家族の一員
万が一の時のお世話に。



家事代行 外出同行

ヘルパーさんの範囲外のごまごました
サポートで、その人らしい生活に。



第3エリア発

札幌静修高等学校の生徒と地域住民による清掃活動

美しき鴨々川は、我々の手で守る。



2026年5月9日(土)、悪天候の中、Kitara裏(中洲一号橋付近)に札幌静修高等学校の生徒29名と町内会の方が集まり、鴨々川沿いのゴミや落ち葉などの回収・清掃作業を実施してくれました。小雨が降り続く中、嫌な顔一つせず、最後まで成しとげてくれました。
(※過去2年間は、荒天により中止しています。)

中央区社会福祉協議会では、皆さまからのご寄付をもとに、地域の支援活動を応援しています。お寄せいただいたご寄付は、中央区内で実施している「ふれあい・いきいきサロン」の運営支援をはじめ、さまざまな地域福祉活動に活用させていただいております。

地域をより安心して暮らせる場にしていくため、皆さまの温かいご協力を心よりお願い申し上げます。

：ご寄付ありがとうございました：

〈令和8年4月～令和8年6月のご寄付〉

物品寄付

出口 敦子 様 西山 藤夫 様 匿名希望の方1名 (五十音順)



旭山公園通

地区センターだより



令和8年 10月発行 第109号

旭山公園通地区センター運営委員会

札幌市中央区南9条西18丁目1-32

Tel.520-1700 FAX561-6868

第20回

ふれあい

入場無料



文化祭

10/31(土)~11/3(火・祝)

地区センターで活動するサークルのステージ発表や作品展示が見られます♪
日頃の成果をぜひご覧ください！ご来場お待ちしております♪

作品展示

10月31日(土)

~11月3日(火・祝)9時~21時

※11月3日はステージ発表終了まで

場所:1階ロビー

作品:絵手紙・フラワーアレンジメント

書道・こども絵画 他



ステージ発表

11月3日(火・祝)

開場:9時30分

開演:10時00分~13時40分(予定)

場所:多目的ホール

演目:コーラス・オカリナ・チアダンス

フラダンス・日本舞踊 他

※スリッパ、外靴を入れる袋をご持参
ください。



※11月3日(火・祝)は一般車両の駐車ができません。公共交通機関をご利用ください。

講座・事業のご案内

講座名	内 容	定 員	受講料	教材費	開 講 日	時 間	申込日
親子で わくわく♪ リトミック 	ピアノに合わせて リズム遊びや 工作など親子で 楽しめます。	1 歳～3 歳の お子さんと その保護者 10 組	2,000 円	なし	10/26、11/9、30、12/14 全て月曜日 (全 4 回)	10 : 30～ 11 : 15	10/13 (火) 9:00～受付開始 先着順
インターネッ トを安全に使 おう 	詐欺に騙されな い安全な使い方 を体験し、気を つけるべきとこ ろを専門家から 学びます。	ノートパソコ ン、スマートフ ァン、タブレッ トのいずれか (回線契約が なくても可) 12 人	3,000 円	なし	10/29、11/5、12、19 全て木曜日 (全 4 回)	14:00～ 16:00	10/5 (月) 9:00～受付開始 先着順
しめ縄飾り 体験教室 	手作りのしめ縄 飾りを作りま す。	高校生以上 10 人	300 円	2,200 円	12/12 土曜日	10:00～ 12:00	11/16 (月) 9:00～受付開始 先着順

上記講座は、講座名、開催日、内容、受講料、申込日等変更する場合がありますので詳細は、毎月発行される「広報さっぽろ」中央区版・「札幌市からのお知らせ」・地区センターHPをご覧ください。

ふれあいコンサート

11 月 23 日 (月・祝)

開演：13:30 (開場 13:00)

《出演》アンダンテ・ウインドアンサンブル

幌西小学校合唱団

※スリッパと外靴を入れる袋をご持参ください



第24回パークゴルフ大会のご案内



連合町内会厚生部ではパークゴルフ大会を下記要領で開催いたします。
皆様お誘い合わせの上、多数ご参加くださいますようご案内申し上げます。

記

1. 開催日 令和8年10月24日(土) ※雨天決行
2. 場所 豊平川南大橋河川敷パークゴルフコース(北日本自動車学校跡地)
3. 参加資格 幌西地区連合町内会、会員の方
4. 参加費用 500円(プレイ代、賞品代を含む)
当日、受付時にお支払いください。
※ 貸しクラブが必要な方は、別途200円必要
5. 競技
 - ① 競技方法 18ホールストロークプレイ(国際パークゴルフ協会のルールによる)
 - ② 競技時間
 - ・受付 8時00分～8時30分
 - ・開会式 8時45分
 - ・閉会式 12時頃(表彰・賞品あります)
6. 集合方法 現地集合(駐車場はありません)
7. 申込要領 10月15日(木)までに下記へお申し込みください。

※ 参加資格者は幌西地区の住民の方(町内会員)に限らせていただきます。



申込フォーム

《申込先》 幌西会館(南11条西14丁目1-20) (平日 8:45~17:15)
来館 または 電話: 011-561-3256、申込フォーム のいずれかでお申し込みください

豊かな経験と能力を活かしてみませんか!!

シルバー人材センターは働く場を提供しています!

会員募集中!! お気軽にご相談ください。60歳以上の方へ働く場を提供しています。ご入会お待ちしております。



シルバー人材センターとは?

- 地域社会(一般家庭・事業所・公共団体など)から、臨時的・短期的または短時間の仕事を引き受け、会員(おおむね60歳以上の方)へ提供している、営利を目的としていない公益社団法人です。
 - 働くことを通して社会参加をし、生きがいの充実や健康の増進を図るとともに、地域社会の活性化に寄与することを目指しています。
 - ・就職は望まないが、長年の経験や技能を活かして働きたい
 - ・健康増進や生きがいの充実を図りたい
 - ・いくらかの収入を得たい
 - ・社会の役に立ちたい
- といった健康で働く意欲のある高齢者が会員となり、会員自らの手で運営している団体です。

会員になるには

札幌市内にお住まいの健康で働く意欲のある、おおむね60歳以上の方で、センターの主旨に賛同する方ならどなたでも会員になることができます。

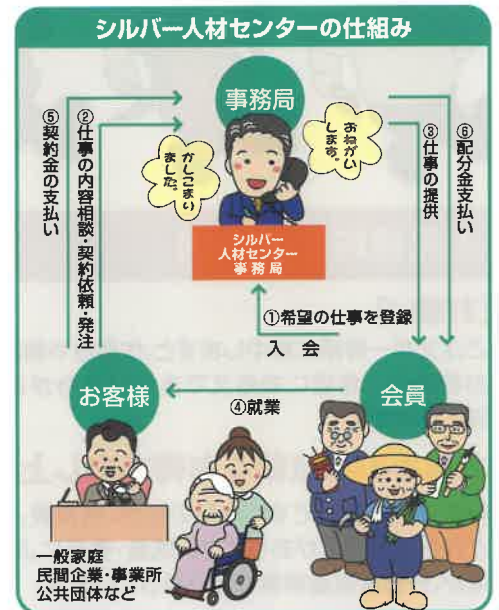
※ただし、現在、仕事をしている方は対象となりません。

入会の手続き

入会説明会を受け、入会申込書と会費(年額1,600円)をおさめていただくと会員になれます。

仕事をするには

- ・依頼のあった仕事の内容や条件に応じて、センターから適任の会員へ連絡します。
- ・働き方は、主に「請負」または「委任」で、一部「労働者派遣事業」による仕事もあります。
- ・会員一人あたりの就業は「月10日程度以内」または「週20時間未満」となります。



お仕事のご依頼もお待ちしております! 詳しくは裏面をご覧ください。

お問い合わせはお近くの支部まで



公益社団法人札幌市シルバー人材センター

ホームページ
<https://www.s-silver.jp>
モバイルはこちら▶



中央支部

札幌市中央区大通西19丁目1-1
札幌市社会福祉総合センター2階

担当区 中央・豊平・南

TEL.614-2155

東支部

札幌市白石区本通16丁目南4-26
リフレサッポロ1階

担当区 白石・厚別・清田

TEL.826-3279

西支部

札幌市西区琴似2条2丁目1-5
高道ビル2階

担当区 西・手稲

TEL.615-8228

北支部

札幌市北区北24条西5丁目1-1
札幌サンプラザ3階

担当区 北・東

TEL.788-6915

会員募集中!!



60歳以上の方へ働く場を提供しています。詳しい紹介はチラシの中で! お気軽にご相談ください。ご入会お待ちしております。

お問い合わせは
お近くの支部まで



公益社団法人札幌市シルバー人材センター

豊かな経験と能力で安心サポート!!

シルバー人材センターを **活用**してみませんか?

丁寧で確かな
仕事で

事務分野

- 宛名書き (毛筆・硬筆)
- 賞状等筆耕
- 一般事務
- 調査事務
- 空き家の見廻り
など



美しい
街づくりに

一般作業分野

- 除草
- 除雪
- 屋内・屋外の清掃
- 墓石・石碑等清掃
- 封入作業
など



明るく元気な
仕事で

折衝・外交分野

- ちらし配布
- 配達
- パンフレット
配布
- 物品販売
など



経験と能力を
活かして

技術分野

- 各種教師・
講座講師
- パソコン指導
- 経理事務
- 文字おこし
など



技術を活かした
仕事を

技能分野

- 植木の手入れ
- 植木の冬囲い
- 軽易な
大工仕事
- 裁縫
など



豊かな生活
豊かな家庭を

サービス分野

- 家事手伝い
- 話し相手
- 児童の世話
- 留守番
など



安心・安全な
生活を

管理分野

- 駐車場管理
- 駐輪場管理
- 施設管理
- 学校管理
など



お見積料金の一例

【お願い】

ご注文が一時期に集中しますと、作業日や納品日など、お客様のご希望にお応えできない場合があります。誠に恐縮ですが

お早めのご依頼をお待ち申し上げます。

料金は消費税込です。右記のほか、材料費、出張費などがかかる場合があります。請負・委任による契約のほか、労働者派遣事業も取り扱っています。

事務分野

宛名書き／毛筆

(1通) 140円～

賞状書き／毛筆

(1枚) 3,300円～

技能分野

植木の手入れ

(1時間) 2,030円～

植木の冬囲い

(1時間) 1,798円～

一般作業分野

除草(手刈)

(1時間) 1,550円～

屋内清掃

(1時間) 1,270円～

サービス分野

家事手伝い

(1時間) 1,270円～

児童の世話

(1時間) 1,270円～

令和8年4月1日現在

働く意欲のある方の会員募集も行っています。お気軽にご相談ください。詳しくは裏面をご覧ください。

お問い合わせはお近くの支部まで



公益社団法人 **札幌市シルバー人材センター**

ホームページ

<https://www.s-silver.jp>

モバイルはこちらから▶



中央支部

札幌市中央区大通西19丁目1-1
札幌市社会福祉総合センター2階

担当区 中央・豊平・南

TEL.614-2155

東支部

札幌市白石区本通16丁目南4-26
リフレサッポロ1階

担当区 白石・厚別・清田

TEL.826-3279

西支部

札幌市西区琴似2条2丁目1-5
高道ビル2階

担当区 西・手稲

TEL.615-8228

北支部

札幌市北区北24条西5丁目1-1
札幌サンプラザ3階

担当区 北・東

TEL.788-6915

臨時的、短期的な仕事でしたら、
お気軽にご相談ください。



色々な仕事をお引き受けいたします! 詳しい紹介はチラシの中で!

豊富な知識と経験がきっとお役に立ちます。ご依頼お待ちしております。

お問い合わせは
お近くの支部まで



公益社団法人 **札幌市シルバー人材センター**

第25回中央区みんなの講演会

～男女共同参画社会の実現～

日時

令和8年10月31日 土

開場 12時00分

開会 12時30分

場所

札幌市教育文化会館 小ホール

(札幌市中央区北1条西13丁目)



CHUO WARD

入場無料!
事前申込不要!

中央区マスコットキャラクター
「中ウオーくん」

第1部

12:35～13:45

中央区連合町内会 女性部(婦人部)活動発表



第2部

14:00～14:45

講演会 家族が自然に協力する家事シェア ～キッチンから始まる男女共同参画～

講師

阿部 美子氏 (ララプラスキッチン代表、キッチンアドバイザー®)

プロフィール

幸せキッチンメソッド提唱者。ララプラスキッチン代表・キッチンアドバイザー®。

令和7年度北海道男女平等参画「輝く北のチャレンジ賞」(北海道知事表彰)受賞、北海道公式「北のロールモデル」掲載。2021年女性社長.net 全国女性社長アワード優秀賞受賞。

キッチンを通して家族が自然に協力し合える暮らしを提案し、家事シェアや男女共同参画をテーマに自治体・企業等で講演活動を行っている。



パネル展

12:00～14:45

小ホール前のホワイエで開催

中央区連合町内会女性部(婦人部)の活動を小ホール前「ホワイエ」にて
パネル展示

「中央区みんなの講演会」は、男女共同参画事業の一環として、「男女共同参画社会」の実現を目指すことを目的として開催しております。「男女共同参画社会」とは、家庭や地域、職場などあらゆる場面で、男女が互いにその人権を尊重しつつ責任も分かちあい、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる社会です。

「男女共同参画社会」を実現するために、仕事は男性、家事は女性といった性別に基づく固定的な役割分担意識を解消していきましょう。

主 催／中央区連合町内会女性部連絡会議・中央区

問い合わせ先／中央区市民部地域振興課 ☎011-205-3221



さっぽろ市
Q2-Q01-26-1518
R8-2-1046

主催:中央区交通安全運動推進委員会 協力:札幌方面中央警察署

中央区 交通安全 フェスティバル

日時

2026年10月24日(土)
12:30 ~ 16:00

場所

中央区民ホール・ギャラリー
(中央区南3条西11丁目中央区複合庁舎1階)

ゲスト

・河野真也さん (オクラホマ)

大阪府出身。北海道大学在学中に
藤尾仁志さんと出会い、お笑いコンビ
「オクラホマ」を結成。
現在、「イチモニ!」「イチオシ!!」
などに出演中。

2023年には小池栄子さん主演
『コタツがない家』にレギュラー出演する
など、役者としても活躍している。



抽選会

・ステージイベントを観覧された方対象

○交通安全グッズを多数ご用意

- ・2WAYリュック ・エコバッグ(どちらも反射材付き)
- ・保冷ランチバック(反射材付き)
- ・ぐりぱペ(反射マスコット)
- ・中ウオークン反射材 など

※体験コーナー参加者にも反射材を
プレゼント!!

タイムスケジュール

【区民ホール】
ステージイベント
14:00~15:50

14:00 開会

主催者挨拶

中央区交通安全運動推進委員会
会長(中央区長) 久道 義明

14:10 講話

札幌方面中央警察署

工藤 和也交通1課長

「交通事故防止のポイント」

14:45 トークショー

ゲスト 河野真也さん
(オクラホマ)

「笑って学ぼう! みんなで交通安全」

15:25 ブレイクタイム

「健康なカラダづくりのヒント」

札幌市中央健康づくりセンター健康運動士

15:40 抽選会

16:00 閉会

※定員300人:満席の場合ご入場いただけない
場合がありますのでご了承ください。

【区民ギャラリー】
体験コーナー

12:30~15:00

・自動車運転シュミレーター



実際の交通場面に潜む危険やヒヤリ
ハットを疑似体験、日頃の運転のくせ
(悪い習慣)の見直しなどをより効果的
に!安全運転の重要性を学ぶことがで
きるドライビングシュミレーターです。

そのほか、楽しく体験できる
機器をご用意しています。

【重要】札幌市からのお知らせ

- 燃やせるごみ
- 燃やせないごみ



の臨時的対応(透明・半透明の袋の使用)は
令和8年9月30日(水)
をもって **終了**します。



⚠ **10月1日(木)からは**
札幌市指定ごみ袋をご使用ください。



なお、当面の間、指定ごみ袋は
「1回の買い物につき、各サイズ1点限り」
の購入にご協力ください。

⚠ **臨時的対応の期間中、ごみの量が増えています。** ↗

ごみの量が増えると、環境への影響（埋立地の圧迫や焼却による温室効果ガスの増加）のほか、ごみの収集や処理により負荷がかかります。
ごみの減量・分別に引き続きご協力をお願いします。

札幌市指定ごみ袋の取扱いに引き続き御理解・御協力をよろしくお願いいたします。

※右下の二次元コードからもご確認いただけます。

お問い合わせ先

札幌市コールセンター 電話011 - 222 - 4894

(受付時間：8時～21時 年中無休)



さっぽろ市
02-J01-26-1948
R8-2-1257

SAPP
RO

その困りごと 相談してみませんか？



生活・仕事・家計など悩みごとを抱えていませんか？

秘密
厳守

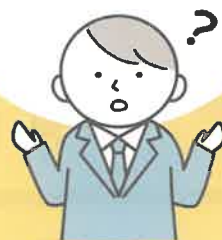
年金がたりなくて
仕事探しを相談
したい



公共料金や借金の
支払いに追われて
生活が苦しい



どこに相談
したらいいのか
わからない



人と関わるのが苦手
どうしたらいいの



就職活動が不安で
自信がなくて...
どうしたらいいの



相談
無料

LINE公式アカウント
LINE@ID:@step-sapporo

お友達募集中
ぜひチェックしてね！



対象者

札幌市にお住まいの方で、生活相談や就労相談を希望される方
※生活保護受給中の方は対象になりません

お問い合わせ
ご予約

札幌市生活就労支援センター・ステップ

TEL.011-221-1766



住まいに関するお困りごとがある方へ・住居確保給付金（家賃補助・転居費用補助）の相談も受付中です。
※給付金の支給には要件や上限がありますので、まずはご相談ください。

札幌市生活就労支援センター
ステップ
STEP FORWARD ~ 一歩一歩前へ進もう

〒060-0042
札幌市中央区大通西6丁目10番地
大通公園ビル7階
受付時間 午前 9:00～午後 5:00
土・日・祝日・年末年始を除く平日のみ
キャリアバンク株式会社（札幌市委託事業）



2026年11月 出張相談会 開催日程

※ご相談については予約の方が優先になります。

中央区

- 11月12日(木) 中央区役所(5F) 中央区南3条西11丁目 10:00 ~ 15:00
- 予約なし・先着順 札幌総合行政相談所 (丸井今井札幌本店 一条館9階) 中央区南1条西2丁目 10:30 ~ 16:00
- 11月26日(木) ハローワーク札幌 中央区南10条西14丁目 10:00 ~ 12:00

東区

- 11月10日(火) ハローワーク札幌北 24日(火) 東区北16条東4丁目 10:00 ~ 12:00
- 11月13日(金) あいワーク東(東区役所1F) 東区北11条東7丁目 10:00 ~ 15:00

豊平区

- 11月 5日(木) 豊平区役所(1F会議室G) 豊平区平岸6条10丁目 10:00 ~ 15:00
- 11月13日(金) ハローワーク札幌東 27日(金) 豊平区月寒東1条3丁目 10:00 ~ 12:00

手稲区

- 11月 5日(木) 手稲区役所(2F保護課横ブース) 手稲区前田1条11丁目 10:00 ~ 15:00

北区

- 11月19日(木) 北区役所(1F第4会議室) 北区北24条西6丁目 10:00 ~ 15:00

清田区

- 11月26日(木) 清田区役所 (1F保健福祉部会議室) 清田区平岡1条1丁目 10:00 ~ 15:00

北海道労働局主催 中高年世代活躍応援プロジェクト「しごと・暮らし相談会」

中央区

- 11月14日(土) 中央区北4条西5丁目 ACU札幌(アスティ45・16F) 11:00 ~ 16:00

緊急告知!!

【イベントのご案内】

お金のことや住まい、仕事さがし、法律相談などの総合相談会を開催します。

さっぽろ

相談無料
予約不要



その困りごと、まず相談してみませんか？

年末生活サポート相談会

相談された方へ 食料品を配布
※先着順 なくなり次第終了となります。

中央区

12月9日(水)

札幌駅前通 地下歩行空間
チ・カ・ホ 北3条交差点広場(西)

13:00~18:00
(最終受付 17:30)

※上記以外の日程で相談をご希望の方は、ステップにて(平日9:00~17:00)相談ができます

闇バイトはダメ！

闇バイトが増加傾向にあります！

闇バイトはSNSやインターネットの掲示板に、仕事の内容を明らかにせず、著しく高額な報酬の支払いを示唆するなどしています。「簡単に高収入」には注意！



幌西

幌西交番
011-561-3520
伏見交番
011-551-5474
南警察署
011-552-0110
作成者
松岡 大牙



防犯強化

「地域の防犯強化」は犯罪を起こさせないためにもとても重要です！

地域の絆と日常の挨拶は犯罪者の嫌がる「目」と「声」を増やし、効果的な防犯強化に繋がります！！



「特殊詐欺に注意」

近頃、高齢者を狙った特殊詐欺が増えています！

身に覚えのないお金の請求等には従わないで、誰かに相談したり110番をしてください！



※実際に犯人から送られた画像



こづさい じどうかいがん



住所：札幌市中央区南14条西16丁目2-15 電話：563-2263 FAX：206-8745

【札幌市児童会館指定管理者】（公財）さっぽろ青少年女性活動協会

<http://www.syaa.jp/>

こぞだ

子育てサロン ～ぴよんぴよんタイム～

1日（木）・2日（金）・6日（火）・8日（木）
9日（金）・13日（火）・15日（木）・16日（金）・20日（火）
22日（木）・23日（金）・27日（火）・29日（木）・30日（金）

ごぜん9:00～12:00

対象：乳幼児とその保護者 参加自由

30日（金）はハロウィンのイベントをします。

よみきかせ

2日（金）・9日（金）
16日（金）・23日（金）・30日（金）

ごぜん11:45～12:00

対象：乳幼児とその保護者 参加自由

幌西スポーツクラブ

1日（木）・8日（木）・15日（木）・29日（木）

ごご4:00～5:00

対象：登録メンバー

ハンドベルクラブ

7日（水）・14日（水）・21日（水）

ごご4:00～5:00

対象：登録メンバー

百人一首クラブ

9日（金）・16日（金）・23日（金）・30日（金）

ごご4:00～5:00

対象：4～6年生 登録メンバー

受付：10/1（木）ごご4:00～先着8名

1月まで活動します

☆1月に中央区の児童会館で交流会をします。

つくろう会

～ビーズキーホルダーづくり～

20日（火）ごご2:00～3:00

対象：1～6年生 先着30名

参加費：200円（20日に持ってきてください）

受付：10/6（火）ごご4:00～先着順

キレイなビーズを使って、自分だけの
オリジナルキーホルダーをつくろう！

子ども運営委員会

～わくわく幌西プロジェクト～

27日（火）ごご4:00～5:00

対象：登録メンバー

メンバーで話し合おう！

おはなしの会

28日（水）ごご4:00～4:30

対象：来館者 全員参加

*乳幼児は保護者同伴

ボランティアによる

楽しい読み聞かせの時間だよ☆

