回覧の目次

＜お知らせ＞

1．　老蘇会　ひだまり通信　(1 枚)

2．　ステップ　年末生活サポート相談会　(1 枚)

3．　おうちで出来る運動習慣　(1 枚)

4．　ふれあいコンサート　(1 枚)

5.　注連縄づくり講座　(1 枚)

6.　こうさいじどうかいかん　(1 枚)

7.　南警察署　幌西　冬の交通安全運動(1 枚)

2026 年 11 月 4 日　作成

ひだまり通信

第77号
2026年秋

いつまでも 社会福祉法人 老蘇会
011-676-3131

ひだまりエッセイ

ＢＣＰ委員会では災害時の職員の安全確保と事業継続に向けた取り組みを推進しています。

委員会は毎月１回開催し、各事業所で作成しているＢＣＰ（事業継続計画）の策定状況や見直し内容の共有、課題の整理などを行っています。また、災害発生時に職員の安否や出勤可否を迅速に把握できるよう、有事出勤可否表の整備にも取り組んでいます。

防災グッズや非常用備蓄品の管理・点検も重要な活動の一つです。備蓄品の数量や使用期限を確認するだけでなく、防災ラジオをはじめとした新たな防災用品についても検討し、災害発生時により実効性の高い体制づくりをめざしています。

年１回の法人内研修では防災意識の向上に努めており、昨年度は災害時の初動対応をまとめたアクションカードをテーマに議論を行いました。過去には机上訓練も実施しており、今後も継続的な改善を通じて法人全体の防災力向上に貢献してまいります。

災害はいつ起こるかわかりません。だからこそ日頃の備えを大切にし、職員の皆さんが安心して働ける環境づくりを進めていきたいと思います。



ＢＣＰ委員会
委員長　小泉雪絵

ボランティア交流会

老蘇会では介護事業所等でボランティアさんに活躍していただいています。お話相手・お茶出しと茶碗洗い・レクリエーションや体操を一緒に行ってもらう・麻雀や囲碁のお相手・季節の飾り絵作成など活動内容は多岐に渡ります。

曜日や活動場所が様々なボランティアさんが一堂に会し、日々の活動の事や心配事・これからやりたいことなど、お茶を飲みながら語り合う「ボランティア交流会」を８年ぶりに開催しました。

他のボランティアさんが活動している場所やサービス付き高齢者向け住宅を見学し、それぞれの活動を紹介。この交流会のお陰で開催できずにいた麻雀サークルのメンバーが集まりました。

皆さんの意見を聞きながら、今後の活動の発展につなげていきたいと考えています。



地域交流空間ひだまり
中村　明子

発行：医療法人財団
静明館診療所　静明館訪問看護ステーションののはな・そういろサテライト　サービス付き高齢者向け住宅あいのて
小規模多機能型居宅介護事業所つるかめ　老蘇訪問介護事業所　静明館居宅介護支援事業所はれのひ

札幌市主催

SAPPORO

さっぽろ年末生活サポート相談会



その困りごと、まず相談してみませんか？

相談無料
予約不要

相談された方へ
食料品を配布



※先着順 なくなり次第終了となります。

12月9日（水）

13:00～18:00
最終受付 17:30

札幌駅前通 地下歩行空間 チ・カ・ホ
北3条交差点広場[西]

生活、家計、仕事、子育てなど
色々な悩み事を抱えている方が
気軽に立ち寄れる相談会です。
札幌市生活就労支援センター・ステップや
法律、住まい、就職、高齢者支援など
相談機関の専門家が対応します。



開設予定相談コーナー

- **生活相談コーナー**
  生活全般に関する困りごと
- **家計相談コーナー**
  家計に関する相談やアドバイス
- **住まいの相談コーナー**
  高齢者など住まい探しにお困りの方
- **就労相談コーナー**
  就職活動全般の相談、スキルアップなどの紹介
- **法律相談コーナー**
  借金や離婚等の困りごとの相談
- **高齢者の支援コーナー**
  高齢者の生活支援、困りごとの相談
- **生活保護の質問コーナー**
  生活保護制度の疑問への相談対応

ステップの様々な情報をお届けします♪
LINE公式アカウント
LINE@ID：@step-sapporo

●お問合せ

札幌市生活就労支援センター
ステップ
STEP FORWARD ～ 一歩一歩前へ進もう

中央区大通西6丁目10番地 大通公園ビル7階
TEL：011-221-1766
受付時間 平日9:00～17:00

札幌市ステップ　検索

■主催：札幌市　運営委託先：キャリアバンク株式会社

さっぽろ市
02-F01-26-2166
R8-2-1377

相談コーナー参加機関のご紹介

●生活相談コーナー　●家計相談コーナー

札幌市生活就労支援センター ステップ

札幌市生活就労支援センターは、「なかなか仕事が見つからず、生活が苦しい」「生活に困っているが、どこに相談したらよいか分からない」など、さまざまな理由により、仕事や生活に困りごとを抱えている方のための相談窓口です。広く相談を受け付け、経済的な自立へ向けた就労支援を中心に、一人ひとりの状況に合わせた支援を行います。

札幌市生活就労支援センター
ステップ
STEP FORWARD ～ 一歩一歩前へ進もう



■対象者：

札幌市内にお住まいで、失業などで生活にお困りの方、失業のほかに心身の不調や借金、人間関係などでお困りの方。

■住所：札幌市中央区大通西6丁目10番地大通公園ビル7階
■電話番号：011-221-1766
■受付時間：9:00～17:00（土日・祝日・年末年始を除く）

●住まいの相談コーナー

みな住まいる札幌

居住支援相談窓口「みな住まいる札幌」では、高齢者等の住まいの確保にお困りの方をサポートするため、住宅情報の紹介や生活支援サービス等の紹介を行います。

■相談窓口の機能：

相談員がお話を伺い、主に次のようなサービスを提供します。
（1）住宅情報の紹介
相談者の希望に沿った賃貸住宅等の紹介
（2）生活支援サービスの紹介
見守りサービスや家賃債務保証等の生活支援サービスを紹介
（3）福祉窓口等の紹介
相談者の状況に応じて、関連する福祉相談窓口を紹介

■住所：札幌市中央区北1条西2丁目 札幌市役所 2階
■受付時間：9:30～16:30（土日・祝日・年末年始を除く）
■受付方法：電話、FAX、メールで受付しております。
・電話番号：011-210-6224　・ファックス番号：011-210-7722
・相談専用フォーム：https://s-kyoju.jp/contact/index.html#mail

●就労相談コーナー

札幌市就業サポートセンター

札幌市が委託する民間事業者が、ハローワークと連携して職業相談・職業紹介を行っており、ハローワークの求人情報に加え、札幌市が独自に開拓した求人情報の閲覧ができるほか、就職活動セミナーや企業説明会、スキルアップ講座、職場体験等の就職支援メニューをご利用いただけます。
また、企業側から採用したいシニアの求職者の方に対して、スカウトを送る「シニア人材バンク」を開設しています。

■住所：札幌市北区北24条西5丁目 札幌サンプラザ1階
■電話番号：011-738-3161（代表）
■受付時間：8:45～17:00（土日・祝日・年末年始を除く）



●法律相談コーナー

札幌弁護士会

弁護士法にもとづき弁護士全員が加入する法定団体です。札幌弁護士会では、「法律相談センター」を開設しております。弁護士があなたと相談しながら最善の方法で問題を解決します。

■住所：札幌市中央区北1条西10丁目 札幌弁護士会館7階
■電話番号：011-281-2428
■受付時間：窓口・電話いずれも9:30～12:00、13:00～16:00
※ご相談は各地域の法律相談センター（ホームページhttp://satsuben.or.jp/center/）へ直接お問合せください。

●高齢者の支援コーナー

地域包括支援センター

高齢者の方々が住み慣れた地域でいつまでも暮らせるように必要なサービスを調整したり、様々な方面から支援を行うなど、高齢者の総合相談窓口、支援機関として「地域包括支援センター」を市内27か所に設置しています。

■連絡先の確認方法：
・WEBで「札幌市 地域包括支援センター」で検索
・札幌市コールセンターで確認 ●電話番号：011-222-4894

幌西地区 福祉のまち推進センター主催 健康づくり交流会

冬の運動不足解消に！
おうちで出来る運動習慣

もうすぐ本格的な冬の到来。
雪が積もると外出の機会が減り、運動不足になりがちです。
特別な道具を使わず、おうちで出来る体操を紹介します。
脳年齢測定や、健康・福祉に関する相談コーナーもあります。
ぜひお気軽にご参加ください。

日時：令和８年11月25日(水) 13:00～14:30
会場：幌西会館２階（中央区南11条西14丁目）
講師：札幌市中央区介護予防センター曙・幌西
　　社会福祉士　上西啓太氏
対象：幌西地区にお住まいの方　定員20名
申込：幌西まちづくりセンター(011-561-3256)
　　11月18日(水)まで

＊定員に達した際は、参加できない場合があります。
＊ご連絡は平日8:45～17:15にお願いします。
＊会場は靴を脱いでお上がりいただきます。
　安全・衛生のため、靴下の着用をお願いいたします。

無料

当日の予定

13:00～
- 体操

13:30～
- 脳年齢測定
- 健康・福祉相談

中央保健センター(保健師)、中央区第３地域包括支援センター、中央区介護予防センター曙・幌西、中央区社会福祉協議会、第２層生活支援コーディネーター、幌西地区民生委員・児童委員による相談

＊11/25(水) 午後の幌西地区福祉のまち推進センター「高齢者生活相談」は、いつもの旭山公園通地区センターではなく、幌西会館で開催します。



旭山公園通地区センターだより

令和８年　11月発行　第110号
旭山公園通地区センター運営委員会
札幌市中央区南９条西18丁目1-32
TEL520-1700　FAX561-6868

ホームページは
こちらから

ふれあいコンサート

芸術の秋！すばらしい演奏と心に響く歌声をお楽しみください♪

11月23日(月・祝)・1F 多目的ホール

開場 13:00　開演 13:30※スリッパと外靴を入れる袋をご持参ください。

【１部】
アンダンテ・ウインドアンサンブル
★カーペンターズ・フォーエバー
★ディスコパーティ３　他





【２部】
幌西小学校合唱団
★朧月夜（おぼろづきよ）
★にじのうた　他

●お問い合わせ●
旭山公園通地区センター
中)南９条西18丁目1-32
011-520-1700

※当日(11/23)は関係車両以外の駐車ができません。
公共交通機関又は周辺の有料駐車場をご利用ください。

旭山公園通地区センター年末年始休館日のおしらせ

令和８年１２月２９日（火）から令和９年１月３日（日）は年末年始のため休館とさせていただきます。但し図書室は、令和８年１２月２８日（月）から令和９年１月４日（月）まで年末年始のため休室とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

しめ縄飾り体験教室



手作りのしめ縄飾りで新しい年を迎えませんか！

●日　時）12/12(土) 10:00~12:00
●場　所）旭山公園通地区センター2階 実習室
●対　象）高校生以上の方
●定　員）10人
●費　用）2,500円(教材費含)
●持ち物）ハサミ・お持ち帰り袋

１１月２５日（水）から９時～１７時に電話または窓口で受付（先着順）
定員になり次第締め切ります。また申込が著しく少ない場合は中止する場合があります。

むりょう 無料

ふゆやすえいがかい 冬休みこども映画会



じょうえい
おれたち ともだち!シリーズを上映します！

1月9日（土）10：30~11：20（予定）
※申し込みは不要です。
当日、直接地区センター2階 集会室へお越しください。

幌西地区連合町内会　総務部主催事業

注連縄づくり講座





（前回の講習会の様子）



日　　時	１１月２８日（土）　１３：３０～
参加費用（材料費）	１，５００円　　（当日現金支払い）
会　　場	幌西会館　２階　（南１１西１４）
対　　象	幌西地区にお住まいの方
持　　物	ハサミ・レジャーシート・新聞紙 お持ちの場合はラジオペンチ

作成は１世帯につき、１つのみとさせていただきます
お花は写真と異なる場合があります

【お申込み】

幌西まちづくりセンター　TEL：561-3256

先着30名まで（11/20（金）締切）

＊定員に達した際は参加できない場合があります。

連合町内会ホームページでもご案内を掲載しています。

幌西地区連合町内会HP

ごさい じどうかいかん

11月 November

住所：札幌市中央区南14条西16丁目2-15 電話：563-2263 FAX：206-8745
【札幌市児童会館指定管理者】（公財）さっぽろ青少年女性活動協会
http://www.syaa.jp/

子育てサロン　～ぴょんぴょんタイム～

5日(木)・6日(金)・10日(火)・12日(木)
13日(金)・17日(火)・19日(木)・20日(金)
24日(火)・26日(木)・27日(金)
ごぜん9:00～12:00
対象：乳幼児とその保護者　参加自由
12日(木)は参加者全員でミニ運動会をします！

百人一首クラブ

6日(金)・20日(金)・27日(金)
ごご4:00～5:00
対象：登録メンバー

子ども運営委員会企画
少しおそめの ハロウィンパーティ

7日(土)　ごご5:00～7:00
対象：1～6年生　先着30名
参加費：300円（行事当日に持ってきてください）
受付：10/27(火) ごご4:00～先着順
みんなでクレープとオリジナルドリンクを
つくって食べよう！
仮装パーティーをするから
仮装を用意してきてね！(簡単でいいよ！)

交通安全教室

17日(火)ごご 1:30～2:30
対象者：来館者　全員参加
警察の方が来て交通安全について教えてくれるよ！
協力：北海道札幌方面南警察署

おはなしの会

25日(水)　ごご4:00～4:30
対象：来館者　全員参加
＊乳幼児は保護者同伴
ボランティアによる楽しい読み聞かせの時間だよ☆

よみきかせ

6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)
ごぜん11:45～12:00
対象：乳幼児とその保護者　参加自由

ハンドベルクラブ

4日(水)・11日(水)・13日(金)
ごご4:00～5:00
対象：登録メンバー
14日(土)の幌西フェスティバルの開会式で
演奏を披露します♪

幌西フェスティバル
～幌西キッズ・ワールドツアー～

14日(土)　ごご2:00～4:00
対象：幼児～大人　先着80名
受付：11/2(月) ごご3:45～ 先着順
参加費：500円
（受付日に持ってきてください）
パスポートを持って世界を巡り
いろいろな国の遊びを楽しもう！

＊こどもスタッフを募集します
こどもスタッフ受付：11/2(月)　ごご3:45～
3～6年生 12名 先着順

子ども運営委員会
～わくわく幌西プロジェクト～

24日(火)　ごご4:00～5:00
対象：登録メンバー
メンバーで話し合おう！

冬の交通安全運動はじまります

幌西



南警察署
011-552-0110
幌西交番
011-561-3520
伏見交番
011-551-5474
作成者
柳沢 匠眞

発見の際はすぐ１１０番！！

あなたの身近に似た人はいませんか？





ピンときたら110番～逃げ得を許さない～

まずはご相談を

ひとりで悩まず誰かに話してみませんか？

警察の犯罪被害相談窓口
・性犯罪被害110番一電話#8103（ハートさん）
（上記番号で繋がらない方は電話0120-756-310へ）
・暴力団相談電話一電話011-222-0200
・少年相談110番一電話0120-756-310
・道警察相談センター（各種相談）一＃9110

警察の犯罪被害相談窓口
・北海道被害者相談室一電話011-232-8740
・性暴力被害者支援センター北海道（SACRACH）
一電話0120-8891-77
・全国共通短縮ダイヤル（性犯罪・性暴力）
一＃8891（はやくワンストップ）

つらいこと、不安なこと、なんでも話してみてください。あなたの声をしっかりと受け止めます

寄り添うよ みんなの心に

キュっとちゃん

北海道警察

社会に広げよう犯罪被害者等支援の輪

犯罪被害者月間

11月1日（日）から12月1日（火）まで

犯罪被害者等は、直接の被害だけでなく、生活に困ったり、こころにダメージを負ったり、様々なお困りごとを抱え、周囲のサポートを必要としています。

犯罪被害者等が再び平穏な生活を送れるよう、様々な機関・団体や地域住民など社会全体で犯罪被害者等を支える活動が求められています。

「あなたはひとりじゃない。」
社会全体で犯罪被害者等を支えていくことができる支援の輪を広げていきましょう。

<犯罪被害者等支援に関する標語>
わたしにもできる支援 ○○○○

南警察署ホームページもご覧下さい！